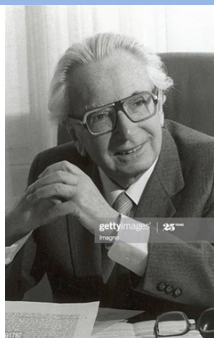




Qual o sentido da tua existência?



TODO ser humano, porque é ser humano, possui um sentido para sua Existência, um sentido para existir.

Por “Existência” podemos compreender algo maior e mais completo que a “Vida”. “Vida” é um conceito biológico comum a todos os seres vivos:

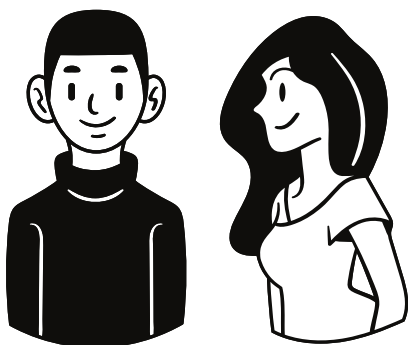
Uma planta possui vida biológica. Contudo, sempre será uma planta.





Um animal possui vida biológica e cognição. Todavia, sempre será um animal.

O ser humano possui vida biológica e psíquica. Entretanto, faz parte dele (de nós!) uma dimensão a mais que pode ser chamada de "espiritual" (desde que não seja confundida com algum significado religioso deste termo).



O ser humano tem "vida", mas ele também "existe".

"Existir" é uma palavra cujo significado original é "aparecer", "manifestar-se", "mostrar-se".

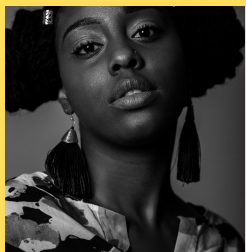
Entende-se que o ser humano traz em si potencialidades que deverá extrair de si mesmo e expô-las ao mundo.

Devido a esta dimensão a mais o ser humano pode, entre outras coisas:

1 - Questionar-se a respeito do Sentido de sua Existência;

2 - Desenvolver maior grau de consciência ao olhar o mundo a sua volta.

O SENTIDO DA EXISTÊNCIA É PESSOAL:



O da minha não serve para você e nem o seu para mim

O Sentido da Existência pode ser identificado numa obra ou pessoa

Viktor Frankl



Cada um tem sua própria vocação ou missão específica na vida;

Cada um precisa executar uma tarefa concreta que está a exigir realização.

Nisso a pessoa não pode ser substituída



Encontrar o sentido da existência em uma pessoa, em linha gerais significa:

Um indivíduo reconhece o outro como um indivíduo livre e responsável e ambas capacitam-se mutuamente na realização de suas potencialidades.

Uma pessoa auxilia a outra a ser o que ela é

No momento, verificamos que o sentido da Existência, além de uma questão filosófica, pode ser encarado como uma questão de SAÚDE



Quando falamos em auxiliar alguém a desenvolver as potencialidades que o habilitarão a encontrar seu próprio sentido no mundo. estamos falando em



Educação



Fontes:

Frankn, Viktor Emil. Em Busca de Sentido: Um psicólogo no campo de concentração. 30ª edição São Leopoldo: Sinoda; Petropolis: Vozes, 2008

O que não está escrito nos meus livros. São Paulo: É realizações, 2010

Psicoterapia e Sentido da Vida, 5ª edição. São Paulo: Quadrante, 2010

Secretaria de Educação

Núcleo de Apoio Pedagógico Especializado