

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JUNHO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

SERVIÇOS	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado
	Biscoito tipo maisena	Bisnaguinha c/ queijo fatia	Biscoito tipo maisena	Pão de leite c/ margarina	Biscoito tipo salgado
COLAÇÃO	Laranja lima	Maçã	Mamão	Banana prata	Pera
REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes (batata inglesa e tomate em rodela) Salada de escarola	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Frango em cubos Brocólis e Abóbora Acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada c/ abobrinha Salada de alface c/ cenoura ralada	<u>Sopa:</u> Batata inglesa Feijão carioca Frango em cubos Tomate e Cenoura Acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ abóbora Salada de alface
LANCHE DA TARDE	Leite integral + abacate	Leite integral pasteurizado + mamão	Leite integral pasteurizado + pera	Leite integral pasteurizado + maçã + queijo picado	Leite integral pasteurizado + banana prata
REFEIÇÃO TARDE	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo padre nosso Feijão carioca Carne em cubos Abobrinha e Cenoura Acelga	Arroz branco c/ cenoura picada Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté c/ queijo ralado Salada de escarola	<u>Sopa:</u> Mandioquinha Frango em cubos Tomate e Cenoura Escarola	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Abóbora Repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ tomate e cenoura Salada de repolho

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 822 KCAL / CHO 101 g / PTN 49 g / LIP 24 g / Fe 06 mg / Sódio 697 mg / Zn 06 mg / Ca 679 mg / VIT A 1.104 mcg / Mg 172 mg / VIT C 28 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

A adição de açúcar refinado é proibida em qualquer serviço deste cardápio.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JUNHO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

SERVIÇOS	10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado
	Biscoito tipo maisena	Pão de leite c/ queijo fatia	Biscoito salgado	Biscoito tipo maria	Pão de leite c/ margarina
COLAÇÃO	Pera	Maçã	Laranja lima	Banana prata	Mamão
REFEIÇÃO MANHÃ	Macarrão tipo penne c/ queijo ral.	Arroz branco	<u>Sopa:</u> Batata inglesa	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo ave maria	<u>Sopa:</u> Batata doce
	Feijão carioca Carne em cubos desfiada Abobrinha e Cenoura picados Salada de acelga	Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de beterraba cozida picada Salada de repolho c/ cenoura	Feijão carioca Frango desfiado Abóbora Couve manteiga	Feijão carioca Carne moída Abobrinha e Abóbora Espinafre	Feijão carioca Carne em cubos Abóbora Acelga
LANCHE DA TARDE	Leite integral + abacate	Leite integral pasteurizado + mamão	Leite integral pasteurizado + banana prata	Leite integral pasteurizado + pera + queijo picado	Leite integral pasteurizado + banana prata
REFEIÇÃO TARDE	<u>Sopa:</u> Creme de Mandioca	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo ave maria	Arroz branco	<u>Sopa:</u> Batata inglesa	Arroz branco
	Carne em cubos Cenoura Couve manteiga	Feijão carioca Carne moída Cará e Cenoura Escarola	Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ tomate e espinafre Salada de acelga	Frango em cubos Cenoura Couve manteiga	Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata c/ queijo ral Salada de alface c/ tomate picado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 822 KCAL / CHO 101 g / PTN 49 g / LIP 24 g / Fe 06 mg / Sódio 697 mg / Zn 06 mg / Ca 679 mg / VIT A 1.104 mcg / Mg 172 mg / VIT C 28 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

A adição de açúcar refinado é proibida em qualquer serviço deste cardápio.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JUNHO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

SERVIÇOS	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado
	Bisnaguinha c/ margarina	Biscoito tipo salgado	Biscoito tipo maria	Bisnaguinha c/ queijo fatia	Biscoito maisena
COLAÇÃO	Pera	Melancia	Melão	Banana prata c/ aveia	Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e queijo ralado Salada de escarola c/ tomate	<u>Sopa:</u> Batata inglesa Feijão carioca Frango em cubos Cenoura Acelga	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Abobrinha e Cenoura Espinafre	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ tomate picados e cheiro verde Polenta cremosa Salada de alface	<u>Sopa:</u> Arroz branco Feijão carioca Carne moída Chuchu e Abóbora Acelga
LANCHE DA TARDE	Leite integral + maçã	Leite integral pasteurizado + pera + queijo picado	Leite integral pasteurizado + banana prata	Leite integral pasteurizado + mamão	Leite integral pasteurizado + pera
REFEIÇÃO TARDE	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo padre nosso Feijão carioca Frango em cubos Abobrinha e Abóbora Acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha e abóbora Salada de repolho	<u>Sopa:</u> Batata inglesa c/ queijo Feijão carioca Frango em cubos Cenoura Acelga	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne em cubos Cenoura Escarola	<u>Sopa:</u> Batata inglesa Lentilha Frango em cubos Abóbora Couve manteiga

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 822 KCAL / CHO 101 g / PTN 49 g / LIP 24 g / Fe 06 mg / Sódio 697 mg / Zn 06 mg / Ca 679 mg / VIT A 1.104 mcg / Mg 172 mg / VIT C 28 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

A adição de açúcar refinado é proibida em qualquer serviço deste cardápio.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JUNHO/2024

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

SERVIÇOS	24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite integral	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado	Leite integral pasteurizado
	Biscoito tipo salgado	Biscoito tipo maria	Pão de leite c/ margarina	Biscoito tipo maisena	Bisnaguinha
COLAÇÃO	Laranja lima	Melancia	Pera	Banana prata c/ aveia	Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de acelga	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo padre nosso Carne moída Abobrinha e Cenoura Repolho	<u>Sopa:</u> Mandioca Feijão carioca Frango em cubos Cenoura Escarola	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de alface	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Frango desfiado Chuchu e Abóbora Couve manteiga
LANCHE DA TARDE	Leite integral + mamão	Leite integral pasteurizado + abacate	Leite integral pasteurizado + banana prata	Leite integral pasteurizado + maçã	Leite integral pasteurizado + pera
REFEIÇÃO TARDE	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Abobrinha e Abóbora Escarola	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes (tomate e batata inglesa) Salada de acelga	<u>Sopa:</u> Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Cenoura e Abobrinha Couve manteiga	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo padre nosso Feijão carioca Frango em cubos Chuchu e Cenoura Acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ espinafre Salada de alface e tomate

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 822 KCAL / CHO 101 g / PTN 49 g / LIP 24 g / Fe 06 mg / Sódio 697 mg / Zn 06 mg / Ca 679 mg / VIT A 1.104 mcg / Mg 172 mg / VIT C 28 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

A adição de açúcar refinado é proibida em qualquer serviço deste cardápio.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.