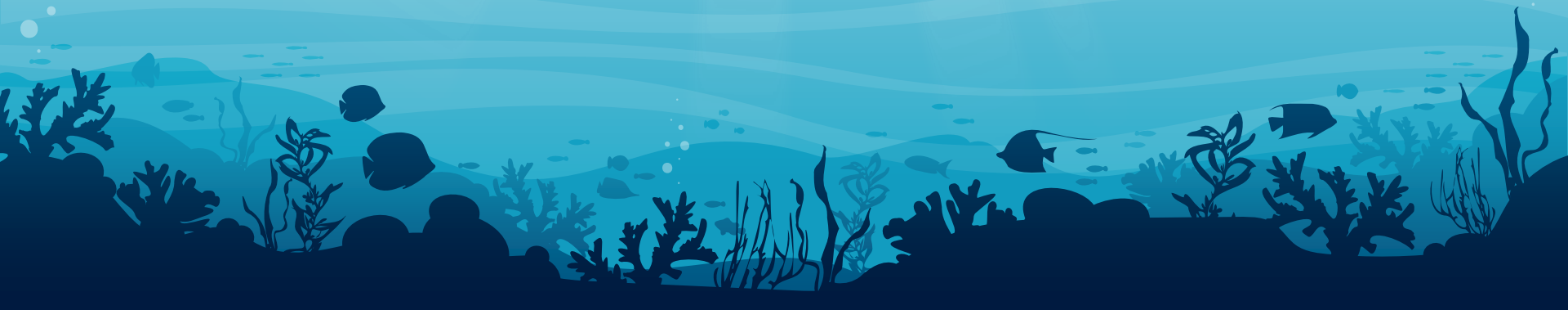
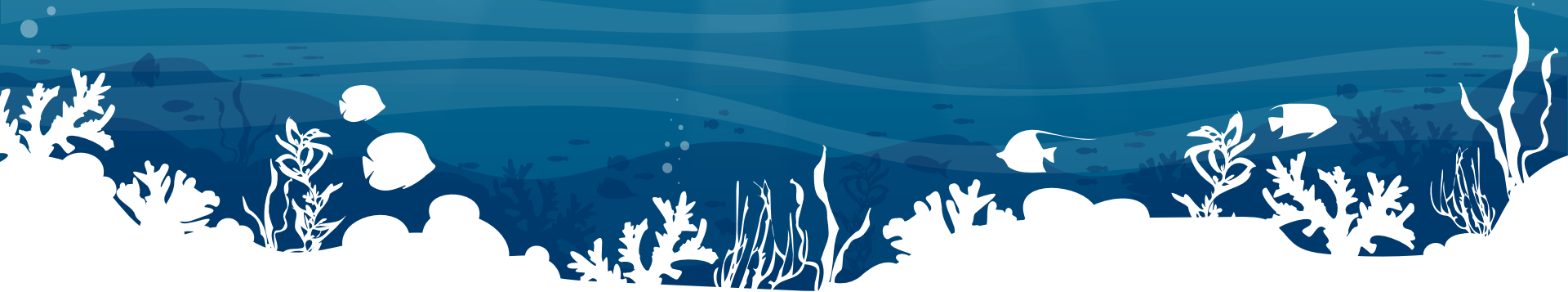


Educação Física

3º Ano



Os jogos de campo e taco têm habilidades motoras em comum, entre elas a mais evidente é a rebatida. Alguns exemplos de jogos de campo e taco são: tacobol, beisebol, críquete e golfe. Para o movimento da rebatida acontecer nestes jogos citados acima é necessário um taco e uma bola.



VAMOS EXPERIMENTAR ESSE MOVIMENTO?

MATERIAL NECESSÁRIO: Um taco (pode usar um cabo de vassoura), uma bola, uma garrafa pet, um giz ou qualquer objeto para riscar o chão.

Chame alguém para brincar com você!!!!

***Primeiro vamos fazer uma rebatida com a bola parada:
Risque uma linha reta no chão de mais ou menos 3 metros.***



Coloque a garrafa pet no final desta reta.

Peça para algum de seus familiares te auxiliar nesta tarefa.

Coloque a bola na outra extremidade da reta.

Com o taco faça uma rebatida com o objetivo de acertar a garrafa.

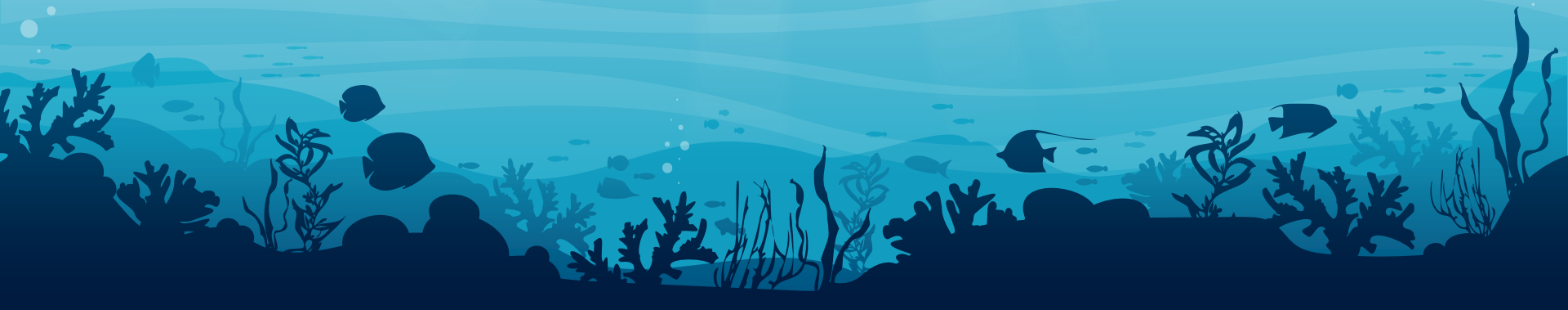
Repita quantas vezes quiser.

Vamos tentar a rebatida com a bola em movimento:

Utilize a mesma reta marcada no chão.

Peça para alguém se posicionar na extremidade da reta onde está a garrafa e lançar a bola sobre a linha para que você tente rebatê-la.

Faça uma rebatida com o objetivo de acertar a garrafa. Repita quantas vezes for necessário.





*Se possível, registre seu
filho desenvolvendo essas
habilidades.*

Esperamos que todos possam aproveitar essas atividades!





*Esse material foi preparado a partir da habilidade
Experimental e fruir jogos pré-desportivos de campo e taco,
identificando seus elementos comuns e reconhecendo a
importância do trabalho em equipe para o alcance de um objetivo
comum.*

**Equipe de Práticas Pedagógicas
e
Professores de Educação Física da
Rede Municipal de Taubaté**

