

# EDUCAÇÃO FÍSICA

## 7º ANO



# Senhores pais e queridos alunos:



**Nas aulas de Educação Física trabalhamos vários temas sobre a Cultura Corporal de Movimento. Entre eles, os jogos eletrônicos. Usamos os jogos eletrônicos como mais uma ferramenta para a prática de atividade física.**

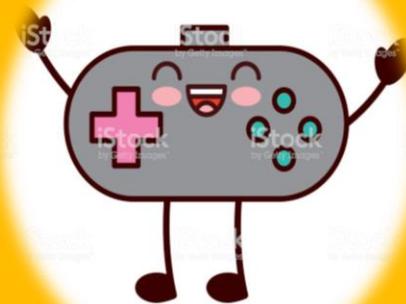
## O que leva uma pessoa a brincar com jogos eletrônicos?

Os jogos eletrônicos podem ser utilizados para diferentes finalidades. Além da diversão, há jogadores que buscam condicionamento físico, coordenação motora, socialização, passatempo, uma atividade para aliviar o estresse e até mesmo uma oportunidade de estudar e aprender. Por outro lado os exageros podem provocar malefícios, como sedentarismo e o isolamento social, bem como outras consequências para a saúde.



# Os jogos eletrônicos na escola

Os jogos apresentam um grande potencial para construir os conhecimentos, a partir do estímulo, da ludicidade, da interatividade, da reflexão sobre os erros cometidos, além de permitir o desenvolvimento da capacidade dos alunos em relação à leitura de novas tecnologias. Não é a toa que muitas matérias utilizam desse recurso nas aulas com o propósito de contribuir com a aprendizagem dos alunos.



Nas aulas de educação física não podia ser diferente, tentamos trazer para o real o que os jogos virtuais propõem.





**Que tal trazer para a realidade dois jogos virtuais para jogar em casa??**

# O primeiro será o Tetris

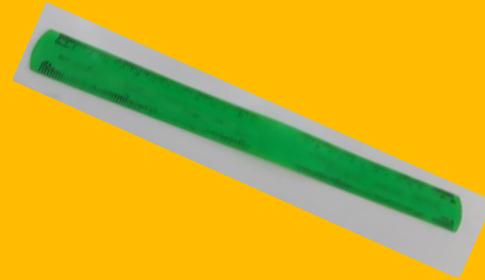
## Materiais:

Uma folha de sulfite para fazer o quadriculado



Folha de EVA para fazer as pecinhas, pode ser também folha de sulfite

Régua

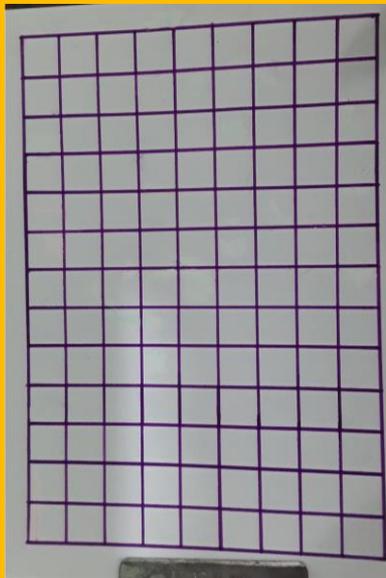


Caneta e tesoura



## 1º Passo:

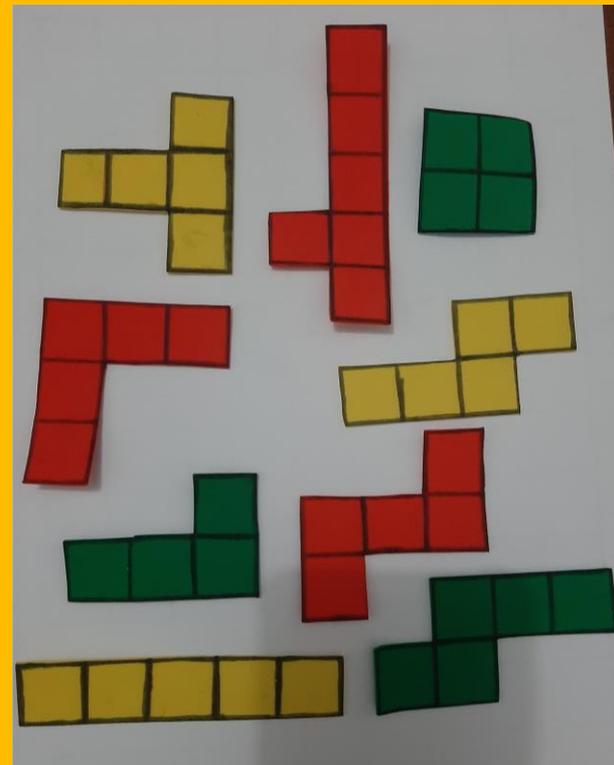
No papel sulfite desenhe o quadriculado. Eu fiz 2X2.



