



ESCOLA sem MUROS





#fiqueemcasa

EMEEEIF MADRE CECÍLIA



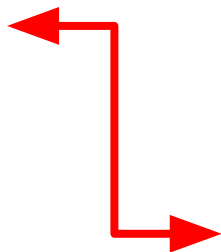
EDUCAÇÃO FÍSICA

BRINCANDO COM AS CORES

SEMANA 6



OBJETIVOS DA ATIVIDADE



PROMOVER O
DESENVOLVIMENTO
AGILIDADE E
DESLOCAMENTO.



HABILIDADES

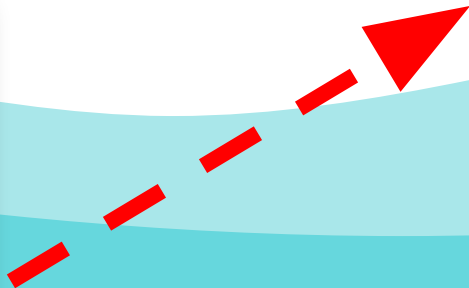
EXPERIMENTAR DIFERENTES PRÁTICAS LÚDICAS ESPORTIVAS QUE POSSIBILITEM O CONHECIMENTO DO PRÓPRIOS CORPO E DAS SENSações CORPORAIS.



VOCÊ VAI PRECISAR DE:



- TESOURA;
- PAPEL COLORIDO;





DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE



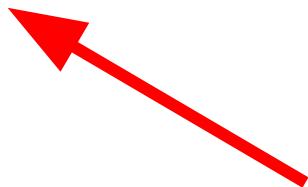
**FAZER 4
QUADRADOS
GRANDES COM
OS PAPÉIS
COLORIDOS.**

**E 4 QUADRADOS
MENORES COM
PAPÉIS COLORIDOS
SENDO AS MESMAS
CORES DOS
QUADRADOS
MAIORES.**

**COLOCAR OS 4
QUADRADOS MAIORES
NO CHÃO À FRENTE DA
CRIANÇA/JOVEM. OS 4
QUADRADOS MENORES
FICARÃO COM OUTRA
PESSOA .**



ESTRATÉGIA 1



A PESSOA COM OS QUADRADOS MENORES IRÁ LEVANTAR UM QUADRADO E MOSTRA PARA O JOGADOR QUE DEVERÁ PISAR NO QUADRADO DA MESMA COR QUE ESTÁ NO CHÃO.



LEVANTAR O QUADRADO MENOR DE FORMA DEVAGAR PARA O ALUNO E ASSIM POR DIANTE MOSTRANDO UM QUADRADO DE CADA VEZ.



ESTRATÉGIA 2



A ATIVIDADE SERÁ A MESMA
PORÉM AUMENTANDO A
VELOCIDADE, DEIXANDO MAIS
DESAFIADOR.



ESTRATÉGIA 3



ATIVIDADE É A MESMA PORÉM A PESSOA DEVERÁ LEVANTAR 2 QUADRADOS AO MESMO TEMPO E REPETIR VÁRIAS VEZES.





ORIENTAÇÕES AOS PAIS

- PODE-SE UTILIZAR QUALQUER MATERIAL PARA FAZER OS QUADRADOS: PAPEL, PAPELÃO, TNT OU OUTROS MATERIAIS.
- PODE-SE PINTAR O PAPEL. FICARÁ LINDO E MUITO DIVERTIDO.





“O SEGREDO DA VIDA NÃO É TER TUDO
QUE VOCÊ QUER, MAS AMAR TUDO QUE
VOCÊ TEM!”

BOB MOOREHEAD



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. **Base Nacional Comum Curricular**. 2ª versão. Brasília: MEC, 2016.

CASTELLANI Fº, Lino. **Educação física no Brasil: a história que não se conta**. Campinas, SP; Papyrus, 1988.

MEDINA, J.P.S. . **A educação física cuida do corpo ... e mente**. Campinas: Papyrus, 1983.



ELABORADO POR



SUPERVISORES DE ENSINO

EQUIPE GESTORA E PEDAGÓGICA EMEEEIF MADRE CECÍLIA

PROFESSORES ESPECIALISTAS NAPE



E-MAIL EMEEEIF MADRE CECÍLIA: cemtemadrececilia@educacaotaubate.sp.gov.br

E-MAIL NAPE: nape@educacaotaubate.sp.gov.br

#fiqueemcasa