

Lista das aulas realizadas em equipamentos públicos

Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	HIDROGINÁSTICA (idosos)	Terça e Quinta - 07:30h as 8:30h	Anderson
Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	HIDROGINÁSTICA (idosos)	Terça e Quinta - 08:30h às 09:30h	Anderson
Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	HIDROGINÁSTICA (idosos)	Terça e Quinta - 09:30h as 10:30h	Anderson
Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	HIDROGINÁSTICA (idosos)	Segunda - 7h30 às 11h30	Kevin
Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	HIDROGINÁSTICA (idosos)	Quarta - 7h30 às 11h30	Kevin
Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	HIDROGINÁSTICA (idosos)	Sexta - 7h30 às 11h30	Kevin
Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	HIDROGINÁSTICA (idosos)	Segunda - 13h às 17h	Kevin
Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	HIDROGINÁSTICA (idosos)	Terça - 13h às 17h	Kevin
Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	HIDROGINÁSTICA (idosos)	Quarta - 13h às 17h	Kevin
Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	HIDROGINÁSTICA (idosos)	Quinta - 13h às 17h	Kevin
Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	PILATES (Idosos)	Segunda a Quinta - 14h as 15h	Maria Cláudia
Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	PILATES (Idosos)	Segunda a Quinta - 15h as 16h	Maria Cláudia
Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	PILATES (Idosos)	Segunda a Quinta - 16h as 17h	Maria Cláudia
Vila Marli (Centro de Convivência do Idoso)	GINÁSTICA (idosos)	Segunda, Quarta e sexta 8h às 11h	Glaucimari
Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	GINÁSTICA (Idosos)	Terça e Quinta - 07h às 08h	Maria Michele
Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	GINÁSTICA (Idosos)	Terça e Quinta - 08h as 09h	Maria Michele
Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	ALONGAMENTO (Cadeirantes e Muletantes)	Terça e Quinta - 13h as 14h	Maria Michele
Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	GINÁSTICA (idosos)	Terça e Quinta - 14h as 15h	Maria Michele

Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	GINÁSTICA (idosos)	Terça e Quinta - 15h as 16h	Maria Michele
Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	DANÇAS FOLCLÓRICAS (Idosos)	Segunda e quarta - 13h30 as 14h30	Katia
Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	DANÇA CIGANA (Idosos)	Segunda e quarta - 14h30 as 15h30	Katia
Parque Três Marias (Centro de Convivência do Idoso)	ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS (Idosos)	Segunda e quarta - 15h30 as 16h30	Katia

Ginasio Vila Marli

Local	Atividade	Dias	Educador físico
Ginasio Vila Marli	Tennis de Mesa	Segunda, Quarta 14h às 15h	Glaucimari
Ginasio Vila Marli	GINÁSTICA (idosos)	Segunda, Quarta 15h às 16h	Glaucimari
Ginasio Vila Marli	Alongamento	Quarta 16h às 16h30	Glaucimari

VILA I.A.P.I. (Assoc. Aposentados e Pensionistas)

Local	Atividade	Dias	Educador físico
VILA I.A.P.I. (Assoc. Aposentados e Pensionistas)	GINÁSTICA e ALONGAMENTO (Idosos)	Terça e Quinta - 08h as 09h	Victor

Parque Jardim das Nações

Local	Atividade	Dias	Educador físico
Parque Jardim das Nações (Ginásio)	GINÁSTICA (Idosos)	Segunda a Quinta - 07h30 às 08:30h	Alan
Parque Jardim das Nações (Ginásio)	Ginastica	Segunda a Quinta - 08:30h as 10h	Alan
Parque Jardim das Nações (Ginásio)	TAEKWONDO (Livre - A partir de 12 anos)	Segunda e Quarta - 10h as 11:40h	Alan
Parque Jardim das Nações (Ginásio)	HAPKIDO (A partir de 13 anos)	Terça e Quinta - 10h as 11:40h	Alan
Parque Jardim das Nações (Ginásio)	HAPKIDO (7 a 11 anos)	Terça e Quinta - 17h as 18h30	Alan
Parque Jardim das Nações (Ginásio)	TAEKWONDO (A partir dos 12 anos)	Terça e Quinta - 18h30 as 20h	Alan
Parque Jardim das Nações (Ginásio)	HAPKIDO (avançado a partir dos 12 anos)	Terça e Quinta - 20h as 22h	Alan
Parque Jardim das Nações (Ginásio)	KARATÊ	Segunda e Quarta - 9h as 11h	André
Parque Jardim das Nações (Ginásio)	KARATÊ	Terça e Quinta - 9h as 11h	André

