



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

| SERVIÇOS   |   | 03/06/2024   | 04/06/2024  | 05/06/2024  | 06/06/2024   | 07/06/2024  |   |
|--|---|--|---|---|--|---|---|
|  |   | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |   |
|  |   | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |   |   |  |   |   |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO DESJEJUM   | Leite integral<br>c/ café e açúcar<br>Pão de leite c/ margarina   | Leite integral pasteurizado<br>batido c/ mamão<br>Pão de leite c/ margarina   | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado   | Leite integral pasteurizado<br>batido c/ mamão e maça<br>Pão de leite c/ requeijão                        | Leite integral pasteurizado<br>c/ café e açúcar<br>Biscoito tipo maria          |
|  |   | SERVIÇO REFEIÇÃO   | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Postas de Peixe c/ legumes<br>(batata inglesa e tomate em rodela)<br>Salada de escarola | Macarrão tipo penne c/ queijo ral.<br>c/ molho de tomate<br>Frango em cubos c/ abóbora<br>Brócolis picado<br>Salada de acelga | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne moída c/ abobrinha<br>Salada de alface c/ cenoura ralada | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ legumes<br>(tomate e cenoura picados)<br>Salada de acelga | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne em cubos c/ abóbora<br>Salada de alface |
|  |   | SERVIÇO SOBREMESA  | Suco concentrado  | Maça  | Laranja Ponkan   | Banana prata  | Doce de banana s/ açúcar individual   |
|  |   | SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL   | Leite integral<br>c/ Flocos de milho  | Leite integral pasteurizado<br>c/ café e açúcar<br>Biscoito tipo rosquinha de leite   | Salada de frutas (maça / banana / mamão / suco de laranja)                                       | Composto lácteo de chocolate<br>Pão de leite c/ margarina   | Leite integral pasteurizado<br>c/ achocolatado<br>Biscoito salgado              |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.433 KCAL / CHO 208 g / PTN 60 g / LIP 39 g / Fe 11 mg / Sódio 1.335 mg / Zn 07 mg / Ca 890 mg / VIT A 856 mcg / Mg 205 mg / VIT C 25 mg / Fibras 14 g  
Cardápio período parcial: VCT 1.060 KCAL / CHO 158 g / PTN 46 g / LIP 26 g / Fe 08 mg / Sódio 1.001 mg / Zn 05 mg / Ca 521 mg / VIT A 742 mcg / Mg 170 mg / VIT C 18 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

|   |  |  |
|---|--|--|
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | <p><b>Serviços ofertados:</b><br/>Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa<br/>Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa</p> | <p><b>Serviços ofertados:</b><br/>Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa<br/>Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral</p> |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL  | <p><b>Serviços ofertados no período manhã:</b><br/>Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa</p>   | <p><b>Serviços ofertados no período tarde:</b><br/>Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa</p>  |

