

#ESCOLASEMMUROS

EM CASA TAMBÉM SE APRENDE

Educação Física

3º Ano



HABILIDADE: (HCEFo3EFo1T) Experimentar, fruir e recriar brincadeiras e jogos do Brasil, incluindo os de matriz indígena, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural.

Pular Elástico

A Brincadeira de Pular Elástico era uma das mais populares entre as crianças dos anos 90.



Você vai precisar de:

1 elástico daqueles de costura simples, com aproximadamente 3 metros de comprimento e um nó unindo as duas pontas.



3 pessoas para brincar ou poderá improvisar com cadeiras.



Como brincar:

1 – Dois participantes, distantes dois metros um do outro, colocam o elástico ao redor das pernas, formando um retângulo. O terceiro participante deve pular dentro do retângulo e seguir fazendo movimentos, que geralmente são acompanhados por músicas, que mudam de região para região do Brasil.

2 - A música mais conhecida é “Dentro, fora, dentro, pisa, fora, cruza”, quando a criança canta “dentro”, ela pula pra dentro do retângulo formado com o elástico.

3 - Quando canta “fora”, pula pra fora. É importante fazer esses movimentos sem enroscar no elástico.

4 - Quando a criança canta “pisa”, então ela pisa com um pé em cada lado do elástico e quando canta “cruza”, ela cruza os dois lados do elástico e pula pra fora de novo.

5 - Então podemos dizer que ela “passou de fase” e o elástico que inicialmente estava no tornozelo, sobe agora para a altura dos joelhos e a próxima fase será a cintura.

6 - Quando a criança erra, ela troca com uma das outras crianças que está segurando o elástico e começam tudo de novo.



Para aprender as musicas para essa brincadeira, você pode acessar o link <http://mapadobrincar.folha.com.br/brincadeiras/elastico/>



Se possível, registre esses momentos divertidos em família!

Bons Estudos !



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
EPP-Equipe de Práticas Pedagógicas
e
Professores da Rede Municipal de Ensino
eppseed@gmail.com