Parque Jardim das Nações (Ginásio)	KARATÊ	Terça e Quinta - 16h as 21h	André
Parque Jardim das Nações (Ginásio)	KARATÊ (Iniciante e Intermediário)	Sexta - 9h as 11h30	André
Jardim das Nações	Caminhada	Terça e quinta 7h30 as 8h30	Glaucimari
Parque Jardim das Nações (Ginásio)	GINÁSTICA (Adulto e idosos)	Terça e quinta 8h30 as 9h30	Glaucimari
Parque Jardim das Nações (Ginásio)	Tennis de Mesa	Terça e quinta 9h30 as 11h	Glaucimari
Figureiro (Ginásio)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Figureiro (Ginásio)	GINÁSTICA (Adultos e Idosos)	Segunda e Quarta - 07:30h às 08:30h	Maria Cláudia
Figureiro (Ginásio)	GINÁSTICA (Adulto)	Segunda e Quarta - 08:30h as 9:30h	Maria Cláudia
Figureiro (Ginásio)	PILATES	Segunda e Quarta - 09:30h as 10:30h	Maria Cláudia
Sítio Santo Antônio (Escola)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Sítio Santo Antônio (Escola)	FUTSAL	Terça - 18h às 19h10	Rogério
Sítio Santo Antônio (Escola)	FUTSAL	Terça - 19h10 às 20h30	Rogério
Sítio Santo Antônio (Escola)	FUTSAL	Terça - 20h30 às 22h	Rogério
Sítio Santo Antônio (Centro Comunitário)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Sítio Santo Antônio (Centro Comunitário)	ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS (07 a 10 anos)	Segunda e Quarta - 17h30 as 18h20	DAYANE
Sítio Santo Antônio (Centro Comunitário)	ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS (11 a 16 anos)	Segunda e Quarta - 18h20 as 19h20	DAYANE
Sítio Santo Antônio (Centro Comunitário)	Funcional	Segunda e Quarta - 19h20 as 20h30	DAYANE
Sítio Santo Antônio (Centro Comunitário)	GINÁSTICA	Sexta - 07h30 as 08h30	DAYANE
Sítio Santo Antônio (Centro Comunitário)	PILATES	Sexta - 08h30 as 09h30	DAYANE
Sítio Santo Antônio (Centro Comunitário)	ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS	Sexta - 09h30 as 10h30	DAYANE
Sítio Santo Antônio (Centro Comunitário)	ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS	Sexta - 10h30 as 11h30	DAYANE
Sítio Santo Antônio (Centro Comunitário)	GINÁSTICA (Adultos e Idosos)	Terça e Quinta - 09:15h às 10:15h	Maria Michele