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

| SERVIÇOS   |   | 10/06/2024   | 11/06/2024   | 12/06/2024   | 13/06/2024   | 14/06/2024   |   |
|--|---|--|--|--|--|--|---|
|  |   | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira  |   |
|  |   | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |  |  |  |  |   |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO DESJEJUM   | Composto lácteo de chocolate<br>Pão de leite c/ margarina  | Leite integral pasteurizado<br>batido c/ mamão<br>Biscoito maisena                 | Leite integral pasteurizado<br>c/ café e açúcar<br>Pão de leite c/ margarina                       | Leite integral pasteurizado<br>c/ achocolatado<br>Biscoito tipo rosquinha de chocolate   | Leite integral pasteurizado<br>c/ café e açúcar<br>Biscoito tipo salgado                  |
|  |   | SERVIÇO REFEIÇÃO   | Macarrão tipo espaguete<br>c/ molho de tomate<br>Salsicha c/ molho de tomate<br>Abobrinha e cenoura pic refogada<br>Salada de acelga | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos c/ cenoura<br>Salada de escarola | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Pernil em cubos acebolado<br>Farofa c/ cenoura<br>Salada de alface | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne moída refogada c/ molho de tomate<br>Polenta cremosa c/ queijo ralado<br>Salada de repolho com cenoura | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos c/ cenoura<br>Salada de acelga e pepino |
|  |   | SERVIÇO SOBREMESA  | Melancia   | Suco concentrado   | Banana prata   | Suco concentrado   | Laranja ponkan  |
|  |   | SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL   | Leite integral<br>c/ café e açúcar<br>Biscoito tipo salgado  | Leite integral pasteurizado<br>c/ Flocos de milho                                  | Salada de frutas (maça / banana / mamão / suco de laranja)   | Leite integral pasteurizado<br>batido c/ mamão e banana<br>Pão de leite c/ margarina   | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito tipo rosquinha de coco                           |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.433 KCAL / CHO 208 g / PTN 60 g / LIP 39 g / Fe 11 mg / Sódio 1.335 mg / Zn 07 mg / Ca 890 mg / VIT A 856 mcg / Mg 205 mg / VIT C 25 mg / Fibras 14 g  
Cardápio período parcial: VCT 1.060 KCAL / CHO 158 g / PTN 46 g / LIP 26 g / Fe 08 mg / Sódio 1.001 mg / Zn 05 mg / Ca 521 mg / VIT A 742 mcg / Mg 170 mg / VIT C 18 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

|   |  |  |
|---|--|--|
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | <p><b>Serviços ofertados:</b><br/>Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa<br/>Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa</p> | <p><b>Serviços ofertados:</b><br/>Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa<br/>Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral</p> |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL  | <p><b>Serviços ofertados no período manhã:</b><br/>Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa</p>   | <p><b>Serviços ofertados no período tarde:</b><br/>Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa</p>  |

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

| SERVIÇOS   |   | 17/06/2024  | 18/06/2024   | 19/06/2024   | 20/06/2024  | 21/06/2024  |  |
|--|---|---|--|--|---|---|--|
|  |   | Segunda-feira   | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira   |  |
|  |   | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.  |  |  |   |   |  |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE   | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO DESJEJUM  | Leite integral<br>c/ café e açúcar<br>Pão de leite c/ margarina  | Leite integral pasteurizado<br>batido c/ banana e mamão<br>Biscoito tipo maria                               | Leite integral pasteurizado<br>c/ café e açúcar<br>Biscoito tipo rosquinha de chocolate   | Leite integral pasteurizado<br>c/ achocolatado<br>Pão de leite c/ margarina                                     | Composto lácteo de chocolate<br><br>Biscoito tipo rosquinha de leite                         |
|  |   | SERVIÇO REFEIÇÃO  | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ cheiro verde e cenoura picada c/ queijo ral.<br>Salada de escarola c/ tomate | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos acebolado<br>Salada de acelga c/ cenoura                   | Macarrão tipo parafuso c/ queijo ral.<br>c/ molho de tomate<br>PTS (Proteína de Soja Texturizada)<br>c/ molho de tomate (p/ o PTS)<br>Abobrinha e abóbora refogadas<br>Salada de escarola | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango caipira com milho<br>tomate picados e cheiro verde<br>Salada de alface | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne moída refogada<br>Salada de pepino c/ cenoura ralada |
|  |   | SERVIÇO SOBREMESA   | Doce de banana s/ açúcar individual  | Maçã   | Banana prata  | Doce especial (Junino)  | Laranja Ponkan   |
|  |   | SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL  | Leite integral pasteurizado<br>batido c/ abacate<br>Biscoito tipo salgado  | Leite integral pasteurizado<br>c/ achocolatado (no lugar de CANJICA)<br>Biscoito tipo rosquinha de chocolate | Composto lácteo de chocolate<br>Pão de leite c/ margarina   | Leite integral pasteurizado<br>c/ café e açúcar<br>Biscoito tipo maisena  | Leite integral pasteurizado<br>batido c/ banana<br>Biscoito tipo maria                       |
| <b>NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:</b>  |   |   |  |  |   |   |  |
| <p>Cardápio período integral: VCT 1.433 KCAL / CHO 208 g / PTN 60 g / LIP 39 g / Fe 11 mg / Sódio 1.335 mg / Zn 07 mg / Ca 890 mg / VIT A 856 mcg / Mg 205 mg / VIT C 25 mg / Fibras 14 g<br/>           Cardápio período parcial: VCT 1.060 KCAL / CHO 158 g / PTN 46 g / LIP 26 g / Fe 08 mg / Sódio 1.001 mg / Zn 05 mg / Ca 521 mg / VIT A 742 mcg / Mg 170 mg / VIT C 18 mg / Fibras 12 g<br/>           SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.</p> |   |   |  |  |   |   |  |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL  |   | <b>Serviços ofertados:</b><br>Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa<br>Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa |  |  | <b>Serviços ofertados:</b><br>Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa<br>Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral                               |   |  |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL   |   | <b>Serviços ofertados no período manhã:</b><br>Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa  |  |  | <b>Serviços ofertados no período tarde:</b><br>Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa   |   |  |

