

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JULHO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

SERVIÇOS	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado
	Bisnaguinha c/ margarina	Biscoito tipo salgado	Pão de leite	Biscoito tipo maria	Biscoito tipo maria
COLAÇÃO	Pera	Melancia	Melão	Banana prata	Maça
REFEIÇÃO MANHÃ	Sopa: Arroz branco	Arroz branco	Sopa: Macarrão tipo ave maria	Sopa: Batata inglesa	Sopa: Macarrão tipo ave maria
	Lentilha	Feijão carioca	Frango desfiado	Feijão carioca	Feijão carioca
	Carne moída	Carne em cubos c/ batata picada	Abobrinha e Abóbora	Isclas de Fígado	Frango em cubos
	Cenoura	Salada de repolho com tomate	Escarola	Cenoura	Abóbora
	Acelga			Espinafre	Escarola
LANCHE DA TARDE	Leite integral + abacate	Leite integral pasteurizado + maçã	Leite integral pasteurizado + banana prata	Leite integral pasteurizado + maçã	Leite integral pasteurizado + mamão
REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Batata doce	Sopa: Macarrão tipo Ave Maria	Sopa: Mandioquinha	Risoto (arroz branco)	Sopa: Arroz branco
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Frango desfiado c/ legumes	Feijão carioca
	Frango em cubos	Ovo	Carne moída	(tomate, cenoura e abobrinha)	Carne moída
	Cenoura	Abobrinha e Cenoura	Abobrinha e Cenoura	Salada de acelga	Abobrinha e Abóbora
	Escarola	Acelga	Repolho		Repolho refogado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 822 KCAL / CHO 101 g / PTN 49 g / LIP 24 g / Fe 06 mg / Sódio 697 mg / Zn 06 mg / Ca 679 mg / VIT A 1.104 mcg / Mg 172 mg / VIT C 28 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

A adição de açúcar refinado é proibida em qualquer serviço deste cardápio.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JULHO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

SERVIÇOS	08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	ATIVIDADE SUSPensa	FERIADO REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado
			Biscoito tipo salgado	Biscoito tipo maria	Bisnaguinha c/ margarina
COLAÇÃO			Pera	Maça	Melancia
REFEIÇÃO MANHÃ			Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de acelga	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Abobrinha e Cenoura Repolho	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté Salada de alface
LANCHE DA TARDE			Leite integral + maça	Leite integral pasteurizado + abacate	Leite integral pasteurizado + banana prata
REFEIÇÃO TARDE			Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne em cubos Chuchu e Abobrinha Couve manteiga refogada	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes (tomate e cenoura) Salada de escarola	Sopa: Macarrão padre nosso Feijão carioca Frango em cubos Abobrinha e Cenoura Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 822 KCAL / CHO 101 g / PTN 49 g / LIP 24 g / Fe 06 mg / Sódio 697 mg / Zn 06 mg / Ca 679 mg / VIT A 1.104 mcg / Mg 172 mg / VIT C 28 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

A adição de açúcar refinado é proibida em qualquer serviço deste cardápio.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JULHO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

SERVIÇOS	15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado
	Biscoito tipo maisena	Pão de leite	Biscoito tipo salgado	Biscoito tipo maria	Pão de leite c/ margarina
COLAÇÃO	Laranja lima	Maçã	Melão	Banana prata c/ aveia	Melancia
REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes (batata inglesa e tomate em rodela) Salada de escarola	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Frango em cubos Abobrinha e Abóbora Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ batata inglesa Cenoura ralada Salada de acelga	Sopa: Macarrão tipo padre nosso Feijão carioca Frango em cubos Tomate e Abobrinha Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ cenoura picada Pepino em rodela Salada de acelga
LANCHE DA TARDE	Leite integral + abacate	Leite integral pasteurizado + mamão	Leite integral pasteurizado + pera	Leite integral pasteurizado + maçã	Leite integral pasteurizado + banana prata
REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne em cubos Abobrinha e Cenoura Acelga refogada	Arroz branco c/ cenoura picada Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata sauté Salada de escarola	Sopa: Macarrão tipo padre nosso Frango desfiado Abobrinha e Tomate Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura picada Beterraba ralada Salada de alface	Sopa: Batata inglesa Feijão carioca Frango em cubos Abobrinha e Abóbora Couve manteiga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 822 KCAL / CHO 101 g / PTN 49 g / LIP 24 g / Fe 06 mg / Sódio 697 mg / Zn 06 mg / Ca 679 mg / VIT A 1.104 mcg / Mg 172 mg / VIT C 28 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

