



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO -MAIO/2024

Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS		06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ café e açúcar Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado batido c/ banana Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de coco	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de acelga	Macarrão tipo parafuso c/ queijo ral. c/ molho de tomate Carne moída refogada Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ espinafre pic Salada de cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata c/ queijo ral. Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ Abóbora Couve manteiga refogada
		SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana s/ açúcar individual	Maçã	Melancia	Banana	Suco de uva integral individual
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo maisena	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ requeijão	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.505KCAL / CHO 218 g / PTN 63 g / LIP 41 g / Fe 11 mg / Sódio 1.401 mg / Zn 07 mg / Ca 935 mg / VIT A 898 mcg / Mg 216 mg / VIT C 26 mg / Fibras 14 g
Cardápio período parcial: VCT 1.113 KCAL / CHO 165 g / PTN 48 g / LIP 27 g / Fe 09 mg / Sódio 1.051 mg / Zn 05 mg / Ca 547 mg / VIT A 779 mcg / Mg 179 mg / VIT C 19 mg / Fibras 12 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<p>Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral Aluno em Ensino Regular de noite: Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<p>Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa</p> <p>Serviços ofertados no período noite: Ensino Regular: Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO -MAIO/2024

Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS		13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito maisena	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate Salsicha c/ molho de tomate Abobrinha e cenoura pic refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ molho de tomate Polenta cremosa c/ queijo ralado Salada de repolho com cenoura	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ cenoura Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada c/ abóbora Creme de espinafre	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ cenoura Salada de acelga e pepino
		SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Suco concentrado de manga	Maça	Doce de banana s/ açúcar individual	Banana
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Salada de frutas (maça / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão e banana Pão de leite c/ margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de coco

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.505KCAL / CHO 218 g / PTN 63 g / LIP 41 g / Fe 11 mg / Sódio 1.401 mg / Zn 07 mg / Ca 935 mg / VIT A 898 mcg / Mg 216 mg / VIT C 26 mg / Fibras 14 g
Cardápio período parcial: VCT 1.113 KCAL / CHO 165 g / PTN 48 g / LIP 27 g / Fe 09 mg / Sódio 1.051 mg / Zn 05 mg / Ca 547 mg / VIT A 779 mcg / Mg 179 mg / VIT C 19 mg / Fibras 12 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<p>Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral Aluno em Ensino Regular de noite: Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<p>Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa</p> <p>Serviços ofertados no período noite: Ensino Regular: Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO -MAIO/2024

Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS		20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ café e açúcar Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ banana e mamão Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de leite
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cheiro verde e cenoura picada c/ queijo ral. Salada de escarola c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de acelga c/ cenoura	Macarrão tipo parafuso c/ queijo ral. c/ molho de tomate PTS (Proteína de Soja Texturizada) c/ molho de tomate (p/ o PTS) Abobrinha e abóbora refogadas Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ tomate picados e cheiro verde Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada Salada de pepino c/ cenoura ralada
		SERVIÇO SOBREMESA	Suco concentrado de caju	Maçã	Melancia	Doce de banana s/ açúcar individual	Banana
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado batido c/ banana Biscoito tipo maria
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:							
Cardápio período integral: VCT 1.505KCAL / CHO 218 g / PTN 63 g / LIP 41 g / Fe 11 mg / Sódio 1.401 mg / Zn 07 mg / Ca 935 mg / VIT A 898 mcg / Mg 216 mg / VIT C 26 mg / Fibras 14 g							
Cardápio período parcial: VCT 1.113 KCAL / CHO 165 g / PTN 48 g / LIP 27 g / Fe 09 mg / Sódio 1.051 mg / Zn 05 mg / Ca 547 mg / VIT A 779 mcg / Mg 179 mg / VIT C 19 mg / Fibras 12 g							
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL		Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral Aluno em Ensino Regular de noite: Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL		Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa			Serviços ofertados no período noite: Ensino Regular: Lanche da noite + Refeição + Sobremesa		
As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.							
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.							



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO -MAIO/2024

Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS		27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	FERIADO CORPUS CHRISTI	ATIVIDADE SUSPensa
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Atum c/ tomate picados Batata inglesa sauté Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ batata picada Salada de repolho com tomate	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Pernil em cubos com tomate Abóbora refogada Salada de escarola		
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana s/ açúcar individual	Melancia		
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ banana e maçã Pão de leite c/ margarina		
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:							
<p>Cardápio período integral: VCT 1.505KCAL / CHO 218 g / PTN 63 g / LIP 41 g / Fe 11 mg / Sódio 1.401 mg / Zn 07 mg / Ca 935 mg / VIT A 898 mcg / Mg 216 mg / VIT C 26 mg / Fibras 14 g</p> <p>Cardápio período parcial: VCT 1.113 KCAL / CHO 165 g / PTN 48 g / LIP 27 g / Fe 09 mg / Sódio 1.051 mg / Zn 05 mg / Ca 547 mg / VIT A 779 mcg / Mg 179 mg / VIT C 19 mg / Fibras 12 g</p> <p style="text-align: center;">SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.</p>							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL		<p>Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral Aluno em Ensino Regular de noite: Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL		<p>Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa</p>			<p>Serviços ofertados no período noite: Ensino Regular: Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>		

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.