Gurilândia (Ginásio)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Gurilândia (Ginásio)	FUTSAL (07 a 10 anos)	Segunda e Quinta - 18h às 19h	Rogério
Gurilândia (Ginásio)	FUTSAL (11 e 12 anos)	Segunda e Quinta - 19h às 20h	Rogério
Gurilândia (Ginásio)	Futsal (13 e 14 anos)	Segunda e Quinta - 20h às 21h	Rogério
Gurilândia (Ginásio)	FUTSAL (15 a 17 anos)	Segunda e Quinta - 21h às 22h	Rogério
Gurilândia (Ginásio)	FUTSAL SUB 12	Terça e Quinta - 14:20h às 15:30h	Rogério
Gurilândia (Ginásio)	FUTSAL SUB 14	Terça e Quinta - 15:30h às 16H30h	Rogério
Gurilândia (Ginásio)	FUTSAL SUB 16	Terça e Quinta - 16:30h às 16H50h	Rogério
Gurilândia (Ginásio)	GINÁSTICA (Adultos e Idosos)	Segunda e Quarta e Sexta - 07h às 08h	Maria Michele
Gurilândia (Ginásio)	GINÁSTICA (Adultos e Idosos)	Segunda e Quarta e Sexta - 08h às 09h	Maria Michele
Gurilândia (Ginásio)	GINÁSTICA (Adultos e Idosos)	Segunda e Quarta e Sexta - 09h às 10h	Maria Michele
Esplanada Sta Terezinha (Campo)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Esplanada Sta Terezinha (Campo)	FUTEBOL (11 a 13 anos)	Terça e Quinta - 15h as 17h	Milena
Esplanada Sta Terezinha (Escola)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Esplanada Sta Terezinha (Escola)	GINÁSTICA TERAPÊUTICA	Segunda, Terça e Quinta - 18h as 22h	Rodrigo Luís
Quiririm (Ginásio)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Quiririm (Ginásio)	GINÁSTICA (Adultos e Idosos)	Terça e Quinta - 07:30h as 08:30h	Rodrigo Luís
Quiririm (Ginásio)	PILATES	Terça e Quinta - 08:30h as 09:30h	Rodrigo Luís
Quiririm (Ginásio)	GINÁSTICA (Adultos e Idosos)	Terça e Quinta - 09:30h as 10:30h	Rodrigo Luís
Quiririm (Ginásio)	Volei 9 a 13 anos	Quarta 18h30 as 19h30	Bruna
Quiririm (Ginásio)	Volei 14 a 17 anos	Segunda e Quarta 19h30 as 20h30	Bruna

Quiririm (Ginásio)	VÔLEI (Adulto)	Segunda e Quarta 20h30 as 22h	Bruna
Belém (Campo)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Belém (Campo)	FUTEBOL (07 a 12 anos)	Segunda e Quarta - 15h às 16h10	Rogério
Belém (Campo)	FUTEBOL (13 a 17 anos)	Segunda e Quarta - 16h10 às 17h20	Rogério
Belém (CRAS)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Belém (CRAS)	GINÁSTICA	Terça - 07:30h às 08:30h	Maria Cláudia
Belém (CRAS)	GINÁSTICA	Terça - 08:30h às 09:30h	Maria Cláudia
Belém (CRAS)	GINÁSTICA	Terça - 09:30h às 10:30h	Maria Cláudia
Belém (CRAS)	GINÁSTICA (Adulto)	Quinta - 07:30h as 08:30h	Maria Cláudia
Belém (CRAS)	GINÁSTICA (Adulto)	Quinta - 08:30h as 09:30h	Maria Cláudia
Belém (CRAS)	GINÁSTICA (Adulto)	Quinta - 09:30h as 10:30h	Maria Cláudia
Belém (CRAS)	GINÁSTICA (Adulto)	Sexta - 07:30h as 10:30h	Maria Cláudia
Cidade de Deus (Ginásio)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Cidade de Deus (Ginásio)	GINÁSTICA (Adultos e Idosos)	Segunda, Quarta- 07:30h as 08:30h	Rodrigo Luís
Cidade de Deus (Ginásio)	FUTSAL sub 12	Segunda 14h às 15h45	José Ricardo
Cidade de Deus (Ginásio)	FUTSAL sub15	Segunda 15h45 as 17h	José Ricardo
Cidade de Deus (Ginásio)	ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS (07 a 10 anos)	Terça e Quinta - 18h as 18h50	DAYANE
Cidade de Deus (Ginásio)	ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS (11 a 16 anos)	Terça e Quinta - 18h50 as 19h40	DAYANE
Cidade de Deus (Ginásio)	funcional / atividade ritimica	Terça e Quinta - 19h40 as 21h15	DAYANE
Cidade de Deus (Ginásio)	KARATÊ (Iniciante e Intermediário)	Segunda e Quarta - 18h as 21h	André
São Gonçalo (CRAS)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico

