



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes (batata inglesa e tomate em rodela) Salada de escarola	Macarrão tipo penne c/ queijo ral. c/ molho de tomate Frango em cubos c/ abóbora Brócolis picado Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Salada de alface c/ cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ abóbora Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco concentrado	Maçã	Laranja Ponkan	Banana prata	Doce de banana s/ açúcar individual
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						
<small>Cardápio período parcial: VCT 635 KCAL / CHO 106 g / PTN 31 g / LIP 10 g / Fe 05 mg / Sódio 577 mg / Zn 04mg / Ca 92 mg / VIT A 821 mcg / Mg 145 mg / VIT C 31 mg / Fibras 11 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.</small>						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL		Serviços ofertados no período noite: Ensino Regular: Refeição + Sobremesa				
<p>As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.</p> <p>Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.</p>						



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate Salsicha c/ molho de tomate Abobrinha e cenoura pic refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ cenoura Salada de escarola	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ cenoura Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada c/ molho de tomate Polenta cremosa c/ queijo ralado Salada de repolho com cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ cenoura Salada de acelga e pepino
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Suco concentrado	Banana prata	Suco concentrado	Laranja ponkan
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						
<p>Cardápio período parcial: VCT 635 KCAL / CHO 106 g / PTN 31 g / LIP 10 g / Fe 05 mg / Sódio 577 mg / Zn 04mg / Ca 92 mg / VIT A 821 mcg / Mg 145 mg / VIT C 31 mg / Fibras 11 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.</p>						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL		<p><u>Serviços ofertados no período noite:</u> Ensino Regular: Refeição + Sobremesa</p>				
<p>As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.</p>						



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cheiro verde e cenoura picada c/ queijo ral. Salada de escarola c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de acelga c/ cenoura	Macarrão tipo parafuso c/ queijo ral. c/ molho de tomate PTS (Proteína de Soja Texturizada) c/ molho de tomate (p/ o PTS) Abobrinha e abóbora refogadas Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango caipira com milho tomate picados e cheiro verde Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada Salada de pepino c/ cenoura ralada
	SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana s/ açúcar individual	Maçã	Banana prata	Doce especial (Junino)	Laranja Ponkan

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 635 KCAL / CHO 106 g / PTN 31 g / LIP 10 g / Fe 05 mg / Sódio 577 mg / Zn 04mg / Ca 92 mg / VIT A 821 mcg / Mg 145 mg / VIT C 31 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<p><u>Serviços ofertados no período noite:</u> Ensino Regular: Refeição + Sobremesa</p>
--	---

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de acelga	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Carne moída refogada Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ espinafre pic Salada de cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ Abóbora Couve manteiga refogada
	SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana s/ açúcar individual	Maçã	Banana	Laranja ponkan	Suco concentrado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 635 KCAL / CHO 106 g / PTN 31 g / LIP 10 g / Fe 05 mg / Sódio 577 mg / Zn 04mg / Ca 92 mg / VIT A 821 mcg / Mg 145 mg / VIT C 31 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.