





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2024

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

		06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
SERVIÇOS		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos servi	ços: De acordo com o quadro de horários de	intervalos de aula da unidade de ensino.	
		Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Composto lácteo de chocolate
	SERVIÇO Desjejum	c/ café e açúcar	c/ Flocos de milho	batido c/ banana	c/ café e açúcar	Pão de leite c/ margarina
ZA.		Pão de leite c/ margarina		Biscoito tipo salgado	Biscoito tipo rosquinha de coco	
) INTEGF		Arroz branco	Macarrão tipo parafuso c/ queijo ral.	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
ERÍODO		Feijão carioca	c/ molho de tomate	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
OS EMP	SERVIÇO	Ovo mexido c/ legumes	Carne moída refogada	Frango em cubos c/ espinafre pic	Iscas de Fígado acebolado	Frango em cubos refogado c/
MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	REFEIÇÃO	(tomate e cenoura picados)	Abóbora refogada		Purê de batata c/ queijo ral.	Abóbora
ALUNOS MA		Salada de acelga	Salada de repolho	Salada de cenoura ralada	Salada de alface	Couve manteiga refogada
DÁPIO PARA AI	SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana s/ açúcar individual	Maçã	Melancia	Banana	Suco de uva integral individual
CAR	SERVIÇO	Composto lácteo de chocolate	Leite integral pasteurizado	Salada de frutas (maçã / banana	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado
	LANCHE DO	Biscoito tipo rosquinha de chocolate	batido c/ mamão	/ mamão / suco de laranja)	c/ achocolatado	c/ café e açúcar
	INTEGRAL		Biscoito tipo maisena		Pão de leite c/ requeijão	Biscoito tipo salgado

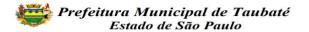
NOSSOS CARDAPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.505KCAL / CHO 218 g / PTN 63 g / LIP 41 g / Fe 11 mg / Sódio 1.401 mg / Zn 07 mg / Ca 935 mg / VIT A 898 mcg / Mg 216 mg / VIT C 26 mg / Fibras 14 g Cardápio período parcial: VCT 1.113 KCAL / CHO 165 g / PTN 48 g / LIP 27 g / Fe 09 mg / Sódio 1.051 mg / Zn 05 mg / Ca 547 mg / VIT A 779 mcg / Mg 179 mg / VIT C 19 mg / Fibras 12 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL		Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhā: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral	
			Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa	

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.







ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2024

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

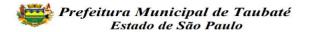
		13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
SERVIÇOS		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviç	os: De acordo com o quadro de horários de i	ntervalos de aula da unidade de ensino.	
		Composto lácteo de chocolate	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado
	SERVIÇO Desjejum	Pão de leite c/ margarina	batido c/ mamão	c/ café e açúcar	c/ achocolatado	c/ café e açúcar
SAL S			Biscoito maisena	Pão de leite c/ margarina	Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Biscoito tipo salgado
) INTEG		Macarrão tipo espaguete	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
PERÍODO	SERVIÇO REFEIÇÃO	c/ molho de tomate	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca
ULADOS EM PERÍODO INTEGRAL		Salsicha c/ molho de tomate	Frango em cubos c/ molho de tomate	Pernil em cubos acebolado	Carne moída refogada c/ abóbora	Frango em cubos c/ cenoura
MATRICUL		Abobrinha e cenoura pic refogada	Polenta cremosa c/ queijo ralado	Farofa c/ cenoura		
ALUNOS N		Salada de acelga	Salada de repolho com cenoura	Salada de alface	Creme de espinafre	Salada de acelga e pepino
DÁPIO PARA	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Suco concentrado de manga	Maça	Doce de banana s/ açúcar individual	Banana
CAR	SERVIÇO	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Salada de frutas (maça / banana	Leite integral pasteurizado	Composto lácteo de chocolate
	LANCHÉ DO	c/ café e açúcar	c/ Flocos de milho	/ mamão / suco de laranja)	batido c/ mamão e banana	Biscoito tipo rosquinha de coco
	INTEGRAL	Biscoito tipo salgado			Pão de leite c/ margarina	

Cardápio período integral: VCT 1.505KCAL / CHO 218 g / PTN 63 g / LIP 41 g / Fe 11 mg / Sódio 1.401 mg / Zn 07 mg / Ca 935 mg / VIT A 898 mcg / Mg 216 mg / VIT C 26 mg / Fibras 14 g Cardápio período parcial: VCT 1.113 KCAL / CHO 165 g / PTN 48 g / LIP 27 g / Fe 09 mg / Sódio 1.051 mg / Zn 05 mg / Ca 547 mg / VIT A 779 mcg / Mg 179 mg / VIT C 19 mg / Fibras 12 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALLINOS MATRICUI ADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral	
		Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa	

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.







ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2024

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

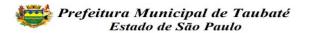
		20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024		
SERVIÇOS		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
		Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Composto lácteo de chocolate		
	SERVIÇO DESJEJUM	c/ café e açúcar	batido c/ banana e mamão	c/ café e açúcar	c/ achocolatado			
RAL		Pão de leite c/ margarina	Biscoito tipo maria	Biscoito tipo salgado	Pão de leite c/ margarina	Biscoito tipo rosquinha de leite		
ULADOS EM PERÍODO INTEG		Arroz branco	Arroz branco	Macarrão tipo parafuso c/ queijo ral.	Arroz branco	Arroz branco		
MPERÍC		Feijão carioca	Feijão carioca	c/ molho de tomate	Feijão carioca	Feijão carioca		
RICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Ovo mexido c/ cheiro verde e cenoura picada c/ queijo ral.	Frango em cubos acebolado	PTS (Proteína de Soja Texturizada) c/ molho de tomate (p/ o PTS)	Frango em cubos refogado c/	Carne moída refogada		
MATRIC				Abobrinha e abóbora refogadas	tomate picados e cheiro verde			
PARA ALUNOS MAT		Salada de escarola c/ tomate	Salada de acelga c/ cenoura	Salada de escarola	Salada de alface	Salada de pepino c/ cenoura ralada		
JÁPIO PARA A	SERVIÇO SOBREMESA	Suco concentrado de caju	Maçã	Melancia	Doce de banana s/ açúcar individual	Banana		
CAR	SERVIÇO	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Composto lácteo de chocolate	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado		
	LANCHE DO	batido c/ abacate	c/ achocolatado	Pão de leite c/ margarina	c/ café e açúcar	batido c/ banana		
	INTEGRAL	Biscoito tipo salgado	Biscoito tipo rosquinha de chocola	ate	Biscoito tipo maisena	Biscoito tipo maria		
			NOSSOS CARDÁPIOS DIA	ARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:				

Cardápio período integral: VCT 1.505KCAL / CHO 218 g / PTN 63 g / LIP 41 g / Fe 11 mg / Sódio 1.401 mg / Zn 07 mg / Ca 935 mg / VIT A 898 mcg / Mg 216 mg / VIT C 26 mg / Fibras 14 g Cardápio período parcial: VCT 1.113 KCAL / CHO 165 g / PTN 48 g / LIP 27 g / Fe 09 mg / Sódio 1.051 mg / Zn 05 mg / Ca 547 mg / VIT A 779 mcg / Mg 179 mg / VIT C 19 mg / Fibras 12 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
	Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.





Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa

Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral

Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

Serviços ofertados no período tarde:



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2024

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

SERVIÇOS		27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
		Composto lácteo de chocolate	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado		
	SERVIÇO Desjejum	Biscoito tipo salgado	c/ café e açúcar	c/ Flocos de milho		
3RAL			Pão de leite c/ margarina			
DO INTEC		Arroz branco	Arroz branco	Macarrão tipo parafuso		
PERÍOI		Feijão carioca	Feijão carioca	c/ molho de tomate		
OS EM	SERVIÇO REFEIÇÃO	Atum c/ tomate picados	Carne em cubos c/ batata picada	Pernil em cubos com tomate		
MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL		Batata inglesa sautê		Abobóra refogada	FERIADO CORPUS CHRISTI	ATIVIDADE SUSPENS
ALUNOS MA		Salada de acelga	Salada de repolho com tomate	Salada de escarola		
O PARA	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana s/ açúcar individual	Melancia		
CARDÁPI	SERVIÇO	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado		
	LANCHÉ DO	c/ achocolatado	c/ achocolatado	batido c/ banana e maçã		
	INTEGRAL	Biscoito tipo rosquinha de leite	Biscoito tipo salgado	Pão de leite c/ margarina		
			NOSSOS CARDÁPIOS DIARIA	MENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:		
			05KCAL / CHO 218 g / PTN 63 g / LIP 41 g / Fe 11 mg 3 KCAL / CHO 165 g / PTN 48 g / LIP 27 g / Fe 09 mg SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTF		779 mcg / Mg 179 mg / VIT C 19 mg / Fibras 12 g	
			Serviços ofertados:		Serviços ofertados:	

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa

Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa

Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa

Serviços ofertados no período manhã: