



**ESCOLA SEM MUROS**  
em casa também se aprende

# Esportes

ENSINO FUNDAMENTAL - ETAPA I  
alunos de 6 a 8 anos



ATIVIDADE DO DIA:

# Bola No Copo





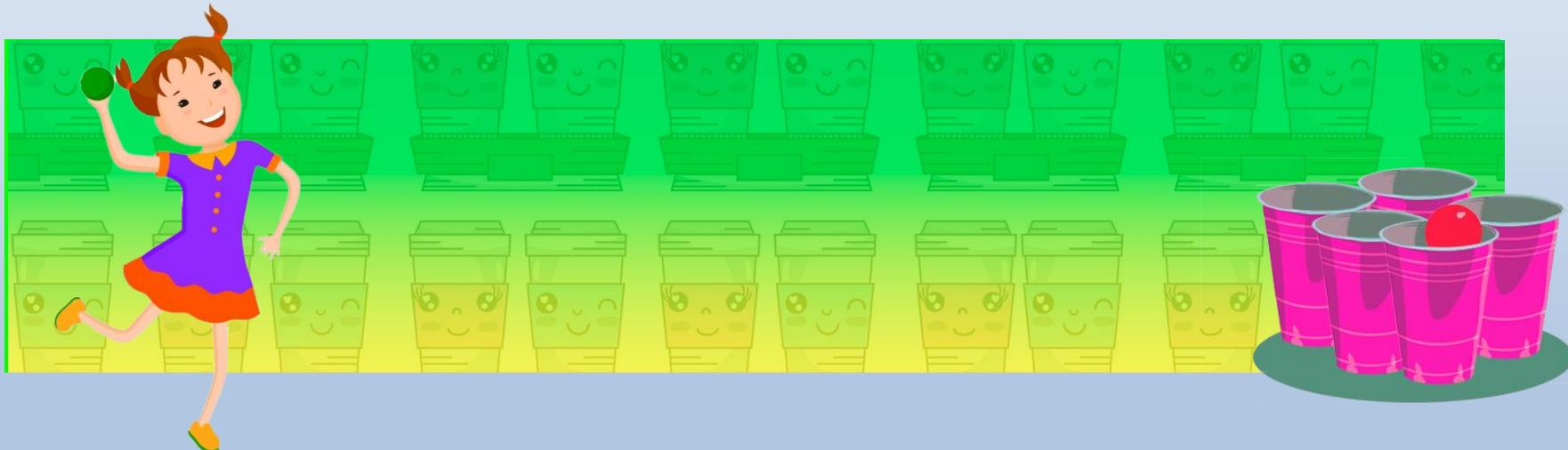
**SUPERVISOR PEDAGÓGICO: Rômulo Soler**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO – SEED - Taubaté/SP.**  
**COORDENADOR PEDAGÓGICO: Sheila Ribeiro.**

**Esta atividade foi preparada pelo Supervisor, com apoio, orientação e revisão da equipe de Coordenação do Programa de Ensino Integral.**

# ATIVIDADE DO DIA:

## Bola No Copo

Olá, hoje iremos realizar uma atividade bem divertida, Vamos competir com nossos familiares e descobrir quem será o campeão da melhor mira? Essa atividade vai ajudar a desenvolver a coordenação motora, arremesso e ainda ajudar na concentração!



**Materiais Necessários:** Copos descartáveis e algumas bolinhas (estas bolinhas podem ser de materiais diversos, papel, plástico, ou bolinhas de ping-pong).

# Bola no Copo

O objetivo do jogo será acertar o maior número de bolinhas dentro dos copos, a disputa pode ser individual ou em duplas.

Para o jogo começar fique a uma distância razoável dos copos para o lugar de arremesso, vence aquele que realizar o maior número de acertos.



# Bola No Copo

Gostou do jogo?

Podemos revezar o modo da nossa disputa, alternar as mãos de lançamentos em direita e esquerda, outra opção é numerar os copos com pontuações diferentes, e assim realizar a soma dos pontos ao final de todos os arremessos.





*O plástico pode levar até 400 anos para se decompor por completo, por isso uma ação de bem para o meio ambiente é reutilizar os copos descartáveis para diversos outros fins, ele pode servir para brincadeiras, jogos e até artesanato, então deixe a criatividade falar mais alto e colabore para um mundo sustentável!*

## Referência bibliográfica:

<https://brasilescola.uol.com.br/curiosidades/tempo-decomposicao-lixo.htm#:~:text=O%20tempo%20de%20decomposi%C3%A7%C3%A3o%20do,produto%20que%20est%C3%A1%20sendo%20analisado.>

# ESCOLA SEM MUROS

A Secretaria de Educação ainda promove outras atividades para serem feitas em casa, com apoio e participação da família por meio da página Escola Sem Muros.

[taubate.sp.gov.br/escolasemmuros](http://taubate.sp.gov.br/escolasemmuros)