São Gonçalo (CRAS)	FUNCIONAL (Adulto)	Segunda, Quarta - 09h as 10h	Rodrigo Luís
Jardim Continental (Escola Ramon)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Jardim Continental (Escola Ramon)	FUTSAL SUB 8	Quarta - 18h as 19h	Rogério
Jardim Continental (Escola Ramon)	FUTSAL SUB 10	Quarta - 19h às 20h	Rogério
Jardim Continental (Escola Ramon)	FUTSAL SUB 15	Quarta - 20h as 21h	Rogério
Jardim Continental (Escola Ramon)	FUTSAL SUB 17	Quarta - 21h as 22h	Rogério
Jardim Continental (Escola Ramon)	BALLET (10 a 13 anos)	Terça e Quinta 17h as 18h30	Katia
Jardim Continental (Escola Ramon)	BALLET/JAZZ (Intermediário)	Terça e Quinta 18h30 as 19h30	Katia
Jardim Continental (Escola Ramon)	BALLET/JAZZ (Intermediário)	Terça e Quinta 19h30 as 20h30	Katia
Jardim Continental (Escola Ramon)	FUNCIONAL (Adulto)	Segunda e quarta - 18h as 20h	José Ricardo
Jardim Continental (Escola Ramon)	FUTSAL (sub 12 - turma extra para melhor divisão dos alunos)	Segunda - 20h as 21:30h	José Ricardo
Jardim Continental (Escola Ramon)	FUTSAL (11 e 12 ANOS)	Terça e Quinta - 18h as 19:30h	José Ricardo
Jardim Continental (Escola Ramon)	FUTSAL (13 a 15 anos)	Terça e Quinta - 19:30h as 21:30h	José Ricardo
Parque Planalto (Campo)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Parque Planalto (Campo)	FUTEBOL (07 a 11 anos)	Sábado - 08h as 09:20h	Rodrigo Luís
Parque Planalto (Campo)	FUTEBOL (12 a 14 anos)	Sábado - 09:20h às 10:40h	Rodrigo Luís
Parque Planalto (Campo)	FUTEBOL (15 a 17 anos)	Sábado - 10:40h as 12h	Rodrigo Luís
Avedis			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Avedis	Basquete 9 a 12 anos	Segunda e Quarta - 13h às 14h	Paula Rodrigues
Avedis	Basquete 13 a 17 anos	Terça e Quinta - 13h às 14h	Paula Rodrigues
Avedis	Volei 9 a 12 anos	Segunda e Quarta - 14h às 15h	Paula Rodrigues
Avedis	Volei 13 a 17 anos	Terça e Quinta - 14h às 15h	Paula Rodrigues

Avedis	Grandes Jogos 9 a 12 anos	Segunda e Quarta - 15h às 16h	Paula Rodrigues
Avedis	Ginástica Artística 5 a 12 anos	Terça e Quinta - 15:30h às 16:30h	Paula Rodrigues
Avedis	Ginástica Artística 5 a 12 anos	Segunda e Quarta - 16:30 às 17:30	Paula Rodrigues
Avedis	Handebol 6 a 12 anos	Segunda e Quarta - 17:30 às 18:30	Paula Rodrigues
Avedis	Ginástica Artística 6 a 14 anos	Terça e Quinta - 16:30 às 17:30	Paula Rodrigues
Avedis	Handebol 5 a 12 anos	Terça e Quinta - 17:30 às 18:30	Paula Rodrigues
Avedis	Handebol 13 a 17 anos	Segunda a Quinta - 18:30 às 19:30	Paula Rodrigues
Avedis	Handebol Adulto	Segunda a Quinta - 19:30 às 20:30	Paula Rodrigues

