



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS		03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ café e açúcar Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão e maçã Pão de leite c/ requeijão	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo maria
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes (batata inglesa e tomate em rodela) Salada de escarola	Macarrão tipo penne c/ queijo ral. c/ molho de tomate Frango em cubos c/ abóbora Brócolis picado Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Salada de alface c/ cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ abóbora Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Suco concentrado	Maçã	Laranja Ponkan	Banana prata	Doce de banana s/ açúcar individual
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de leite	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito salgado

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1.433 KCAL / CHO 208 g / PTN 60 g / LIP 39 g / Fe 11 mg / Sódio 1.335 mg / Zn 07 mg / Ca 890 mg / VIT A 856 mcg / Mg 205 mg / VIT C 25 mg / Fibras 14 g  
Cardápio período parcial: VCT 1.060 KCAL / CHO 158 g / PTN 46 g / LIP 26 g / Fe 08 mg / Sódio 1.001 mg / Zn 05 mg / Ca 521 mg / VIT A 742 mcg / Mg 170 mg / VIT C 18 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<p><b>Serviços ofertados:</b>  <b>Aluno em Ensino Regular de manhã:</b> Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral  <b>Aluno em Ensino Regular de noite:</b> Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<p><b>Serviços ofertados no período manhã:</b>  <b>Ensino Regular:</b> Desjejum + Refeição + Sobremesa</p> <p><b>Serviços ofertados no período noite:</b>  <b>Ensino Regular:</b> Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS		10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito maisena	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate Salsicha c/ molho de tomate Abobrinha e cenoura pic refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ cenoura Salada de escarola	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ cenoura Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada c/ molho de tomate Polenta cremosa c/ queijo ralado Salada de repolho com cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ cenoura Salada de acelga e pepino
		SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Suco concentrado	Banana prata	Suco concentrado	Laranja ponkan
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Salada de frutas (maça / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão e banana Pão de leite c/ margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de coco

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1.433 KCAL / CHO 208 g / PTN 60 g / LIP 39 g / Fe 11 mg / Sódio 1.335 mg / Zn 07 mg / Ca 890 mg / VIT A 856 mcg / Mg 205 mg / VIT C 25 mg / Fibras 14 g  
Cardápio período parcial: VCT 1.060 KCAL / CHO 158 g / PTN 46 g / LIP 26 g / Fe 08 mg / Sódio 1.001 mg / Zn 05 mg / Ca 521 mg / VIT A 742 mcg / Mg 170 mg / VIT C 18 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL</b>	<p><b>Serviços ofertados:</b>  <b>Aluno em Ensino Regular de manhã:</b> Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral  <b>Aluno em Ensino Regular de noite:</b> Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>
<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL</b>	<p><b>Serviços ofertados no período manhã:</b>  <b>Ensino Regular:</b> Desjejum + Refeição + Sobremesa</p> <p><b>Serviços ofertados no período noite:</b>  <b>Ensino Regular:</b> Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS		17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO DESJEJUM</b>	Leite integral c/ café e açúcar Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ banana e mamão Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina	Composto lácteo de chocolate  Biscoito tipo rosquinha de leite
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO</b>	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cheiro verde e cenoura picada c/ queijo ral. Salada de escarola c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de acelga c/ cenoura	Macarrão tipo parafuso c/ queijo ral. c/ molho de tomate PTS (Proteína de Soja Texturizada) c/ molho de tomate (p/ o PTS) Abobrinha e abóbora refogadas Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango caipira com milho tomate picados e cheiro verde Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada  Salada de pepino c/ cenoura ralada
		<b>SERVIÇO SOBREMESA</b>	Doce de banana s/ açúcar individual	Maçã	Banana prata	Doce especial (Junino)	Laranja Ponkan
		<b>SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL</b>	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado (no lugar de CANJICA) Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado batido c/ banana Biscoito tipo maria
<b>NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:</b>							
<p>Cardápio período integral: VCT 1.433 KCAL / CHO 208 g / PTN 60 g / LIP 39 g / Fe 11 mg / Sódio 1.335 mg / Zn 07 mg / Ca 890 mg / VIT A 856 mcg / Mg 205 mg / VIT C 25 mg / Fibras 14 g</p> <p>Cardápio período parcial: VCT 1.060 KCAL / CHO 158 g / PTN 46 g / LIP 26 g / Fe 08 mg / Sódio 1.001 mg / Zn 05 mg / Ca 521 mg / VIT A 742 mcg / Mg 170 mg / VIT C 18 mg / Fibras 12 g</p> <p>SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.</p>							
<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL</b>		<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral Aluno em Ensino Regular de noite: Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa					
<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL</b>		<b>Serviços ofertados no período manhã:</b> Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa			<b>Serviços ofertados no período noite:</b> Ensino Regular: Lanche da noite + Refeição + Sobremesa		

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS		24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ café e açúcar Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ banana Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de coco	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de acelga	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Carne moída refogada Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ espinafre pic Salada de cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ Abóbora Couve manteiga refogada
		SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana s/ açúcar individual	Maçã	Banana	Laranja ponkan	Suco concentrado
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo maisena	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ requeijão	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado
<b>NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:</b>							
<p>Cardápio período integral: VCT 1.433 KCAL / CHO 208 g / PTN 60 g / LIP 39 g / Fe 11 mg / Sódio 1.335 mg / Zn 07 mg / Ca 890 mg / VIT A 856 mcg / Mg 205 mg / VIT C 25 mg / Fibras 14 g</p> <p>Cardápio período parcial: VCT 1.060 KCAL / CHO 158 g / PTN 46 g / LIP 26 g / Fe 08 mg / Sódio 1.001 mg / Zn 05 mg / Ca 521 mg / VIT A 742 mcg / Mg 170 mg / VIT C 18 mg / Fibras 12 g</p> <p>SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.</p>							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL		<p><b>Serviços ofertados:</b>  <b>Aluno em Ensino Regular de manhã:</b> Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral  <b>Aluno em Ensino Regular de noite:</b> Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL		<p><b>Serviços ofertados no período manhã:</b>  <b>Ensino Regular:</b> Desjejum + Refeição + Sobremesa</p>			<p><b>Serviços ofertados no período noite:</b>  <b>Ensino Regular:</b> Lanche da noite + Refeição + Sobremesa</p>		

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.