



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de acelga	Macarrão tipo parafuso c/ queijo ral. c/ molho de tomate Carne moída refogada Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ espinafre pic Salada de cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata c/ queijo ral. Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ Abóbora Couve manteiga refogada
	SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana s/ açúcar individual	Maçã	Melancia	Banana	Suco de uva integral individual
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						
<small>Cardápio período parcial: VCT 635 KCAL / CHO 106 g / PTN 31 g / LIP 10 g / Fe 05 mg / Sódio 577 mg / Zn 04mg / Ca 92 mg / VIT A 821 mcg / Mg 145 mg / VIT C 31 mg / Fibras 11 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.</small>						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL		Serviços ofertados no período noite: Ensino Regular: Refeição + Sobremesa				
<p>As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.</p> <p>Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.</p>						



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate Salsicha c/ molho de tomate Abobrinha e cenoura pic refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ molho de tomate Polenta cremosa c/ queijo ralado Salada de repolho com cenoura	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ cenoura Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada c/ abóbora Creme de espinafre	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ cenoura Salada de acelga e pepino
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Suco concentrado de manga	Maça	Doce de banana s/ açúcar individual	Banana
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						
<u>Cardápio período parcial:</u> VCT 635 KCAL / CHO 106 g / PTN 31 g / LIP 10 g / Fe 05 mg / Sódio 577 mg / Zn 04mg / Ca 92 mg / VIT A 821 mcg / Mg 145 mg / VIT C 31 mg / Fibras 11 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL		Serviços ofertados no período noite: Ensino Regular: Refeição + Sobremesa				
<p>As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.</p>						



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cheiro verde e cenoura picada c/ queijo ral. Salada de escarola c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de acelga c/ cenoura	Macarrão tipo parafuso c/ queijo ral. c/ molho de tomate PTS (Proteína de Soja Texturizada) c/ molho de tomate (p/ o PTS) Abobrinha e abóbora refogadas Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ tomate picados e cheiro verde Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada Salada de pepino c/ cenoura ralada
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco concentrado de caju	Maçã	Melancia	Doce de banana s/ açúcar individual	Banana

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 635 KCAL / CHO 106 g / PTN 31 g / LIP 10 g / Fe 05 mg / Sódio 577 mg / Zn 04mg / Ca 92 mg / VIT A 821 mcg / Mg 145 mg / VIT C 31 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<p><u>Serviços ofertados no período noite:</u> Ensino Regular: Refeição + Sobremesa</p>
--	---

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Atum c/ tomate picados Batata inglesa sauté Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ batata picada Salada de repolho com tomate	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Pernil em cubos com tomate Abóbora refogada Salada de escarola	FERIADO CORPUS CHRISTI	ATIVIDADE SUSPensa
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana s/ açúcar individual	Melancia		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 666 KCAL / CHO 112 g / PTN 32 g / LIP 10 g / Fe 06 mg / Sódio 606 mg / Zn 04 mg / Ca 97 mg / VIT A 862 mcg / Mg 153 mg / VIT C 32 mg / Fibras 12 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.