

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - MAIO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

SERVIÇOS	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado
	Biscoito tipo salgado	Biscoito tipo maria	Pão de leite c/ margarina	Biscoito tipo maisena	Bisnaguinha c/ queijo fatia
COLAÇÃO	Laranja lima	Melancia	Pera	Banana prata c/ aveia	Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de acelga	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo padre nosso Feijão carioca Carne moída Abobrinha e Cenoura Repolho	<b>Sopa:</b> Mandioca Feijão carioca Frango em cubos Cenoura Escarola	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata c/ queijo ral. Salada de alface	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Frango desfiado Chuchu e Abóbora Couve manteiga
LANCHE DA TARDE	Leite integral + mamão + queijo picado	Leite integral pasteurizado + abacate	Leite integral pasteurizado + banana prata	Leite integral pasteurizado + maçã	Leite integral pasteurizado + pera
REFEIÇÃO TARDE	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Abobrinha e Abóbora Escarola	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes (tomate e batata inglesa) Salada de acelga	<b>Sopa:</b> Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Cenoura e Abobrinha Couve manteiga	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo padre nosso Feijão carioca Frango em cubos Chuchu e Cenoura Acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ espinafre Salada de alface e tomate

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 864 KCAL / CHO 106 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 07 mg / Sódio 731 mg / Zn 06 mg / Ca 713 mg / VIT A 1.159 mcg / Mg 181 mg / VIT C 29 mg / Fibras 11 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

A adição de açúcar refinado é proibida em qualquer serviço deste cardápio.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - MAIO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

SERVIÇOS	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado
	Biscoito tipo maisena	Pão de leite c/ queijo fatia	Biscoito salgado	Biscoito tipo maria	Pão de leite c/margarina
COLAÇÃO	Pera	Maçã	Laranja lima	Banana prata	Mamão
REFEIÇÃO MANHÃ	Macarrão tipo espaguete c/ queijo ral. Feijão carioca Carne em cubos Abobrinha e Cenoura picados Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de beterraba ralada Salada de repolho c/ cenoura	<u>Sopa:</u> Batata inglesa Feijão carioca Frango desfiado Abóbora Couve manteiga	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Abobrinha e Abóbora Espinafre	<u>Sopa:</u> Batata doce Feijão carioca Carne em cubos Abóbora Acelga
LANCHE DA TARDE	Leite integral + abacate	Leite integral pasteurizado + mamão	Leite integral pasteurizado + banana prata	Leite integral pasteurizado + pera + queijo picado	Leite integral pasteurizado + banana prata
REFEIÇÃO TARDE	<u>Sopa:</u> Creme de Mandioca Carne em cubos Cenoura Escarola	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Cará e Cenoura Couve manteiga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ tomate e espinafre Salada de acelga	<u>Sopa:</u> Batata inglesa Frango em cubos Cenoura Couve manteiga	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata c/ queijo ral Salada de alface c/ tomate picado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 864 KCAL / CHO 106 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 07 mg / Sódio 731 mg / Zn 06 mg / Ca 713 mg / VIT A 1.159 mcg / Mg 181 mg / VIT C 29 mg / Fibras 11 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

A adição de açúcar refinado é proibida em qualquer serviço deste cardápio.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - MAIO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

SERVIÇOS	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado
	Bisnaguinha c/ margarina	Biscoito tipo salgado	Biscoito tipo maria	Bisnaguinha c/ queijo fatia	Biscoito maisena
COLAÇÃO	Pera	Melancia	Melão	Banana prata c/ aveia	Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e queijo ralado  Salada de escarola c/ tomate	<b>Sopa:</b> Batata inglesa Feijão carioca Frango em cubos Cenoura Acelga	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Abobrinha e Cenoura Espinafre	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ tomate picados e cheiro verde Salada de alface	<b>Sopa:</b> Arroz branco Feijão carioca Carne moída Brócolis e Abóbora Acelga
LANCHE DA TARDE	Leite integral + maçã	Leite integral pasteurizado + pera + queijo picado	Leite integral pasteurizado + banana prata	Leite integral pasteurizado + mamão	Leite integral pasteurizado + pera
REFEIÇÃO TARDE	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo padre nosso  Feijão carioca Frango em cubos  Abobrinha e Abóbora  Acelga	Arroz branco  Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha e abóbora  Salada de repolho	<b>Sopa:</b> Batata inglesa c/ queijo ralado Frango em cubos  Cenoura Acelga	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo ave maria  Feijão carioca Carne em cubos  Cenoura Escarola	<b>Sopa:</b> Batata inglesa  Lentilha Frango em cubos  Abóbora Couve manteiga

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 864 KCAL / CHO 106 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 07 mg / Sódio 731 mg / Zn 06 mg / Ca 713 mg / VIT A 1.159 mcg / Mg 181 mg / VIT C 29 mg / Fibras 11 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

A adição de açúcar refinado é proibida em qualquer serviço deste cardápio.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - MAIO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

SERVIÇOS	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	FERIADO DE CORPUS CHRISTI	ATIVIDADE SUSPensa
	Bisnaguinha c/ margarina	Biscoito tipo salgado	Biscoito tipo maria		
COLAÇÃO	Pera	Melancia	Banana prata		
REFEIÇÃO MANHÃ	<b>Sopa:</b> Arroz branco Lentilha Carne moída Cenoura Acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ batata picada Salada de repolho com tomate	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Frango em cubos Abóbora Escarola		
LANCHE DA TARDE	Leite integral + abacate	Leite integral pasteurizado + maçã	Leite integral pasteurizado + mamão		
REFEIÇÃO TARDE	<b>Sopa:</b> Batata doce Feijão carioca Frango em cubos Cenoura Escarola	<b>Sopa:</b> Mandioquinha Feijão carioca Carne moída Abobrinha e Cenoura Repolho	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Cenoura sauté Salada de alface		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 864 KCAL / CHO 106 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 07 mg / Sódio 731 mg / Zn 06 mg / Ca 713 mg / VIT A 1.159 mcg / Mg 181 mg / VIT C 29 mg / Fibras 11 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

A adição de açúcar refinado é proibida em qualquer serviço deste cardápio.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.