

# EDUCAÇÃO FÍSICA

## 1º ANO



# OLÁ, FAMÍLIA!

Nas aulas de Educação Física as brincadeiras são de extrema importância para o desenvolvimento da criança. Além da diversão, as crianças conhecem movimentos novos, aprendem a se relacionar um com os outros e assim cria-se um ambiente favorável para seu futuro.

Entre vários objetivos que buscamos alcançar durante as brincadeiras, temos o objetivo de :

**RESGATAR AS BRINCADEIRAS ANTIGAS!**



# VAMOS RELEMBRAR E RESGATAR ESSAS BRINCADEIRAS JUNTOS, EM FAMÍLIA?

## Cobra-cega

Esta brincadeira também se chama: Cabra cega, galinha cega ou pata cega.

Da para jogar com 2 ou mais pessoas.

Uma pessoa estará com os olhos vendados. Pode usar camiseta, pano, o que tiver para improvisar.

A pessoa que estiver vendada estará no meio das outras pessoas que estiverem brincando.

As outras pessoas irão rodar quem está vendando cantando a seguinte música:



As pessoas:

Cobra cega, de onde você veio?

Cobra cega: Do Mato Grosso

As pessoas: O que você trouxe?

Cobra cega : Um saco de osso

As pessoas: Dá pra mim?

Cobra cega: NÃO!!!!

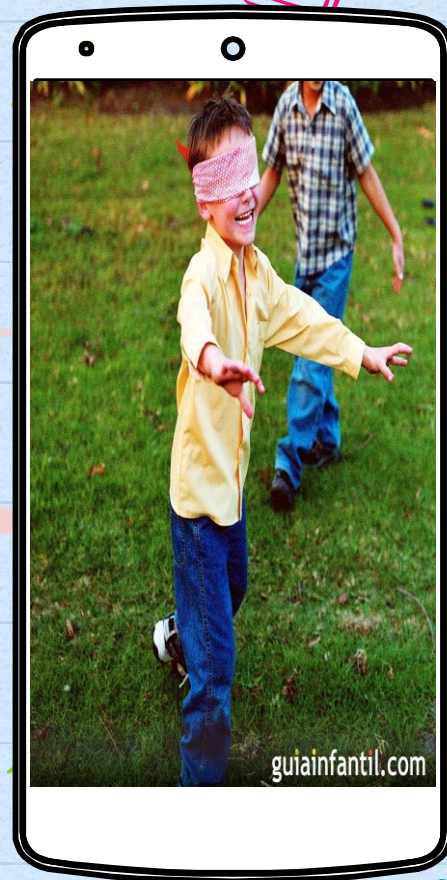


Quando a cobra-cega falar não, ela irá atrás da pessoa que poderá chamar o nome dela e assim pelo som, ela irá localizar a pessoa. Se ela pegar, passa a venda para a pessoa que ela pegou e começa com a música de novo.

**Sugestão:** Quando a cobra-cega pegar alguém, ela pode pedir para falar uma palavra e assim que a pessoa falar, ela tentará identificar quem é, ou, quando a cobra cega pegar alguém, só pelo toque, tentará identificar quem é.

Gostaram??? Brinquem todos juntos, chamem a família toda para a diversão ser ainda maior.

Se possível, **registre** esse momento, pode ser com foto ou até mesmo filmando e assim terá uma ótima lembrança de uma boa diversão em família.





Prefeitura de  
**TAUBATÉ**

**A professora Laise Medeiros Roque, trabalha na escola Ana Silvia Paolichi Ferro (Continental).**

**Preparou este material conforme a habilidade: (HCEFo1EFo1ASP)  
Identificar brincadeiras e jogos dos contextos familiar e  
comunitário, valorizando elementos da cultura popular presente  
nestes contextos.**

# EDUCAÇÃO FÍSICA BONS ESTUDOS