



Educação Física
8º ano

Senhores pais e queridos alunos

Nas aulas de Educação Física são trabalhados vários temas sobre a Cultura Corporal de Movimento. Entre esses temas a Educação Física trabalha o que chamamos de Esportes de **Rede e Parede**. São modalidades que têm como objetivo rebater a bola com as mãos ou raquete buscando os pontos durante o jogo. Essas duas modalidades se caracterizam por não ter contato direto com o adversário e são exemplos de Esportes de Rede e Parede: **Voleibol e tênis de mesa.**

A modalidade teve seu início na Inglaterra (Século XIX).

Era conhecido como ping pong.

TÊNIS DE MESA

Pode ser jogado individual ou em dupla.

Esporte com a bola mais veloz do mundo.

TÊNIS DE MESA



Classificado como um esporte de rede e parede por que têm como objetivo principal rebater a bola com a raquete, por cima de uma rede, buscando os pontos durante o jogo.

Regras do jogo

Competição simples (individual)



O principal objetivo do jogo é marcar pontos.

O número de sets varia bastante conforme o tipo de competição. De uma forma geral, uma partida que tem 3 sets, o vencedor é aquele que ganha 2. Com 5 sets, aquele que vence 3, 7 sets, aquele que vence 4 e assim por diante.

No final de cada um dos sets os jogadores devem trocar de lado e o sacador do primeiro set sempre é o recebedor no segundo.

Cada um dos atletas tem direito a dar dois saques de maneira consecutiva. E depois dessa etapa, o sacador é alterado de forma sucessiva até que o set termine.

Os sets, por sua vez, são disputados até que um dos indivíduos complete 11 pontos. Caso ocorra um empate de 10 a 10, o vencedor é aquele que no decorrer da partida consiga abrir dois pontos contra o outro primeiramente.

UM JOGADOR PERDE PONTO QUANDO:

- *Erra o saque.*
- *Erra a resposta do saque ou rebatida do jogador adversário.*
- *Toca na bola duas vezes consecutivas.*
- *A bola toca em seu campo duas vezes consecutivas.*
- *Bate com o lado de madeira da raquete.*
- *Movimenta a mesa de jogo.*
- *Ele ou a raquete toca a rede ou seus suportes.*
- *Sua mão livre (que não está segurando a raquete) toca a superfície da mesa durante a sequência.*

TÊNIS DE MESA

Responda as perguntas abaixo:

- 1) Onde e quando surgiu o tênis de mesa?
- 2) Como funcionam os sets em um jogo de tênis de mesa?
- 3) O que acontece se o atleta tocar na bola duas vezes consecutivas?
- 4) Por que o tênis de mesa é classificado como um Esporte de Rede e Parede?



Esperamos que todos possam aproveitar essas atividades!



A professora Laise Medeiros Roque, trabalha na escola Ana Silvia Paolichi Ferro (Continental).

Preparou este material conforme a habilidade (HCEFo8EFo6T): Identificar os elementos técnicos ou técnico-tático individuais, combinações táticas, sistema de jogo e regras das modalidades esportivas praticadas, bem como diferenciar as modalidades esportivas com base nos critérios da lógica interna das categorias de esporte: campo e taco, rede/parede e invasão.



Prefeitura de
TAUBATÉ