



# **ESCOLA SEM MUROS**

em casa também se aprende

# **ESPORTES**

ENSINO FUNDAMENTAL - ETAPA I  
alunos de 6 a 8 anos



**INTEGRAL**





# ATIVIDADE DO DIA:

## Jogos Tradicionais – Acerte o Alvo!

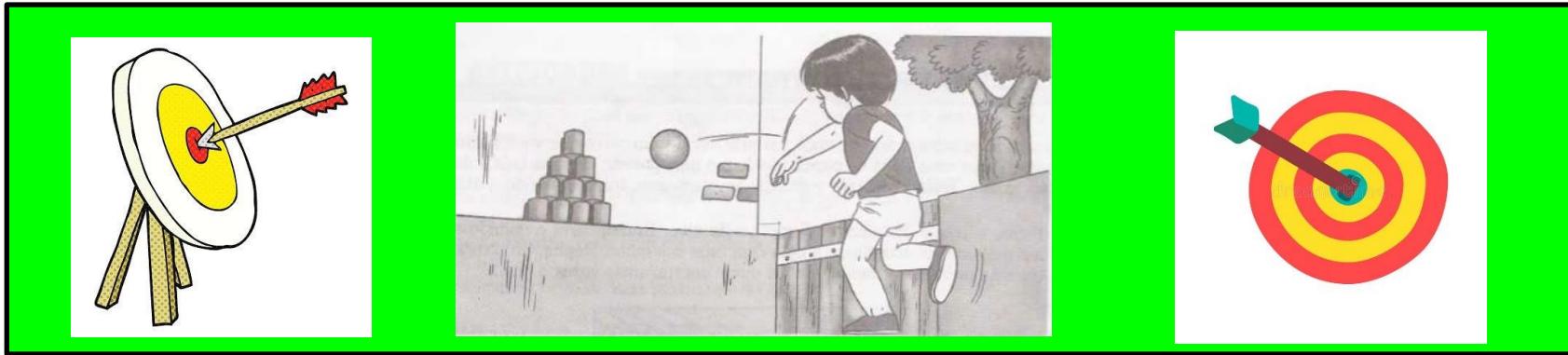


**SUPERVISOR PEDAGÓGICO:** Daniel Chiovetti  
**Secretaria de Educação – SEED - Taubaté/SP.**  
**COORDENADOR PEDAGÓGICO:** Sheila Ribeiro.

**Esta atividade foi preparada pelo Supervisor Pedagógico de  
Esportes do Integral Daniel Chiovetti, com Apoio e Suporte  
da Equipe Integral!**

# ATIVIDADE DO DIA: Acerete o Alvo!

Habilidades: A atividade estimula a coordenação motora ampla, a habilidade de arremesso, a habilidade de mira e pode ser relacionada com diversos conteúdos.



Materiais utilizados: Precisaremos de uma bola que caiba na sua mão, seja ela de meia, borracha, plástico ou até mesmo de papel. Também precisaremos de algo para fazer o nosso alvo, então pode ser qualquer material que risque o chão, seja giz, uma fita, até um caquinho de tijolo ou uma caneta que marque bem o chão!

# Acerte o Alvo! – Como vamos fazer?

Primeiro vamos fazer a nossa bolinha, ela precisa caber na sua mão para poder jogá-la no alvo! Esta Bolinha pode ser feita de meia, ou poderá ser qualquer bola que você já tenha, de plástico, borracha, ou até mesmo Papel!

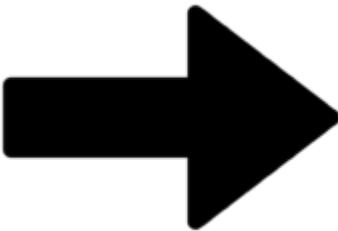


Depois vamos fazer o nosso Alvo, para isso vamos precisar de algo que marque bem o chão, como por exemplo um Giz colorido, um canetão escuro ou até mesmo uma fita adesiva!



# Acerete o Alvo! – Como vamos jogar?

Faremos 3 círculos, um bem grande, outro médio dentro deste círculo grande e um pequeno ao centro! Dentro do círculo pequeno, colocaremos a pontuação de 50 pontos, no médio colocaremos 20 pontos, e no círculo maior 10 pontos, fora do círculo não valerá nada (0 pontos)! Assim como na figura abaixo



**Desafie sua família e juntos se divirtam bastante!**

# Acerte o Alvo! – Como vamos jogar?

- O desafio é acertar a bola e ela permanecer parada o mais próximo do centro. Você pode jogar com apenas uma pessoa ou desafiar a si mesmo. Quanto mais perto do centro mais pontos fará.
- Outra sugestão é definir o número de rodadas com o adversário e somar os valores dos lances em cada uma delas. Ao final, vence quem obteve maior número de pontos.

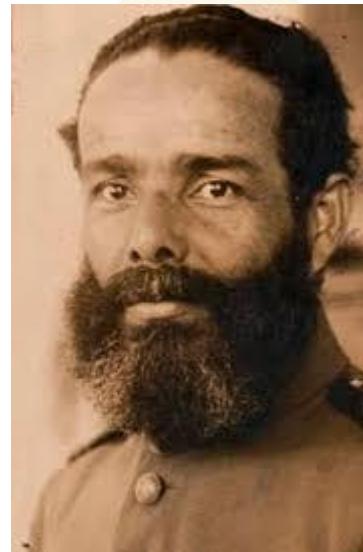


## VOCÊ SABIA?



Tiro ao alvo é uma modalidade Olímpica desde a primeira edição em Atenas, no ano de 1896.

A Primeira medalha Olímpica de Ouro do Brasil foi no Tiro Esportivo, graças a “Guilherme Paraense” um tenente do Exército Brasileiro. A conquista foi nos Jogos Olímpicos da Antuérpia (Bélgica), no dia 3 de Agosto de 1920!



**Referencias bibliográficas utilizadas:** <http://blogs.lance.com.br/laguna-olimpico/o-dia-do-primeiro-ouro-olimpico-do-esporte-brasileiro/>

# ESCOLA SEM MUROS

A Secretaria de Educação ainda promove outras atividades para serem feitas em casa, com apoio e participação da família por meio da página Escola Sem Muros.

[taubate.sp.gov.br/escolasemmuros](http://taubate.sp.gov.br/escolasemmuros)

