



ESCOLA



sem

MUROS



#fiqueemcasa



**EMEEEIF MADRE CECÍLIA**



**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Atividade do Boliche**

**SEMANA 4**



# OBJETIVOS

Objetivo: Derrubar o máximo de garrafas pet em no máximo 3 tentativas.





# HABILIDADES



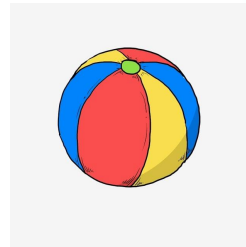
- Utilizar os movimentos de apreensão, encaixe e lançamento, ampliando suas possibilidades de manuseio de diferentes materiais e objetos.
- Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos dos contextos familiar e comunitário, respeitando as diferenças individuais e de desempenho.





# VOCÊ PRECISARÁ DE:

- 6 a 10 garrafas pet;
- Uma bola pequena, pode ser feita de meia;
- Pode-se colocar nas garrafas fitas adesivas, números e letras para aumentar uma maior ludicidade.



DURAÇÃO : de 20 a 30 minutos - 3 a 5 dias.



# DESENVOLVIMENTO

- Em um espaço definido, colocar as garrafas pet em pé.
- O aluno ficará de frente para as garrafas e terá 3 tentativas para derrubá-las.
- As que caírem, ficarão no chão até a terceira tentativa.
- Anotar quantas garrafas foram derrubadas ao final da terceira tentativa.
- Continuar a atividade e comparar o número de garrafas.



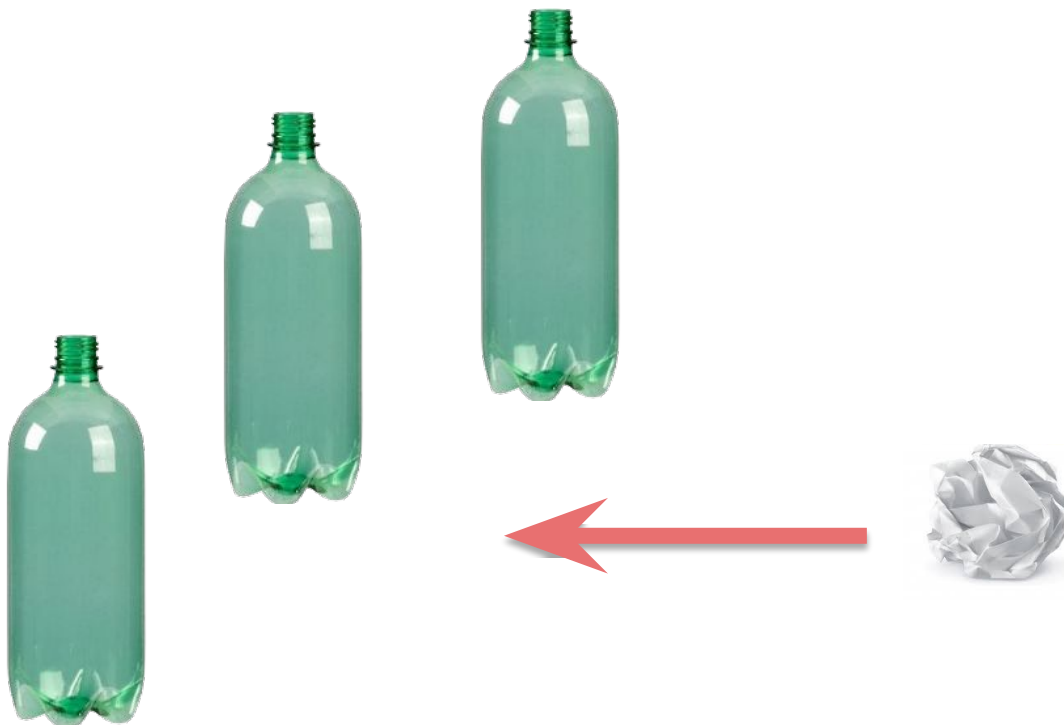


# ATIVIDADE

## ESTRATÉGIA 1



Colocar as garrafas um pouco afastadas uma das outras e acertar com a bola.





# ATIVIDADE

## ESTRATÉGIA 2

Colocar as garrafas, aumentar a distância do aluno às garrafas e acertar com a bola.







# ATIVIDADE

## ESTRATÉGIA 3

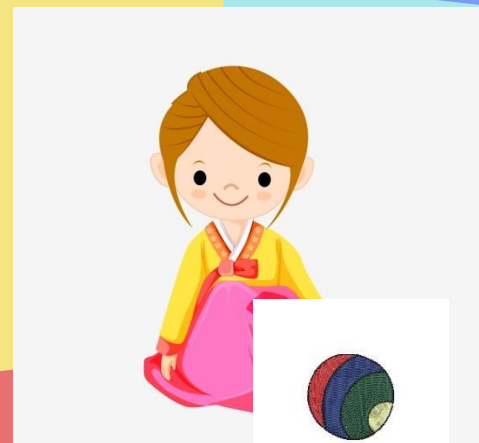
**Escolher determinadas garrafas a serem derrubadas primeiro e pedir para o aluno acertar estas com a bola.**





# ADAPTAÇÕES

O aluno poderá fazer sentado e com auxílio de uma pessoa, caso necessário.





# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Base Nacional Comum Curricular. 2ª versão. Brasília: MEC, 2016.

OLIVEIRA, F. F. Dialogando Sobre Educação, Educação Física e Inclusão Escolar. Disponível em <http://www.efdeportes.com/efd51/educa1.htm>. Acesso em 13 de Maio de 2020.





# ELABORADO POR



SUPERVISORES DE ENSINO

EQUIPE GESTORA E PEDAGÓGICA EMEEEF MADRE CECÍLIA

PROFESSORES ESPECIALISTAS NAPE



E-MAIL EMEEEF MADRE CECÍLIA: [cemtemadrececilia@educacaotaubate.sp.gov.br](mailto:cemtemadrececilia@educacaotaubate.sp.gov.br)

E-MAIL NAPE: [nape@educacaotaubate.sp.gov.br](mailto:nape@educacaotaubate.sp.gov.br)

**#fiqueemcasa**