# VAMOS COMEÇAR!!!!!!

## 2º Passo:

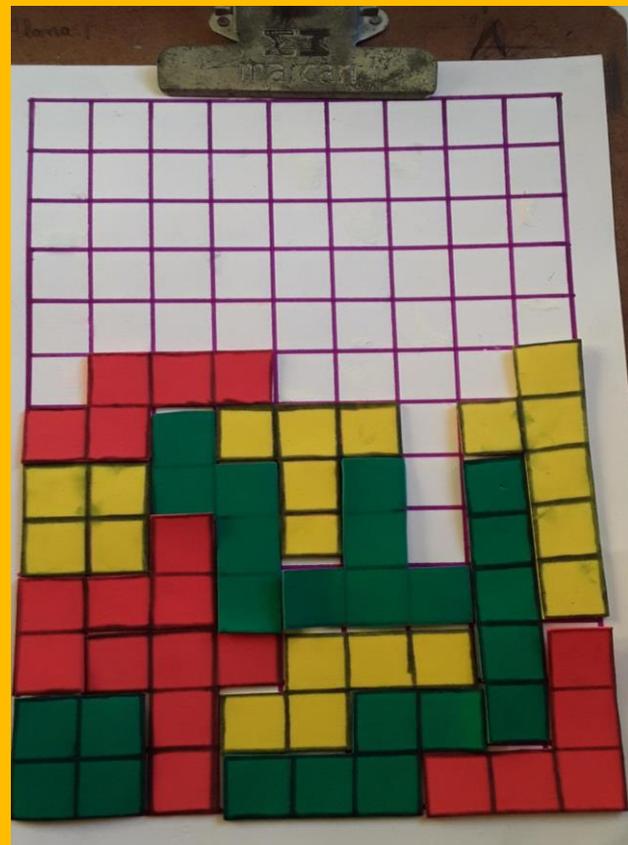
Desenhe no EVA as pecinhas que você irá usar (elas devem ter o mesmo tamanho dos quadrinhos que você fez no sulfite). São 9 modelos eu fiz de cada modelo as três cores, se não tiver o EVA pode fazer na folha de sulfite e depois pintar, agora recorte.



# Agora vamos jogar!!!!!!

## Objetivo do jogo:

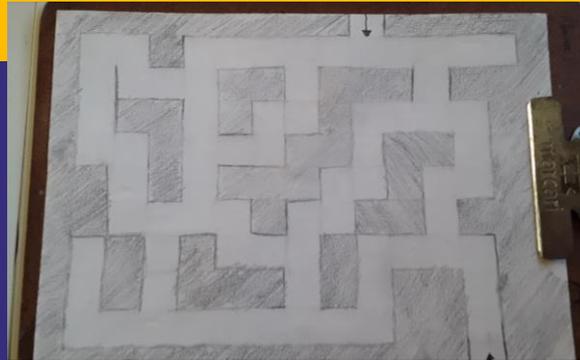
Montar um quebra-cabeça encaixando as peças de diferentes formatos sem deixar espaços entre elas. Dá pra jogar sozinho ou em dois cada um pega uma peça é vai colocando, quem colocar a peça errada (deixando espaço entre a outra peça perde).



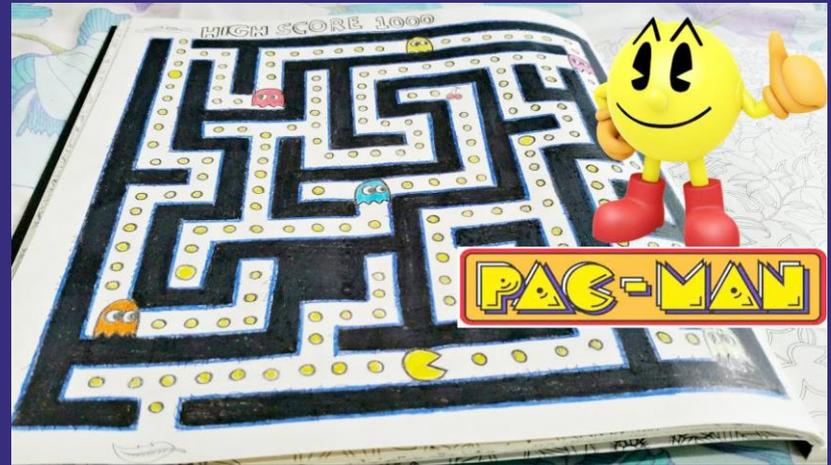
# O segundo será o jogo do Come-come ou Pac-man

## Materiais:

Fita crepe ou outra tipo de fita que grude no chão.  
Com a fita você irá formar um caminho como este, tem que ter duas entradas, uma para o come-come entrar e outra para você.



Regras:  
Você só pode andar em cima da fita,  
um pode ser o come-come e o outro  
foge, fica igual ao pega-pega. Depois  
você podem trocar de lugar.





Se possível registre as suas  
atividades, você fazendo o  
jogo e jogando com a sua  
família!!! **Mande para gente:**  
[eppseed@gmail.com](mailto:eppseed@gmail.com)



**Desejamos que todos possam aproveitar bem a  
brincadeira!**



**A professora que elaborou este conteúdo trabalha na escola Victor Nahas Avedis, ela preparou conforme a habilidade (HCEFo7EFo1T) Identificar e explorar os jogos eletrônicos que contemplem exigências corporais colocadas por esses diferentes tipos de jogos.**



**Espero que todos tenham gostado!!!!  
Obrigada!  
Profa Grace da Silva**