

#ESCOLASEMMUROS
EM CASA TAMBÉM SE APRENDE



Educação Física

Ensino Médio

2º Ano

Identificar os sistemas ofensivo e defensivo do Vôlei de praia.
Reconhecer aspectos táticos em situações-problema típicas do Vôlei de praia.

Vôlei de praia nos jogos Olímpicos

O voleibol de praia foi integrado ao programa dos Jogos Olímpicos na edição de Atlanta 1996, tendo sido disputado ininterruptamente desde então. Em Barcelona 1992, já havia sido disputado como esporte de exibição, portanto, os resultados não foram computados para o quadro geral de medalhas. Em todas as Olimpíadas em que esteve presente, o Brasil ganhou pelo menos uma medalha de prata, no masculino ou feminino, enquanto os Estados Unidos ganharam pelo menos uma medalha de bronze, no masculino ou feminino.

Desde então, o Brasil nunca passou em branco em uma edição dos Jogos Olímpicos. Sempre que há uma disputa na areia, alguma dupla brasileira sobe ao pódio.



A primeira edição do vôlei de praia nas Olimpíadas traz boas lembranças para o torcedor brasileiro, já que foram conquistadas duas medalhas no torneio feminino. Jacqueline Silva e Sandra Pires levaram o ouro, enquanto Adriana Samuel e Mônica ficaram com a prata.

As medalhas das duas duplas femininas de vôlei praia em 1996 foram as primeiras conquistadas por mulheres brasileiras em toda a história das Olimpíadas.

Depois do ouro com Jackie Silva e Sandra Pires, o Brasil voltou a conquistar duas medalhas de ouro no vôlei de praia em Jogos Olímpicos, mas ambas com duplas masculinas.



Em Atenas, em 2004, Ricardo e Emanuel conquistaram o primeiro ouro do Brasil no vôlei de praia masculino. Já em 2016, no Rio de Janeiro, foi a vez de Alison Cerutti e Bruno Schmidt chegarem ao lugar mais alto do pódio. O Brasil é o país com mais medalhas na história do vôlei de praia em Olimpíadas. As duplas brasileiras, tanto masculinas quanto femininas, somam 13 medalhas, três a mais que os Estados Unidos. Porém, as duplas norte-americanas levam vantagem no número de ouros, com 6, contra 3 de representantes do Brasil, e, por isso, aparecem no topo do quadro de medalhas do esporte. Ao todo, 11 países já conquistaram medalhas olímpicas no vôlei de praia.



