

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	FERIADO MUNICIPAL DE SÃO BENEDITO	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão tipo parafuso	Arroz branco
	SERVIÇO SOBREMESA		Feijão carioca	Feijão carioca	c/ molho de tomate	Feijão carioca
			Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados)	Carne moída c/ molho de tomate	Frango em cubos c/ abóbora	Isclas de Fígado acebolado
			Salada de acelga	Polenta cremosa c/ queijo meia cura ralado	Abobrinha refogada	Batata inglesa sauté c/ queijo meia cura ralado
				Salada de repolho c/ cenoura ralada	Salada de escarola	Salada de alface c/ tomate
			Doce de banana s/ açúcar individual	Suco de uva integral individual	Banana	Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 635 KCAL / CHO 106 g / PTN 31 g / LIP 10 g / Fe 05 mg / Sódio 577 mg / Zn 04mg / Ca 92 mg / VIT A 821 mcg / Mg 145 mg / VIT C 31 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate Salsicha c/ molho de tomate Abobrinha e cenoura picadas refogadas Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abobrinha Salada de escarola c/ beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Farofa c/ cenoura Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada c/ cenoura picada Creme de espinafre	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de acelga e pepino
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Suco de uva integral individual	Banana	Maçã	Doce de banana s/ açúcar individual

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 635 KCAL / CHO 106 g / PTN 31 g / LIP 10 g / Fe 05 mg / Sódio 577 mg / Zn 04mg / Ca 92 mg / VIT A 821 mcg / Mg 145 mg / VIT C 31 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cenoura picada c/ queijo meia cura ralado Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Salada de acelga c/ cenoura	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate e c/ queijo meia cura ralado PTS (Proteína de Soja Texturizada) Molho de tomate (p/ o PTS) Abobrinha e abóbora refogadas Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ tomate picados e cheiro verde Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada Salada de alface c/ cenoura ralada
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Suco de uva integral individual	Banana	Doce de banana s/ açúcar individual	Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 635 KCAL / CHO 106 g / PTN 31 g / LIP 10 g / Fe 05 mg / Sódio 577 mg / Zn 04mg / Ca 92 mg / VIT A 821 mcg / Mg 145 mg / VIT C 31 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ cenoura picada Beterraba ralada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Salada de alface c/ cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos c/ abóbora Abobrinha refogada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté c/ queijo meia cura ralado Salada de alface c/ tomate
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Doce de banana s/ açúcar individual	Suco de uva integral individual	Banana	Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 635 KCAL / CHO 106 g / PTN 31 g / LIP 10 g / Fe 05 mg / Sódio 577 mg / Zn 04mg / Ca 92 mg / VIT A 821 mcg / Mg 145 mg / VIT C 31 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL/2024

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes (batata inglesa e tomate em rodela) Salada de escarola	Macarrão tipo penne c/ molho de tomate c/ queijo meia cura ralado Frango em cubos c/ abobrinha Abóbora refogada Salada de acelga	FERIADO NACIONAL DIA DO TRABALHO	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos c/ cenoura picada Salada de acelga e tomate rodela	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ abóbora Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Maçã		Banana	Doce de banana s/ açúcar individual

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 635 KCAL / CHO 106 g / PTN 31 g / LIP 10 g / Fe 05 mg / Sódio 577 mg / Zn 04mg / Ca 92 mg / VIT A 821 mcg / Mg 145 mg / VIT C 31 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.