U.E.I. Parque Planalto

Local	Atividade	Dias	Educador físico
U.E.I. Parque Planalto	GINÁSTICA (A partir de 16 anos)	Segunda e Quarta - 17:30h as 18:30h	João Marcos
U.E.I. Parque Planalto	FUTSAL (11 a 13 anos)	Segunda e Quarta - 18:30h as 19:30h	João Marcos
U.E.I. Parque Planalto	FUTSAL (7 a 10 anos)	Segunda e Quarta - 19:30h as 20:30h	João Marcos

Santa Fé (Ginásio)

Local	Atividade	Dias	Educador físico
Santa Fé (Ginásio)	GINÁSTICA	Terça e Quinta - 07h as 08h	João Marcos
Santa Fé (Ginásio)	GINÁSTICA	Terça e Quinta - 08h as 09h	João Marcos
Santa Fé (Ginásio)	VÔLEI ADAPTADO MASCULINO (JORI)	Terça e Quinta - 09h as 11h	João Marcos

Água Quente (Centro Comunitário)

Local	Atividade	Dias	Educador físico
Água Quente (Centro Comunitário)	GINÁSTICA (Adultos e Idosos)	Segunda e Quarta - 07h as 08h	Anderson
Água Quente (Centro Comunitário)	FUTSAL (A partir de 07 anos)	Segunda e Quarta - 08h as 10h	Anderson

Bonfim (Ginásio)

Local	Atividade	Dias	Educador físico
Bonfim (Ginásio)	FUTSAL (10 a 12 anos)	Segunda e Quarta - 14h as 15h15	Milena

Bonfim (Ginásio)	FUTSAL (13 e 14 anos)	Segunda e Quarta - 15h15 as 16h30	Milena
Bonfim (Ginásio)	FUTSAL (07 e 08 anos)	Segunda e Quarta - 17h às 18h15	Milena
Bonfim (Ginásio)	FUTSAL (09 e 10 anos)	Segunda e Quarta - 18h15 às 19H30	Milena
Bonfim (Ginásio)	FUTSAL (11 e 12 anos)	Segunda e Quarta - 19h30 às 20H45	Milena
Bonfim (Ginásio)	FUTSAL (13 a 15 anos)	Segunda e Quarta - 20h45 às 22h	Milena
Ginasio Bonfim	BALLET (10 a 13 anos)	Quarta 17h as 18h30	Katia
Ginasio Bonfim	BALLET/JAZZ (Intermediário)	Quarta 18h30 as 19h30	Katia
Ginasio Bonfim	BALLET/JAZZ (Intermediário)	Quarta 19h30 as 20h30	Katia
Bonfim (Ginásio)	VÔLEI (Misto 10 a 12 anos)	Terça e Quinta - 14h às 15:30h	Everton
Bonfim (Ginásio)	VÔLEI (Misto 13 e 14 anos)	Terça e Quinta - 15:30h as 17h	Everton
Bonfim (Ginásio)	VÔLEI (Misto 15 a 17 anos)	Terça e Quinta - 17h às 18:30h	Everton

CECAP (Ginásio)

Local	Atividade	Dias	Educador físico
CECAP (Ginásio)	FUTSAL (06 a 08 anos)	Terça e Quinta- 13h as 14h	José Ricardo
CECAP (Ginásio)	FUTSAL (9 a 11 anos)	Terça e Quinta - 14h às 15h	José Ricardo
CECAP (Ginásio)	FUTSAL (12 a 15 anos)	Terça e Quinta - 15h as 16h	José Ricardo
CECAP (Ginásio)	FUTSAL (16 a 17 anos)	Terça e Quinta - 16h as 17h	José Ricardo

Jardim América (Centro Comunitário)

Local	Atividade	Dias	Educador físico
Jardim América (Centro Comunitário)	ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS (Adulto)	Segunda e Quarta - 13h30 as 14h50	DAYANE
Jardim América (Centro Comunitário)	Funcional	Segunda e Quarta - 14h50 as 15h40	DAYANE
Jardim América (Centro Comunitário)	Pilates	Segunda e Quarta - 15h40 as 16h30	DAYANE

Parque São Luiz (Ginásio)

Local	Atividade	Dias	Educador físico
Parque São Luiz (Ginásio)	Alongamento	Segunda e Quarta 15h15 as 16h	Bruna

