



ESCOLA SEM MUROS

em casa também se aprende

DANÇA

ENSINO FUNDAMENTAL – ETAPA III
alunos de 12 a 15 anos



NTEGRAL



ATIVIDADE DO DIA:

Dança do Equilíbrio



EDUCADOR: Isabella Menezes Pedroso

UNIDADE ESCOLAR: EMEF Professor Walter Thaumaturgo

SUPERVISOR PEDAGÓGICO: Thayna Jasmini Walter

Esta atividade foi preparada pelo educador, com apoio, orientação e revisão da equipe de Coordenação do Programa de Ensino Integral.

ATIVIDADE DO DIA: Dançando e Equilibrando

Essa atividade tem como objetivo estimular a criatividade, trabalhar a coordenação motora, ritmo e o equilíbrio dos participantes.



ATIVIDADE DO DIA: Dançando e Equilibrando

❖ Iremos precisar de:
Um objeto para equilibrar.

Dica: caderno ou livro.



Dançando e Equilibrando

- ❖ Os participantes deverão equilibrar um livro ou um caderno na cabeça, e dançar ao mesmo tempo.
- ❖ Podem começar mexendo os braços e depois as pernas, até que todo corpo esteja em movimento.



Chame todos que moram na sua casa para participar e ficar ainda mais divertido!

Dançando e Equilibrando



- ❖ Terão que dançar improvisando movimentações, equilibrando o objeto na cabeça e fazendo seus movimentos de acordo com a intensidade e o ritmo da música, usando todos os planos da dança:
 - * Plano alto;
 - * Plano médio;
 - * Plano baixo.

Lembre-se: Não pode deixar o objeto cair da cabeça!!!

ESCOLA SEM MUROS

A Secretaria de Educação ainda promove outras atividades para serem feitas em casa, com apoio e participação da família por meio da página Escola Sem Muros.

taubate.sp.gov.br/escolasemmuros

The smartphone screen shows the 'Home / ESCOLA SEM MUROS' page. The main title 'ESCOLA SEM MUROS' is displayed. Below it, a text block discusses the current situation of remote learning due to the pandemic. It includes sections for 'APRENDER' (with a link to 'aprender.com.br') and 'ESTUDAR' (with a link to 'estudar.com.br'). At the bottom, there is a grid of nine colored boxes, each representing a different educational activity or resource:

- ENSINO REGULAR
- VIDEOLIVROS PARA ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL
- PROGRAMA INTEGRAL
- EDUCAÇÃO ESPECIAL
- BOUCHARD PROFISSIONAL
- LEITURAS EM FAMÍLIA
- CANTANDO COM A TIA LILI
- BRINQUE EM CASA
- FEGO CAMARGO

At the bottom of the phone screen is the 'EM CASA' logo, which features a stylized heart shape made of small dots next to the word 'EM CASA'.

