



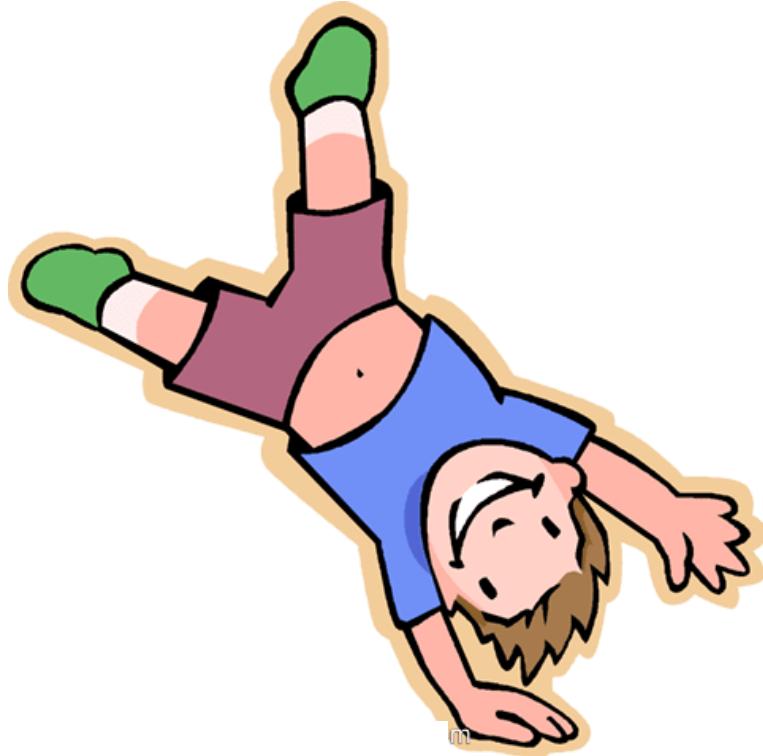
ESCOLAS SEM MUROS

em casa também se aprende

LUTAS

ENSINO FUNDAMENTAL - ETAPA 1

alunos de 06 a 08 anos





ATIVIDADE DO DIA:

Judô: Cambalhota com contas



Educador: Caio de Oliveira

Escola: EMIEF Marta Miranda Del Rey

SUPERVISOR PEDAGÓGICO: Eduardo Fagner Simão

Esta atividade foi preparada pelo oficineiro, com apoio, orientação e revisão da equipe de Coordenação do Programa de Ensino Integral.

ATIVIDADE DO DIA:

Judô: rolamento geométrico

Com esta atividade, além de aprimorar seu rolamento você vai praticar a matemática.

Estão prontos para o desafio?



O objetivo é utilizar e aprender o rolamento zempo ukemi e a suas técnicas para possibilitar ao praticante adquirir, mais conhecimento sobre os rolamentos do judô, Desafie sua família!

Materiais utilizados Nesta aula vamos precisar somente de um espaço vazio, papel e caneta, colchão, almofadas, ou gramado. Verifiquem um espaço sem objetos que possam quebrar e machucar.

Judô - Cambalhota com continha

Objetivo:

Essa atividade pode ser realizada com toda a família.

Desafie alguém para jogar com você!

Peça para alguém da família pegar papel e caneta e anotar alguns desafios matemáticos para vocês resolverem.



Nesse papel ele vai escrever uma continha de cada vez a todos os participantes.

Exemplos de desafios de matemática:

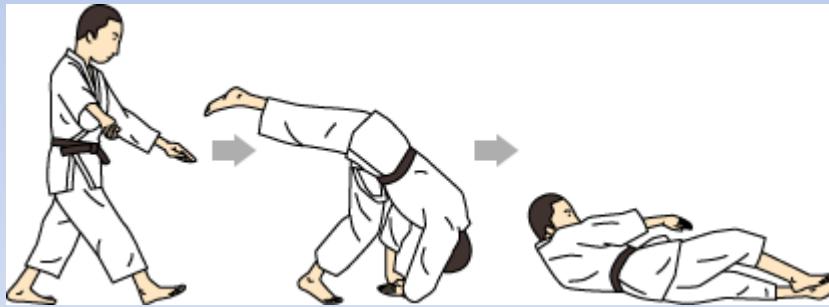
$10+5 = \quad / \quad 14+8 = \quad / \quad 13+4 = \quad / \quad 20+6 =$

$10-3 = \quad / \quad 18-8 = \quad / \quad 19-4 = \quad / \quad 20-3 =$

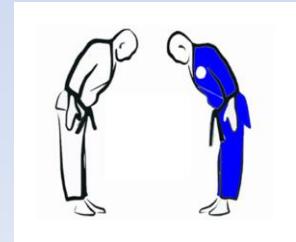
Judô - Cambalhota com continha

Quando for dado o comando de Hajime (iniciar), quem souber a resposta deve fazer uma cambalhota de frente (zempo ukemi), e responder a continha, vence quem acertar mais.

Que tal, vamos brincar?



Não esqueça de se cumprimentarem após realizarem a atividade!



No judô é muito fácil contar até dez, vamos aprender?



Referências bibliográficas: <http://judojc.blogspot.com/2016/06/contagem-em-japones-1-10000.html>

ESCOLA SEM MUROS

A Secretaria de Educação ainda promove outras atividades para serem feitas em casa, com apoio e participação da família por meio da página Escola Sem Muros.

taubate.sp.gov.br/escolasemmuros



The image shows a smartphone displaying the 'Escola Sem Muros' website. The page has a white header with 'Home / ESCOLA-SEM-MUROS'. Below this is a section titled 'ESCOLA SEM MUROS' with a sub-section 'ESTRUTURA'. It contains text about the current situation and a button 'Aproveitar este tempo com a sua família!'. Below this is a section 'ESTUDAR' with text and a button 'Outra forma de passar o tempo é...'. At the bottom, there is a section titled 'Clique nos botões e acesse as aulas para as disciplinas:' with several buttons for different subjects: 'ENSINO REGULAR', 'INSTITUIÇÕES FUNDAMENTAIS', 'PROGRAMA INTEGRAL', 'EDUCAÇÃO ESPECIAL', 'EDUCAÇÃO PROFISSIONAL', 'LEITURAS em FAMÍLIA', 'CANTANDO com a Tia Lili', and 'BRINQUE EM CASA'. The bottom of the phone screen features the 'EM CASA' logo with a stylized house and heart icon.