Parque São Luiz (Ginásio)	Volei 14 a 17 anos	Segunda e Quarta 16h as 17h	Bruna
Parque São Luiz (Ginásio)	Volei 7 a 13 anos	Quarta 17h as 18h	Bruna
Parque São Luiz (Ginásio)	Volei Adaptado	Terça e Quinta 14h as 15h30	Bruna
Parque São Luiz (Ginásio)	PILATES SOLO (Adultos e Idosos) + Alongamento	Terça e Quinta 15h30 as 17h	Bruna
Vila São Geraldo (Ginásio)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Vila São Geraldo (Ginásio)	TÊNIS (06 a 12 anos)	Terça e Quinta - 14h as 15h30	Victor
Vila São Geraldo (Ginásio)	GINÁSTICA (Adultos e Idosos)	Segunda, Quarta e Sexta - 07h às 08h	Mariana
Vila São José (Centro Comunitário)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Vila São José (Centro Comunitário)	GINÁSTICA (Adultos e Idosos)	Segunda, Quarta e Sexta - 08:30h às 09:30h	Mariana
Skate Plaza			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
Skate Plaza	SKATE (A partir de 07 anos - Iniciante)	Segunda, Quarta e Sexta - 09:45h às 10:45h	Mariana
Skate Plaza	SKATE (A partir de 07 anos - Iniciante/Avançado)	Terça e Quinta - 17h as 18h	Mariana
Skate Plaza	SKATE (A partir de 07 anos - Iniciante/Avançado)	Terça e Quinta - 18h as 19h	Mariana
Skate Plaza	SKATE (A partir de 07 anos - Avançado)	Terça e Quinta - 19h às 20h	Mariana
Skate Plaza	SKATE (A partir de 07 anos - Iniciante/Avançado)	Terça e Quinta - 20h às 21h	Mariana
CTI (Complexo Esportivo)			
Local	Atividade	Dias	Educador físico
CTI (Complexo Esportivo)	VÔLEI ADAPTADO FEMININO (JOMI)	Terça 07h as 8h30	Bruna
CTI (Complexo Esportivo)	VÔLEI ADAPTADO FEMININO (JOMI)	Quinta 07h as 9h30	Bruna
CTI (Complexo Esportivo)	GINÁSTICA (idosos)	Segunda, Quarta e Sexta - 07h as 8h	Carlos

CTI (Complexo Esportivo)	BOCHA (Adulto e Idoso) BOCHA ADAPTADA (PCD + Cadeirantes)	Terça e Quinta - 13:30h as 16:00h	Dahdal
CTI (Complexo Esportivo)	ATLETISMO (Idosos) JOMI	Quarta e Sexta - 07h as 09h	Dahdal
CTI (Complexo Esportivo)	BOCHA TOTAL	Quarta e Sexta - 9h as 12h30	Dahdal
CTI (Complexo Esportivo)	CAMINHADA E CORRIDA	Segunda, Quarta e Sexta - 07h às 08h	João
CTI (Complexo Esportivo)	CAMINHADA E CORRIDA (grupo avançado)	Terça e Quinta - 07h as 08h	João

SEDES

Local	Atividade	Dias	Educador físico
SEDES	TÊNIS (Avançado)	Segunda, Quarta e Sexta - 07h as 08h	Victor
SEDES	TÊNIS (Intermediário)	Segunda, Quarta e Sexta - 08h às 09h	Victor
SEDES	TÊNIS (Iniciante - A partir de 12 anos)	Segunda, Quarta e Sexta - 09h as 10h	Victor
SEDES	TÊNIS (Iniciante - A partir de 12 anos)	Segunda, Quarta e Sexta - 10h as 11h	Victor
SEDES	HANDEBOL	Terça e Quinta 16H30 as 19H30	NAYARA

AMETRA II

Local	Atividade	Dias	Educador físico
AMETRA II	Handebol	Segunda e Quarta 16H30 as 19H30	NAYARA