

Educação Física
Ensino Médio
1ª Série



Nas aulas de Educação Física são trabalhados vários temas sobre a Cultura Corporal de Movimento. Entre esses temas, a Educação Física trabalha o que chamamos de Esportes de Rede e Parede. São modalidades que têm como objetivo rebater a bola com as mãos ou raquete buscando os pontos durante o jogo. Como por exemplo o Tênis de Mesa.

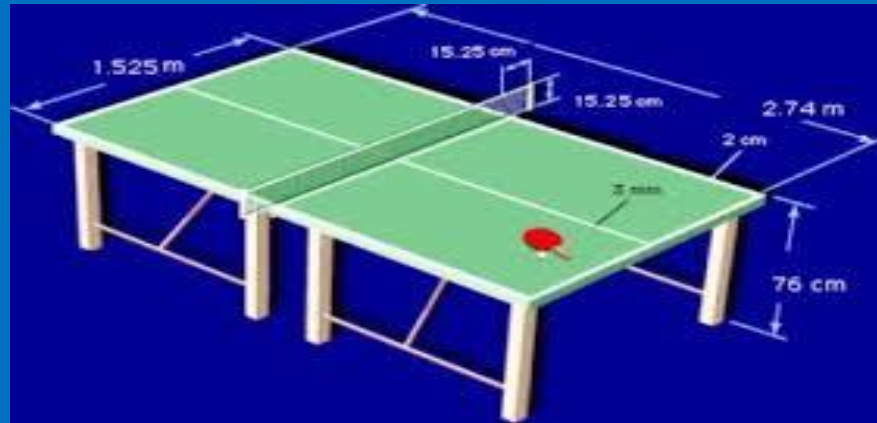


O Tênis de Mesa surgiu na Inglaterra na segunda metade do século XIX. Chegou ao Brasil na primeira década do século XX, trazido por turistas ingleses.

É considerado um dos esportes mais populares do mundo.

Características do esporte:

O tênis de mesa é praticado numa mesa que possui 2,74 metros de comprimento por 1,45 metro de largura. A altura da mesa deve ficar a 76 cm de distância do solo. No meio da mesa é fixada uma rede com 1,83 metro de comprimento e 15,25 cm de altura.



O objetivo do jogo é marcar pontos. Isso ocorre quando o adversário manda a bola para fora da mesa (no lado oposto ao seu) ou quando ele não alcança a bola (desde que a bola tenha batido no lado de sua mesa). A bola só pode bater uma vez de cada lado da mesa. No saque (início da jogada), a bola deve tocar uma vez em cada metade da mesa. Caso isso não ocorra, o jogador que efetuou o saque dá um ponto para o adversário.

Vence o jogador que consegue ganhar 3 sets (nas partidas de 5 sets) ou 4 (nas partidas de 7 sets). Cada set é composto por 11 pontos. Quando há empate em 10 pontos, vence quem colocar dois pontos de vantagem sobre o adversário. Além da mesa e da rede, os outros equipamentos necessários para a prática deste esporte são a bola e as raquetes.

A bola é feita de celulóide ou material plástico similar e deve ter 40 mm de diâmetro. A raquete é feita de 85% de madeira, não havendo limite para tamanho da mesma. A parte da raquete que bate na bola é coberta por borracha. Os jogos de tênis de mesa podem ser disputados um contra um (individuais) ou dupla contra dupla.

Os jogadores utilizam três tipos de Empunhadura

***Clássica:** o dedo indicador do jogador se mantém sobre uma das borrachas;*

***Caneta:** onde o jogador utiliza a raquete da mesma forma que segura uma caneta;*

***Classineta:** o jogador segura a raquete de modo parecido com a Caneta, no entanto tem mais liberdade para manusear se assim preferir.*



O Tênis de Mesa nas Olimpíadas

- A China é a grande potência olímpica da atualidade no tênis de mesa. Nas Olimpíadas do Rio de Janeiro (2016), os atletas chineses ganharam todas as medalhas de ouro disputadas no esporte. No tênis de mesa, a China possui 28 medalhas de ouro conquistadas em Jogos Olímpicos.*
- Nos Jogos Olímpicos são disputadas provas simples (masculina e feminina) e equipes (masculina e feminina).*



Curiosidades do esporte

- O primeiro campeonato mundial de tênis de mesa ocorreu em 1927, na cidade de Londres (Inglaterra).*
- O tênis de mesa tornou-se um esporte olímpico somente em 1988, nas Olimpíadas de Seul (Coreia do Sul).*
- O jogador Hugo Calderano é o destaque do tênis de mesa brasileiro na atualidade. Porém, ele não conseguiu um bom resultado nas Olimpíadas do Rio 2016. Ele foi eliminado na 4ª rodada, após perder para o japonês Jun Mizutani pelo placar de 4 a 2.*
- O último Campeonato Mundial de Tênis de Mesa (individual) ocorreu entre 29 de maio e 5 de junho de 2017, na cidade de Dusseldorf (Alemanha). No quadro de medalhas, a China ficou em primeiro lugar com 4 de ouro, 3 de prata e 3 de bronze (total de 10 medalhas).*
- Uma das jogadas mais interessantes e emocionantes do tênis de mesa é o "chop". Nesta jogada, o mesatenista atinge a bolinha (de cima para baixo) com o objetivo de desacelerar a velocidade da mesma, fazendo-a quicar poucas vezes, impossibilitando assim o distante adversário de chegar nela. Esta jogada também pode ser usada com objetivo defensivo.*

Responda as seguintes perguntas:

- 1) Onde e quando surgiu o tênis de mesa?*
- 2) Como são disputados os jogos de tênis de mesa?*
- 3) Quais são os tipos de empunhadura no tênis de mesa?*
- 4) Quando o tênis de mesa se tornou um esporte olímpico?*
- 5) Quais provas são disputadas nas Olimpíadas?*



*Esse material foi preparado a partir da habilidade:
Vivenciar técnicas e táticas do Tênis de mesa.*



Prefeitura de
TAUBATÉ

**Equipe de Práticas Pedagógicas
E
Professores de Educação Física da
Rede Municipal de Taubaté**



Prefeitura de
TAUBATÉ