

*#ESCOLASEMMUROS
EM CASA TAMBÉM SE APRENDE*

EDUCAÇÃO FÍSICA

5º ANO

(HCEf05EF09SP) Experimentar, fruir e recriar danças do mundo, valorizando e respeitando os diferentes sentidos e significados dessas danças em suas culturas de origem.

DANÇAS DO MUNDO



A dança é a expressão de sentimentos, histórias e ideais através do corpo.

Em todo o mundo danças foram desenvolvidas em vilas, tribos e templos desde os primórdios dos tempos para celebrar, cultuar ou comunicar.

Uma dança pode dizer muito a respeito de um povo e de sua história, os movimentos contam sobre o cotidiano, sobre as crenças e sobre os desejos de um povo.

A diversidade de danças populares ao redor do globo é vasta e magnífica.



Dança do Ventre: já era uma prática em diversas civilizações antigas, bem como no próprio Egito Antigo, onde sacerdotisas faziam esse tipo de dança, em rituais de cunho religioso.



Tango: é um ritmo que teve início nas zonas de subúrbio de Buenos Aires (Argentina). Seus passos principais são executados todos em oito tempos, com o tempo, pode-se utilizar outros tipos de passos mais complexos.



Tarantella: é, certamente, a dança mais representativa da Itália. Seu nome está associado à cidade de Taranto. Pode ser realizada por diversos casais, que trocam de parceiros de modo muito rápido e preciso, garantindo um espetáculo vivo e de energia incomum. Deve ser dançada em duplas, pois, segundo os italianos, dançar Tarantella sozinho pode trazer má sorte.



Hip-hop: é um tipo popular pelo planeta, e dele surgiram várias vertentes. O estilo emergiu nos anos 1970. Ele também é conhecido como Street Dance e executada com música hip-hop. Ao se deparar com cultura hip-hop é possível facilmente dançar este estilo. É um estilo de dança popular para os grupos nos Estados Unidos.



Breakdance: É uma dança de rua que ficou famosa com Michael Jackson. E tem 4 elementos principais, downrock, toprock, freezes e movimentos power. O estilo tem algumas características acrobáticas e elementos da ginástica.



Balé: Esta dança se originou na Itália no século quinze. A dança se desenvolveu na Rússia e França e é principalmente executada em concertos.



Salsa: A salsa é uma das danças de Cuba. É uma dança padrão, embora reconhecida como uma forma individual. É executada junto com a música de salsa especialmente produzida para esta dança.



Responda as seguintes questões:

Questão 1 - Qual dança é característica do Egito?

- A) Salsa.**
- B) Dança do Ventre.**
- C) Tango.**
- D) Ballet.**

Questão 2 - Qual dança de rua ficou famosa com o cantor Michael Jackson?

- A) Breakdance.**
- B) Dança do Ventre.**
- C) Tarantella.**
- D) Balé.**

Questão 3 - Qual dança é típica da Itália?

- A) Balé.**
- B) Salsa.**
- C) Tarantella.**
- D) Hip-hop.**



Vamos fazer uma atividade prática?

Convide alguém da sua família para fazer essa atividade com você!

1) De frente um para o outro, um da dupla será uma marionete e o outro movimentará o corpo da marionete e esse deve ficar na posição deixada e vai brincando com as diversas posições e com toda parte do corpo, de diversas formas, em pé, deitado, agachado, de frente, de costas e de lado.

Use a imaginação e a criatividade.

Sugestão: pode escolher uma história e fazer de conta que um da dupla é o personagem e faz tudo que o outro contar da cena.

Por exemplo: Era uma vez uma gaivota que voava...

2) Ainda um de frente para o outro, um será o espelho do outro, todo movimento que um fizer o outro repete, procure demonstrar expressões de emoções como alegria, tristeza, raiva, medo e assim por diante. Movimente o corpo todo.



3) Qual é a dança?

Em duplas ou trios

Escolha uma música que já tenha uma coreografia pronta e a reproduza sem tocar a música, fazendo apenas os gestos.

Cada dupla/trio tem duas chances.

Pontua a dupla/trio que adivinhar qual é a música que está sendo dançada.





Se possível, registre seu filho e toda a família fazendo as atividades juntos!



Prefeitura de
TAUBATÉ

BONS ESTUDOS!

PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas e Professores da Rede Municipal de Ensino
eppdeed@gmail.com