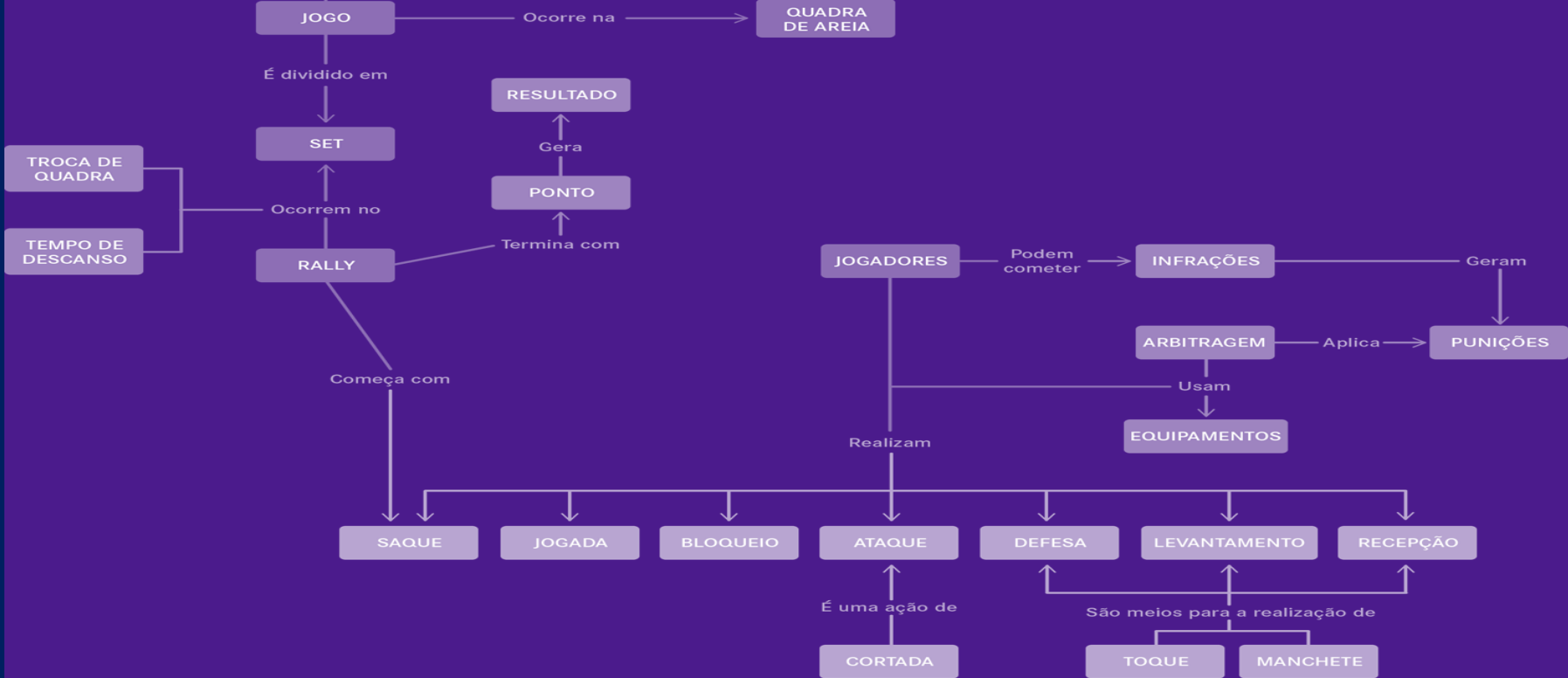


