



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO/2024

Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS		01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ Flocos de milho	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ café Pão de leite c/ margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Atum c/ tomates picados Batata refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté Salada de alface c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora e abobrinha Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Proteína Texturizada de Soja (PTS) c/ tomate, batata e cenoura picada Salada de alface	Macarrão tipo penne c/ molho de tomate Frango em cubos c/ molho de tomate Abobrinha refogada Salada de alface c/ beterraba ralada
		SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Suco de cajú	Banana	Suco de goiaba	Laranja Ponkan
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo maria	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.433 KCAL / CHO 208 g / PTN 60 g / LIP 39 g / Fe 11 mg / Sódio 1.335 mg / Zn 07 mg / Ca 890 mg / VIT A 856 mcg / Mg 205 mg / VIT C 25 mg / Fibras 14 g
Cardápio período parcial: VCT 1.060 KCAL / CHO 158 g / PTN 46 g / LIP 26 g / Fe 08 mg / Sódio 1.001 mg / Zn 05 mg / Ca 521 mg / VIT A 742 mcg / Mg 170 mg / VIT C 18 mg / Fibras 12 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<p>Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral Aluno em Ensino Regular de noite: Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<p>Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa</p> <p>Serviços ofertados no período noite: Ensino Regular: Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO/2024

Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS		29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024	01/08/2024	02/08/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão e banana Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Pão de leite c/ margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado
	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Atum c/ tomate picados e cenoura Batata sauté Salada de escarola	Macarrão tipo parafuso c/ Molho de tomate Carne moída refogada Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ abóbora e abobrinha Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com cenoura picada Salada de acelga e pepino	
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco de cajú	Maça	Suco de goiaba	Melancia	Laranja Ponkan	
	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral c/ Flocos de milho	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.433 KCAL / CHO 208 g / PTN 60 g / LIP 39 g / Fe 11 mg / Sódio 1.335 mg / Zn 07 mg / Ca 890 mg / VIT A 856 mcg / Mg 205 mg / VIT C 25 mg / Fibras 14 g
Cardápio período parcial: VCT 1.060 KCAL / CHO 158 g / PTN 46 g / LIP 26 g / Fe 08 mg / Sódio 1.001 mg / Zn 05 mg / Ca 521 mg / VIT A 742 mcg / Mg 170 mg / VIT C 18 mg / Fibras 12 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<p>Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral Aluno em Ensino Regular de noite: Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<p>Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa</p> <p>Serviços ofertados no período noite: Ensino Regular: Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.