A adição de açúcar refinado é proibida em qualquer serviço deste cardápio.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JULHO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

SERVIÇOS	22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado
	Biscoito tipo maisena	Biscoito tipo maria	Bisnaguinha c/ margarina	Pão de leite	Biscoito tipo salgado
COLAÇÃO	Maçã	Melancia	Laranja lima	Pera	Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ	Verão: Macarrão tipo ave maria Ovo Abobrinha e Cenoura Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Escarola refogada	Sopa: Mandioca Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha e Cenoura Couve manteiga refogada	Sopa: Macarrão tipo padre nosso Carne em cubos Abóbora Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de acelga c/ cenoura
LANCHE DA TARDE	Leite integral + mamão	Leite integral pasteurizado + pera	Leite integral pasteurizado + abacate	Leite integral pasteurizado + maçã	Leite integral pasteurizado + banana prata
REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Repolho refogado	Sopa: Batata inglesa Carne em cubos Cenoura Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada c/ cenoura Salada de escarola	Sopa: Batata inglesa Feijão carioca Frango em cubos Cenoura Salada de acelga	Sopa: Macarrão tipo ave maria Frango em cubos Cenoura e Abobrinha Couve manteiga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 822 KCAL / CHO 101 g / PTN 49 g / LIP 24 g / Fe 06 mg / Sódio 697 mg / Zn 06 mg / Ca 679 mg / VIT A 1.104 mcg / Mg 172 mg / VIT C 28 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

A adição de açúcar refinado é proibida em qualquer serviço deste cardápio.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JULHO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

SERVIÇOS	29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024	01/08/2024	02/08/2024
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado
	Biscoito tipo maisena	Bisnaguinha	Biscoito maria	Pão de leite c/ margarina	Biscoito tipo salgado
COLAÇÃO	Banana prata	Pera	Melão	Melancia	Banana prata c/ aveia
REFEIÇÃO MANHÃ	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Frango desfiado Tomate e Cenoura Escarola refogada	<u>Sopa:</u> Mandioquinha Carne moída Abóbora Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Batata inglesa sauté Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ cenoura Abobrinha refogada Salada de repolho	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo padre nosso Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha e Cenoura Escarola
LANCHE DA TARDE	Leite integral + mamão	Leite integral pasteurizado + abacate	Leite integral pasteurizado + maçã	Leite integral pasteurizado + pera	Leite integral pasteurizado + banana prata
REFEIÇÃO TARDE	<u>Sopa:</u> Batata inglesa Isclas de Fígado Cenoura Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em desfiado c/ espinafre Salada de tomate	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo padre nosso Carne em cubos Cenoura e Chuchu Escarola refogada	<u>Sopa:</u> Mandioca Feijão carioca Frango em cubos Abóbora Couve refogada	<u>Sopa:</u> Arroz branco Feijão carioca Carne moída Cenoura Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 822 KCAL / CHO 101 g / PTN 49 g / LIP 24 g / Fe 06 mg / Sódio 697 mg / Zn 06 mg / Ca 679 mg / VIT A 1.104 mcg / Mg 172 mg / VIT C 28 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

A adição de açúcar refinado é proibida em qualquer serviço deste cardápio.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.