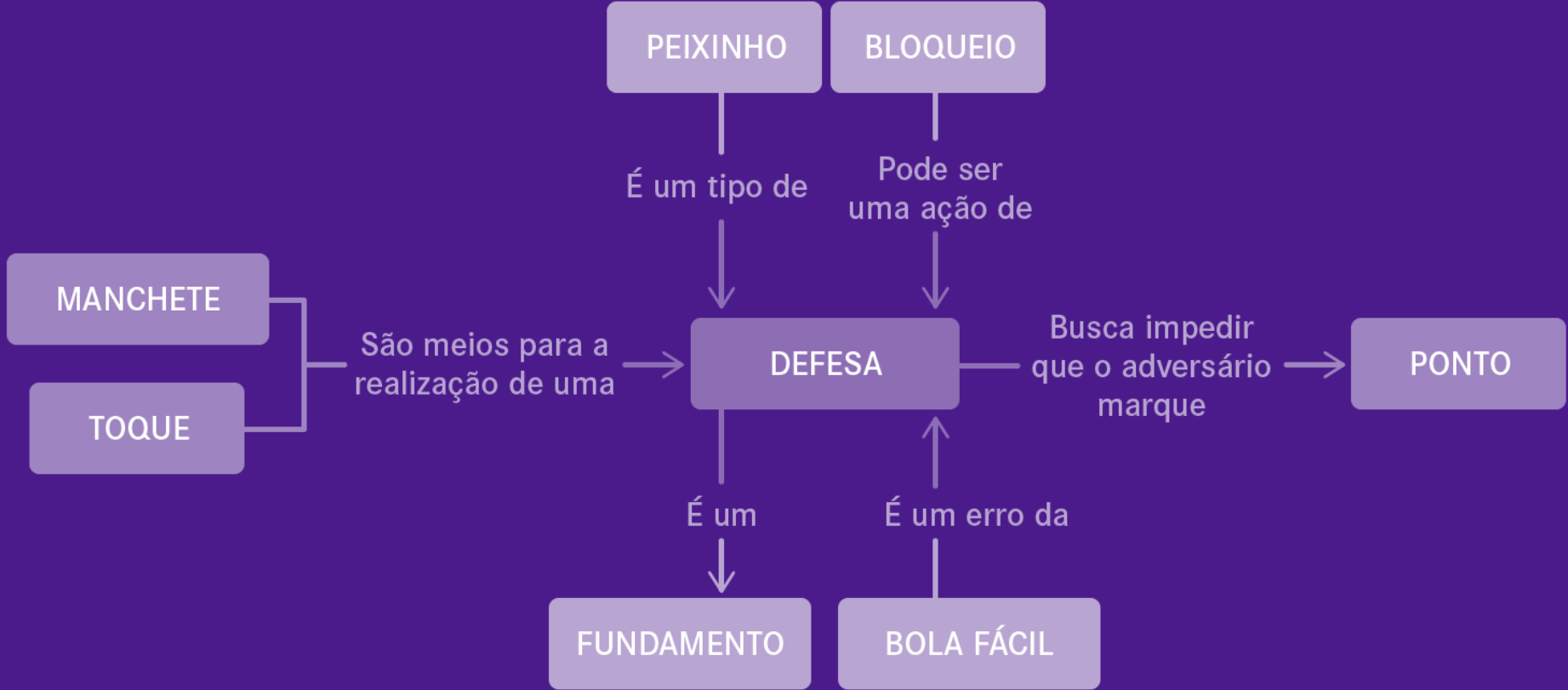
Funcionamento da modalidade!

