



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO - JULHO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de coco	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ banana Biscoito tipo maria
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Atum c/ tomate picados Batata inglesa sauté Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ batata picada Salada de repolho com tomate	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos c/ abóbora Abobrinha refogada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté Salada de alface c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de alface c/ beterraba ralada
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia		Banana	Maçã	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE TARDE	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado batido c/ banana e maçã Biscoito tipo maria	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Batata doce Feijão carioca Frango em cubos Cenoura Escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura picada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Pernil acebolado Farofa refogada c/ cenoura ralada e couve manteiga	Risoto (arroz branco) Frango desfiado c/ legumes (tomate, cenoura e abobrinha) Salada de acelga	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída c/ cebola picada Abóbora e abobrinha Repolho refogado
	SERVIÇO SOBREMESA		Maçã	Melancia	Suco de cajú	Banana

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.498 KCAL / CHO 236 g / PTN 63 g / LIP 31 g / Fe 11 mg / Sódio 1.141 mg / Zn 07 mg / Ca 696 mg / VIT A 1.274 mcg / Mg 270 mg / VIT C 50 mg / Fibras 17 g

Cardápio período parcial: VCT 749 KCAL / CHO 111 g / PTN 33 g / LIP 18 g / Fe 05 mg / Sódio 807 mg / Zn 04 mg / Ca 361 mg / VIT A 639 mcg / Mg 128 mg / VIT C 26 mg / Fibras 09 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO - JULHO/2024
Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS		08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	ATIVIDADE SUSPensa	FERIADO REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de leite	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ			Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes c/ tomate e cenoura picados Salada de acelga	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Carne moída refogada Pepino e cenoura picados Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA			Maça	Melancia	Banana
		SERVIÇO LANCHE TARDE			Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido c/ banana e maçã Biscoito tipo maisena
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE			Escondidinho de batata inglesa c/ c/ molho de tomate Carne em cubos desfiada c/ Cenoura e abobrinha	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes (tomate e cenoura) Salada de Escarola	Sopa: Macarrão tipo penne Feijão carioca Frango em cubos acebolado Cenoura sauté Salada de acelga e beterraba cubos
SERVIÇO SOBREMESA	Suco de goiaba	Doce de banana sem açúcar individual			Laranja Ponkan		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.498 KCAL / CHO 236 g / PTN 63 g / LIP 31 g / Fe 11 mg / Sódio 1.141 mg / Zn 07 mg / Ca 696 mg / VIT A 1.274 mcg / Mg 270 mg / VIT C 50 mg / Fibras 17 g

Cardápio período parcial: VCT 749 KCAL / CHO 111 g / PTN 33 g / LIP 18 g / Fe 05 mg / Sódio 807 mg / Zn 04 mg / Ca 361 mg / VIT A 639 mcg / Mg 128 mg / VIT C 26 mg / Fibras 09 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO - JULHO/2024
Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS		15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ banana Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes (batata inglesa e tomate em rodelas) Farofa c/ escarola	Macarrão tipo penne c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abobrinha e Abóbora Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ batata inglesa Cenoura ralada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de escarola c/ tomate rodela	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ cenoura picada Pepino em rodelas Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Maçã	Suco de cajú	Doce de banana sem açúcar individual	Banana
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Salada de frutas (maça / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ molho tomate Polenta cremosa Salada de acelga	Arroz branco c/ cenoura picada Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata sauté Salada de escarola c/ cenoura	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo parafuso Frango desfiado c/ tomate Abobrinha e acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura picada Beterraba ralada Salada de alface	Escondidinho de batata inglesa c/ c/ molho de tomate Frango desfiado c/ legumes (tomate, abóbora e abobrinha)
		SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana sem açúcar individual	Suco de goiaba	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual	Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.498 KCAL / CHO 236 g / PTN 63 g / LIP 31 g / Fe 11 mg / Sódio 1.141 mg / Zn 07 mg / Ca 696 mg / VIT A 1.274 mcg / Mg 270 mg / VIT C 50 mg / Fibras 17 g

Cardápio período parcial: VCT 749 KCAL / CHO 111 g / PTN 33 g / LIP 18 g / Fe 05 mg / Sódio 807 mg / Zn 04 mg / Ca 361 mg / VIT A 639 mcg / Mg 128 mg / VIT C 26 mg / Fibras 09 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO - JULHO/2024
Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS		22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ banana e maçã Bisnaguinha c/ margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate PTS (Proteína de Soja Texturizada) Chuchu e Cenoura picados Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de escarola e pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos c/ cebola picada Abobrinha e cenoura refogadas Couve manteiga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate Polenta cremosa Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de alface c/ cenoura
		SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Doce de banana sem açúcar individual	Maçã	Banana	Suco de goiaba
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral c/ achocolatado Bisnaguinha c/ requeijão	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo rosquinha de coco	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ margarina	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Repolho refogado	Escondidinho de batata inglesa Carne moída c/ tomate e cenoura Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ espinafre e tomate Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca PTS (Proteína de Soja Texturizada) c/ molho de tomate Salada de alface e beterraba ralada	Sopa: Macarrão tipo parafuso Frango em cubos Cenoura e Abobrinha Couve manteiga refogada
		SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana sem açúcar individual	Maçã	Suco de goiaba	Doce de banana sem açúcar individual	Banana

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.498 KCAL / CHO 236 g / PTN 63 g / LIP 31 g / Fe 11 mg / Sódio 1.141 mg / Zn 07 mg / Ca 696 mg / VIT A 1.274 mcg / Mg 270 mg / VIT C 50 mg / Fibras 17 g
Cardápio período parcial: VCT 749 KCAL / CHO 111 g / PTN 33 g / LIP 18 g / Fe 05 mg / Sódio 807 mg / Zn 04 mg / Ca 361 mg / VIT A 639 mcg / Mg 128 mg / VIT C 26 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO - JULHO/2024
Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS		29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024	01/08/2024	02/08/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Bisnaguinha c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo salgado
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Atum c/ Tomate e Cenoura picados Escarola refogada	Macarrão tipo penne c/ molho de tomate Carne moída c/ cebola picada Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Batata inglesa sauté Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ cenoura picada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ cenoura picada Beterraba picada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco de cajú	Maçã	Banana	Doce de banana sem açúcar individual	Laranja Ponkan
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo salgado	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado batido c/ banana e maçã Pão de leite c/ margarina
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ espinafre Salada de tomate e pepino	Sopa : Macarrão tipo parafuso Carne em cubos c/ cebola picada Cenoura e chuchu sauté Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ Abóbora e tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos c/ cebola picada Farofa c/ cenoura Salada de acelga
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Doce de banana sem açúcar individual	Laranja Ponkan	Banana	Suco de cajú

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.498 KCAL / CHO 236 g / PTN 63 g / LIP 31 g / Fe 11 mg / Sódio 1.141 mg / Zn 07 mg / Ca 696 mg / VIT A 1.274 mcg / Mg 270 mg / VIT C 50 mg / Fibras 17 g

Cardápio período parcial: VCT 749 KCAL / CHO 111 g / PTN 33 g / LIP 18 g / Fe 05 mg / Sódio 807 mg / Zn 04 mg / Ca 361 mg / VIT A 639 mcg / Mg 128 mg / VIT C 26 mg / Fibras 09 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.