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

| SERVIÇOS   |   | 24/06/2024   | 25/06/2024  | 26/06/2024  | 27/06/2024   | 28/06/2024   |   |
|--|---|--|---|---|--|--|---|
|  |   | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira  |   |
|  |   | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |   |   |  |  |   |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL - MANHÃ E PARCIAL - TARDE | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO DESJEJUM   | Leite integral<br>c/ café e açúcar<br>Pão de leite c/ margarina   | Leite integral pasteurizado<br>c/ achocolatado<br>Biscoito tipo rosquinha de chocolate                        | Leite integral pasteurizado<br>batido c/ banana<br>Biscoito tipo salgado                       | Leite integral pasteurizado<br>c/ café e açúcar<br>Biscoito tipo rosquinha de coco                 | Composto lácteo de chocolate<br>Pão de leite c/ margarina   |
|  |   | SERVIÇO REFEIÇÃO   | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ legumes<br>(tomate e cenoura picados)<br>Salada de acelga | Macarrão tipo parafuso<br>c/ molho de tomate<br>Carne moída refogada<br>Abóbora refogada<br>Salada de repolho | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos c/ espinafre pic<br>Salada de cenoura ralada | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Isclas de Fígado acebolado<br>Purê de batata<br>Salada de alface | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos refogado c/<br>Abóbora<br>Couve manteiga refogada |
|  |   | SERVIÇO SOBREMESA  | Doce de banana s/ açúcar individual   | Maçã  | Banana   | Laranja ponkan   | Suco concentrado  |
|  |   | SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL   | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito tipo rosquinha de chocolate                                      | Leite integral pasteurizado<br>batido c/ mamão<br>Biscoito tipo maisena                                       | Salada de frutas (maçã / banana<br>/ mamão / suco de laranja)                                  | Leite integral pasteurizado<br>c/ achocolatado<br>Pão de leite c/ requeijão                        | Leite integral pasteurizado<br>c/ café e açúcar<br>Biscoito tipo salgado                            |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.433 KCAL / CHO 208 g / PTN 60 g / LIP 39 g / Fe 11 mg / Sódio 1.335 mg / Zn 07 mg / Ca 890 mg / VIT A 856 mcg / Mg 205 mg / VIT C 25 mg / Fibras 14 g  
Cardápio período parcial: VCT 1.060 KCAL / CHO 158 g / PTN 46 g / LIP 26 g / Fe 08 mg / Sódio 1.001 mg / Zn 05 mg / Ca 521 mg / VIT A 742 mcg / Mg 170 mg / VIT C 18 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

|   |  |  |
|---|--|--|
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | <p><b>Serviços ofertados:</b><br/>Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa<br/>Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa</p> | <p><b>Serviços ofertados:</b><br/>Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa<br/>Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral</p> |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL  | <p><b>Serviços ofertados no período manhã:</b><br/>Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa</p>   | <p><b>Serviços ofertados no período tarde:</b><br/>Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa</p>  |

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.