



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Atum c/ tomates picados Batata refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté Salada de alface c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora e abobrinha Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Proteína Texturizada de Soja (PTS) c/ tomate, batata e cenoura picada Salada de alface	Macarrão tipo penne c/ molho de tomate Frango em cubos c/ molho de tomate Abobrinha refogada Salada de alface c/ beterraba ralada
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Suco de cajú	Banana	Suco de goiaba	Laranja Ponkan

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 635 KCAL / CHO 106 g / PTN 31 g / LIP 10 g / Fe 05 mg / Sódio 577 mg / Zn 04mg / Ca 92 mg / VIT A 821 mcg / Mg 145 mg / VIT C 31 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024	01/08/2024	02/08/2024	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Atum c/ tomate picados e cenoura Batata sauté Salada de escarola	Macarrão tipo parafuso c/ Molho de tomate Carne moída refogada Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ abóbora e abobrinha Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com cenoura picada Salada de acelga e pepino
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco de cajú	Maça	Suco de goiaba	Melancia	Laranja Ponkan

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 635 KCAL / CHO 106 g / PTN 31 g / LIP 10 g / Fe 05 mg / Sódio 577 mg / Zn 04mg / Ca 92 mg / VIT A 821 mcg / Mg 145 mg / VIT C 31 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.