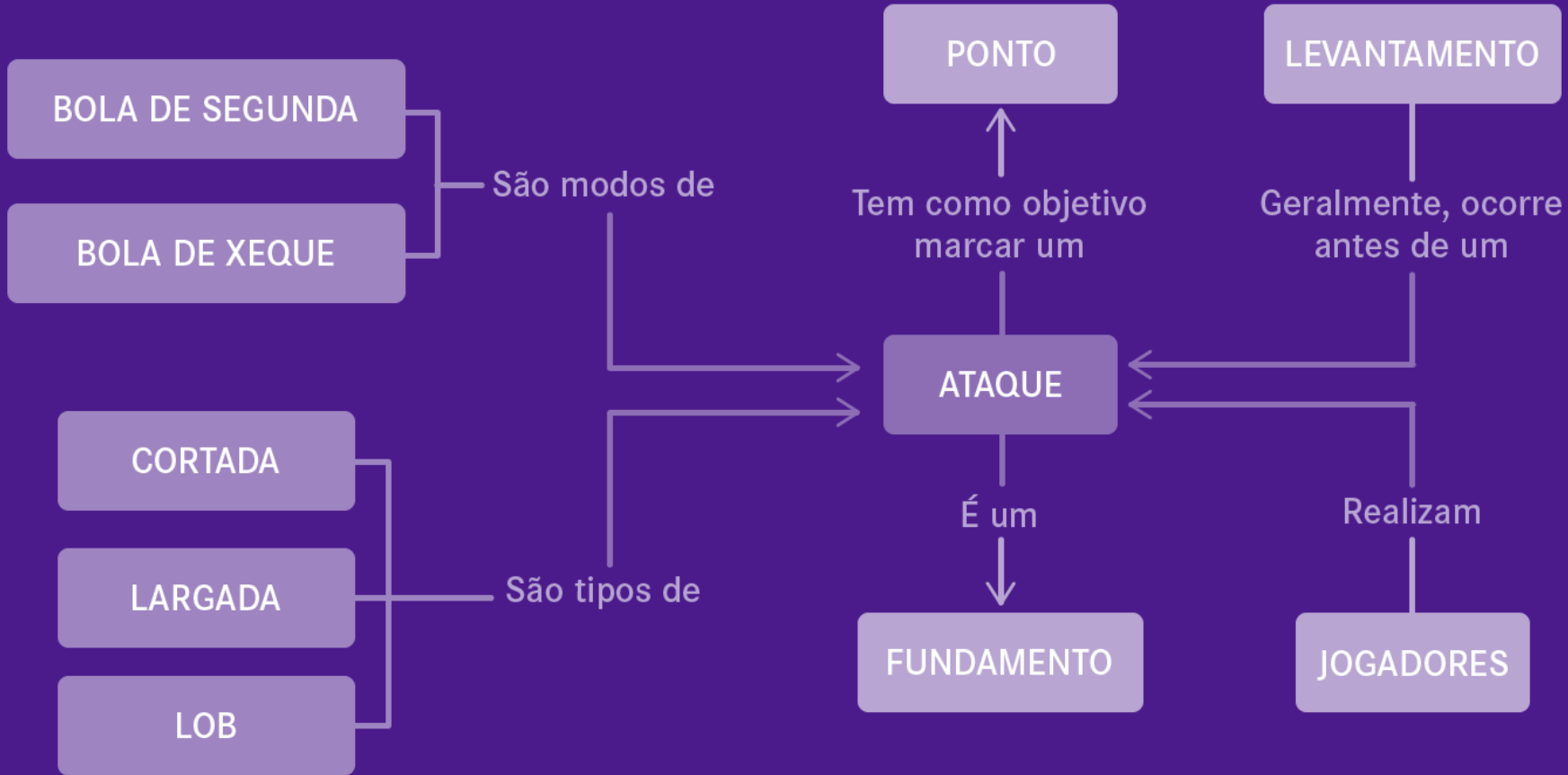




Vôlei de Praia

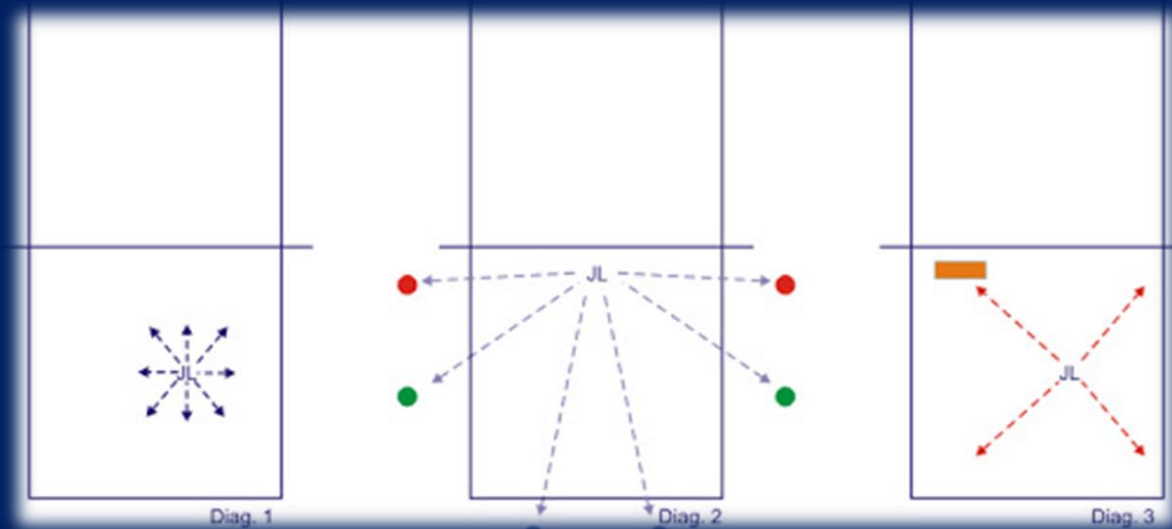






Vamos treinar?

A velocidade é um componente importante no Vôlei de praia.



Marque um ponto central e realize pequenas corridas em várias direções como no modelo acima.

Ao conhecer melhor a modalidade de vôlei de praia você acha possível colocar a modalidade como atividade física em sua rotina de atividades? Por quê?



*Se possível, registre
seus treinos!*





Prefeitura de
TAUBATÉ

BONS ESTUDOS!

PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas e Professores da Rede Municipal de Ensino
eppdeed@gmail.com