



ESCOLA SEM MUROS em casa também se aprende

LUTAS

ENSINO FUNDAMENTAL - ETAPA II
alunos de 9 a 11 anos

INTEGRAL





ATIVIDADE DO DIA:

LUTAS – “Pega o rabo do Cavalo”



EDUCADOR: Luís Fernando dos Santos Ivo.

UNIDADE ESCOLAR: EMIEF Vereador Marío Monteiro dos Santos.

SUPERVISOR PEDAGÓGICO: Eduardo Fagner Simão

Esta atividade foi preparada pelo educador, com apoio, orientação e revisão da equipe de Coordenação do Programa de Ensino Integral.

ATIVIDADE DO DIA:

Lutas – Pega o rabo do Cavalo

Esse jogo será desafiador! Em duplas o combate estará formado. Nesse jogo você aprenderá a ter velocidade, agilidade, esquiva, além de agir com respeito e cuidado com o outro.



O objetivo é tentar tirar o objeto que simula o rabo do cavalo do outro participante.



Materiais utilizados: Podem ser utilizados, barbante, tiras de tecido, corda ou fita para demarcar um espaço no chão. Realizar o jogo em locais pequenos, de preferência que tenha algum colchão para amortecer a queda, tomando os devidos cuidados com a segurança, retirando móveis e objetos com pontas e quinas. Peçam autorização aos pais para brincar.

Lutas – Pega o rabo do Cavalo

Execução: A atividade deverá ser realizada em duplas.

Os jogadores devem se posicionar de frente um para o outro, dentro de uma área determinada, podendo ser um quadrado, um círculo desenhado no chão ou determinar uma área onde possa ocorrer a brincadeira, tomando o devido cuidado com a segurança.

Os jogadores devem prender a fita ou uma camiseta no cós da calça ou bermuda, como se fosse um rabo.

Neste jogo de “pega o rabo”, as crianças correm umas atrás das outras e tentam pegar o ‘rabo’ do adversário.

Quem pegar o rabo por 3 vezes de 5 partidas, vence a disputa

HAJIME! (Começar!/Iniciar!)

Desafie toda a família. Que vença o mais rápido.





Por que esquivar?

- Quando você esquiva um golpe do seu oponente, você o coloca em desvantagem.
- Esquivar os golpes do oponente o fará gastar energia, é mais cansativo golpear o ar, do que atingir um alvo sólido.

O que você achou dessa dica? Vamos praticar a esquiva e a agilidade?



ESCOLA SEM MUROS

A Secretaria de Educação segue promovendo atividades para serem feitas em casa, com apoio e participação da família.

taubate.sp.gov.br/escolasemmuros

