

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO - MAIO/2024
Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS		06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ margarina	Composto lácteo de chocolate Bisnaguinha c/ margarina
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes c/ tomate e cenoura picados Salada de acelga	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Carne moída refogada Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ espinafre picado Salada de cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata c/ queijo ral. Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ abóbora Couve manteiga refogada
	SERVIÇO SOBREMESA		Maçã	Banana	Melancia	Suco de uva integral individual
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE TARDE	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ requeijão	Leite integral pasteurizado batido c/ banana e maçã Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo maisena
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Abóbora e abobrinha Escarola	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes (tomate e batata inglesa) Salada de acelga	Escondidinho de batata inglesa c/ Carne em cubos desfiada c/ c/ molho de tomate c/ queijo ral. Cenoura e abobrinha	Sopa: Macarrão tipo padre nosso Feijão carioca Frango em cubos Chuchu e Cenoura Acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ espinafre Salada de alface e tomate picado
	SERVIÇO SOBREMESA	Melão		Suco de uva integral individual	Banana	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.573 KCAL / CHO 247 g / PTN 66 g / LIP 32 g / Fe 11 mg / Sódio 1.198 mg / Zn 07 mg / Ca 731 mg / VIT A 1.137 mcg / Mg 284 mg / VIT C 53 mg / Fibras 18 g
Cardápio período parcia manhã: VCT 787 KCAL / CHO 117 g / PTN 34 g / LIP 18 g / Fe 06 mg / Sódio 847 mg / Zn 04 mg / Ca 379mg / VIT A 670 mcg / Mg 135 mg / VIT C 28 mg / Fibras 09 g
Cardápio período parcia tarde: VCT 786 KCAL / CHO 131 g / PTN 32 g / LIP 14 g / Fe 05 mg / Sódio 351 mg / Zn 04 mg / Ca 351mg / VIT A 667 mcg / Mg 149 mg / VIT C 25 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO - MAIO/2024
Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS		13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ requeijão	Leite integral pasteurizado batido c/ banana Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã e banana Bisnaguinha c/ margarina
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Macarrão tipo espaguete c/ queijo ral. c/ molho de tomate PTS (Prot.Soja Text.) c/ molho tom. Abobrinha e cenoura refogados pic. Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ molho de tom. Polenta cremosa c/ queijo ralado Salada de repolho c/ cenoura	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Farofa de cenoura Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ abóbora Creme de espinafre	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ cenoura Salada de acelga c/ pepino
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Suco concentrado de manga	Maça		Banana
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral c/ achocolatado Bisnaguinha c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito tipo salgado	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Bisnaguinha c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de repolho	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Cará e Cenoura Couve manteiga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ espinafre e tomate Salada de acelga	Macarrão tipo penne c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abobrinha e cenoura refogadas Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata c/ queijo ralado Salada de alface c/ tomate picado
	SERVIÇO SOBREMESA		Maça	Suco concentrado de manga	Banana prata	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.573 KCAL / CHO 247 g / PTN 66 g / LIP 32 g / Fe 11 mg / Sódio 1.198 mg / Zn 07 mg / Ca 731 mg / VIT A 1.137 mcg / Mg 284 mg / VIT C 53 mg / Fibras 18 g
Cardápio período parcia manhã: VCT 787 KCAL / CHO 117 g / PTN 34 g / LIP 18 g / Fe 06 mg / Sódio 847 mg / Zn 04 mg / Ca 379mg / VIT A 670 mcg / Mg 135 mg / VIT C 28 mg / Fibras 09 g
Cardápio período parcia tarde: VCT 786 KCAL / CHO 131 g / PTN 32 g / LIP 14 g / Fe 05 mg / Sódio 351 mg / Zn 04 mg / Ca 351mg / VIT A 667 mcg / Mg 149 mg / VIT C 25 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO - MAIO/2024
Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS		20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão e banana Bisnaguinha c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e queijo ral. Salada de escarola c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de acelga c/ cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate e queijo ral. Carne moída c/ abóbora Abobrinha picada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ tomate picado e cheiro verde Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada Salada de pepino c/ cenoura ralada
		SERVIÇO SOBREMESA		Maçã	Banana prata	Melão	
		SERVIÇO LANCHE TARDE	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ margarina	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado batido c/ banana Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo maria
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Escondidinho de batata inglesa c/ Atum Molho de tomate (para o atum) Abobrinha e cenoura picados Queijo ralado (para o escondidinho)	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ chuchu e abóbora Salada de repolho	Risoto (arroz branco) Frango desfiado c/ legumes (tomate, cenoura e abobrinha) Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca PTS (Proteína de Soja Texturizada) Molho de tomate (p/ o PTS) Salada de Escarola	Sopa: Batata inglesa Lentilha Frango em cubos Abóbora Couve manteiga
		SERVIÇO SOBREMESA	Melancia		Suco concentrado de caju	Maçã	Banana

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.573 KCAL / CHO 247 g / PTN 66 g / LIP 32 g / Fe 11 mg / Sódio 1.198 mg / Zn 07 mg / Ca 731 mg / VIT A 1.137 mcg / Mg 284 mg / VIT C 53 mg / Fibras 18 g
Cardápio período parcia manhã: VCT 787 KCAL / CHO 117 g / PTN 34 g / LIP 18 g / Fe 06 mg / Sódio 847 mg / Zn 04 mg / Ca 379mg / VIT A 670 mcg / Mg 135 mg / VIT C 28 mg / Fibras 09 g
Cardápio período parcia tarde: VCT 786 KCAL / CHO 131 g / PTN 32 g / LIP 14 g / Fe 05 mg / Sódio 351 mg / Zn 04 mg / Ca 351mg / VIT A 667 mcg / Mg 149 mg / VIT C 25 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO - MAIO/2024
Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo maria	FERIADO DE CORPUS CHRISTI	ATIVIDADE SUSPensa
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Atum c/ tomate picados Batata inglesa sautê c/ queijo ral. Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ batata picada Salada de repolho com tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de alface		
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia		Suco concentrado		
	SERVIÇO LANCHE TARDE	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de leite	Salada de frutas (maça / banana / mamão / suco de laranja)		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Batata doce Feijão carioca Frango em cubos Cenoura Escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura picada Salada de alface	Macarrão tipo penne c/ molho de tomate Carne moída Abobrinha e cenoura refog. picados Salada de acelga		
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Melão		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.573 KCAL / CHO 247 g / PTN 66 g / LIP 32 g / Fe 11 mg / Sódio 1.198 mg / Zn 07 mg / Ca 731 mg / VIT A 1.137 mcg / Mg 284 mg / VIT C 53 mg / Fibras 18 g
Cardápio período parcia manhã: VCT 787 KCAL / CHO 117 g / PTN 34 g / LIP 18 g / Fe 06 mg / Sódio 847 mg / Zn 04 mg / Ca 379mg / VIT A 670 mcg / Mg 135 mg / VIT C 28 mg / Fibras 09 g
Cardápio período parcia tarde: VCT 786 KCAL / CHO 131 g / PTN 32 g / LIP 14 g / Fe 05 mg / Sódio 351 mg / Zn 04 mg / Ca 351mg / VIT A 667 mcg / Mg 149 mg / VIT C 25 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.