

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ banana e maçã Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo salgado
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes (batata inglesa e tomate em rodela) Salada de escarola	Macarrão tipo penne c/ molho de tomate Frango em cubos c/ abóbora Brócolis picado Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Salada de alface c/ cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ cenoura Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco concentrado	Maçã	Suco concentrado	Banana prata	Melancia
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo padre nosso Feijão carioca Carne em cubos Abobrinha e cenoura Acelga	Arroz branco c/ cenoura picada Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté c/ queijo ral. Salada de escarola	<u>Sopa:</u> Mandioquinha Frango em cubos Tomate e Cenoura Escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada c/ Abóbora Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ tomate e cenoura Salada de repolho
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia			Suco concentrado	Banana prata

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.498 KCAL / CHO 236 g / PTN 52 g / LIP 31 g / Fe 11 mg / Sódio 1.141 mg / Zn 07 mg / Ca 696 mg / VIT A 1.274 mcg / Mg 270 mg / VIT C 50 mg / Fibras 17 g

Cardápio período parcia manhã: VCT 749 KCAL / CHO 111 g / PTN 32 g / LIP 18 g / Fe 05 mg / Sódio 807 mg / Zn 04 mg / Ca 361 mg / VIT A 639 mcg / Mg 128 mg / VIT C 26 mg / Fibras 09 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS		10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ requeijão	Leite integral pasteurizado batido c/ banana Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã e banana Bisnaguinha c/ margarina
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Macarrão tipo penne c/ queijo ral. c/ molho de tomate PTS (Prot.Soja Text.) c/ molho tom. Abobrinha e cenoura refogados pic. Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ cenoura picada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Farofa de couve Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate Polenta cremosa c/ queijo ralado Salada de repolho com cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de acelga e tomate
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia		Banana prata	Suco concentrado	Laranja ponkan
	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral c/ achocolatado Bisnaguinha c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito tipo salgado	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão e banana Bisnaguinha c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de repolho	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Cará e Cenoura Couve manteiga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ espinafre e tomate Salada de acelga	Macarrão tipo penne c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abobrinha e cenoura refogadas Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata c/ queijo ralado Salada de alface c/ tomate picado
	SERVIÇO SOBREMESA		Maçã	Suco concentrado	Laranja ponkan	Suco concentrado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.498 KCAL / CHO 236 g / PTN 52 g / LIP 31 g / Fe 11 mg / Sódio 1.141 mg / Zn 07 mg / Ca 696 mg / VIT A 1.274 mcg / Mg 270 mg / VIT C 50 mg / Fibras 17 g
Cardápio período parcial manhã: VCT 749 KCAL / CHO 111 g / PTN 32 g / LIP 18 g / Fe 05 mg / Sódio 807 mg / Zn 04 mg / Ca 361 mg / VIT A 639 mcg / Mg 128 mg / VIT C 26 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão e banana Bisnaguinha c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e queijo ral. Salada de escarola c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de acelga c/ cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate e queijo ral. Carne moída c/ abóbora Abobrinha picada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos caipira c/ milho tomate picado e cheiro verde Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada Salada de pepino c/ cenoura ralada
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco concentrado	Maçã	Banana prata	Doce Especial Junino	
	SERVIÇO LANCHE TARDE	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ margarina	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado batido c/ banana Pão de leite c/ c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo maria
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Escondidinho de batata inglesa c/ Atum Molho de tomate (para o atum) Abobrinha e cenoura picados Queijo ralado (para o escondidinho)	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ chuchu e abóbora Salada de repolho	Arroz Feijão carioca Frango em cubos caipira com milho tomate picado e cheiro verde Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca PTS (Proteína de Soja Texturizada) Molho de tomate (p/ o PTS) Salada de Escarola	<u>Sopa:</u> Batata inglesa Lentilha Frango em cubos Abóbora Couve manteiga
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia		Doce Especial Junino	Banana prata	Laranja ponkan

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.498 KCAL / CHO 236 g / PTN 52 g / LIP 31 g / Fe 11 mg / Sódio 1.141 mg / Zn 07 mg / Ca 696 mg / VIT A 1.274 mcg / Mg 270 mg / VIT C 50 mg / Fibras 17 g
Cardápio período parcia manhã: VCT 749 KCAL / CHO 111 g / PTN 32 g / LIP 18 g / Fe 05 mg / Sódio 807 mg / Zn 04 mg / Ca 361 mg / VIT A 639 mcg / Mg 128 mg / VIT C 26 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS	24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ margarina	Composto lácteo de chocolate Bisnaguinha c/ margarina
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes c/ tomate e cenoura picados Salada de acelga	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Carne moída c/ cenoura Abobrinha refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com espinafre picado Salada de cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de repolho e cenoura ralada
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Maçã	Banana prata	Laranja ponkan	Suco concentrado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE TARDE	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ requeijão	Leite integral pasteurizado batido c/ banana e maçã Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo maisena
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Abóbora e abobrinha Escarola	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes (tomate e batata inglesa) Salada de acelga	Escondidinho de batata inglesa c/ Carne em cubos desfiada c/ c/ molho de tomate Cenoura e abobrinha	Sopa: Macarrão tipo padre nosso Feijão carioca Frango em cubos Chuchu e Cenoura Acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ espinafre Salada de alface e tomate picado
	SERVIÇO SOBREMESA	Melão		Suco concentrado	Banana prata	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.498 KCAL / CHO 236 g / PTN 52 g / LIP 31 g / Fe 11 mg / Sódio 1.141 mg / Zn 07 mg / Ca 696 mg / VIT A 1.274 mcg / Mg 270 mg / VIT C 50 mg / Fibras 17 g

Cardápio período parcial manhã: VCT 749 KCAL / CHO 111 g / PTN 32 g / LIP 18 g / Fe 05 mg / Sódio 807 mg / Zn 04 mg / Ca 361 mg / VIT A 639 mcg / Mg 128 mg / VIT C 26 mg / Fibras 09 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.