



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2023

Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)

SERVIÇOS		02/10/2023	03/10/2023	04/10/2023	05/10/2023	06/10/2023	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESEJUM	Leite integral batido c/ mamão e maçã Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Pão de leite c/ margarina	FERIADO MUNICIPAL SÃO FRANCISCO DAS CHAGAS	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de leite
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Atum c/ tomate picados Batata inglesa sauté Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Cenoura sauté Salada de escarola		Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Carne moída Abóbora refogada Salada de alface e beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté Salada de alface c/ tomate
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Suco de caju		Banana prata orgânica	Abacaxi
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral c/ café e açúcar Pão de leite c/ requeijão	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo maisena		Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maria

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.268 KCAL / CHO 188 g / PTN 50 g / LIP 35 g / Fe 09 mg / Sódio 1.279 mg / Zn 06 mg / Ca 701 mg / VIT A 739 mcg / Mg 180 mg / VIT C 19 mg / Fibras 12 g

Cardápio período parcial: VCT 944 KCAL / CHO 143 g / PTN 39 g / LIP 24 g / Fe 07 mg / Sódio 989 mg / Zn 04 mg / Ca 413 mg / VIT A 637 mcg / Mg 151 mg / VIT C 12 mg / Fibras 10 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<p>Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa</p>	<p>Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral</p>
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<p>Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa</p>	<p>Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa</p>

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2023

Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)

SERVIÇOS		09/10/2023	10/10/2023	11/10/2023	12/10/2023	13/10/2023	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESEJUM	Leite integral batido c/ mamão Biscoito tipo rosquinha de coco	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	FERIADO NACIONAL NOSSA SENHORA APARECIDA	ATIVIDADE SUSPensa
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate Salsicha c/ molho de tomate Abobrinha e cenoura picada refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ cenoura Couve manteiga refogada	Arroz branco Feijão carioca Strogonoffe de Frango Batata palha Salada de alface		
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Suco de goiaba	Doce especial de Dia da Criança		
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ banana Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.268 KCAL / CHO 188 g / PTN 50 g / LIP 35 g / Fe 09 mg / Sódio 1.279 mg / Zn 06 mg / Ca 701 mg / VIT A 739 mcg / Mg 180 mg / VIT C 19 mg / Fibras 12 g
Cardápio período parcial: VCT 944 KCAL / CHO 143 g / PTN 39 g / LIP 24 g / Fe 07 mg / Sódio 989 mg / Zn 04 mg / Ca 413 mg / VIT A 637 mcg / Mg 151 mg / VIT C 12 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2023

Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)

SERVIÇOS	16/10/2023	17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	20/10/2023		
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESEJUM	Leite integral c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ requeijão	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata orgânica Biscoito tipo rosquinha de coco
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ molho de tomate Polenta cremosa Salada de cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abobrinha Abóbora refogada Salada de escarola	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Chuchu refogado Salada de alface e tomate	Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate Carne moída c/ molho de tomate Abobrinha e cenoura picada refogada Repolho refogado
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Suco de manga	Banana prata orgânica	Doce de banana individual	Melancia
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata org. e maçã Pão de leite c/ margarina	Salada de frutas (maçã / banana prata orgânica / mamão / suco de laranja)	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.268 KCAL / CHO 188 g / PTN 50 g / LIP 35 g / Fe 09 mg / Sódio 1.279 mg / Zn 06 mg / Ca 701 mg / VIT A 739 mcg / Mg 180 mg / VIT C 19 mg / Fibras 12 g
Cardápio período parcial: VCT 944 KCAL / CHO 143 g / PTN 39 g / LIP 24 g / Fe 07 mg / Sódio 989 mg / Zn 04 mg / Ca 413 mg / VIT A 637 mcg / Mg 151 mg / VIT C 12 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<p>Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa</p>	<p>Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral</p>
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<p>Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa</p>	<p>Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa</p>

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2023

Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)

SERVIÇOS	23/10/2023	24/10/2023	25/10/2023	26/10/2023	27/10/2023		
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESEJUM	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata convencional Pão de leite c/ margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes Batata inglesa e tomate em rodela Salada de escarola	Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ batata inglesa Salada de alface e beterraba picada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ tomate Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos c/ cenoura picada Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Maçã	Banana prata convencional	Doce de banana individual	Abacaxi
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral c/ café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de coco	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Salada de frutas (maçã / banana prata convencional/ mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito tipo salgado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.268 KCAL / CHO 188 g / PTN 50 g / LIP 35 g / Fe 09 mg / Sódio 1.279 mg / Zn 06 mg / Ca 701 mg / VIT A 739 mcg / Mg 180 mg / VIT C 19 mg / Fibras 12 g
Cardápio período parcial: VCT 944 KCAL / CHO 143 g / PTN 39 g / LIP 24 g / Fe 07 mg / Sódio 989 mg / Zn 04 mg / Ca 413 mg / VIT A 637 mcg / Mg 151 mg / VIT C 12 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<p>Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa</p>	<p>Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral</p>
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<p>Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa</p>	<p>Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa</p>

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2023

Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)

SERVIÇOS		30/10/2023	31/10/2023	01/11/2023	02/11/2023	03/11/2023	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESEJUM	Leite integral c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Pão de leite c/ margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de leite	FERIADO NACIONAL FINADOS	ATIVIDADE SUSPensa
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca PTS (Proteína de Soja Texturizada) c/ molho de tomate Salada de acelga	Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abóbora refogada Salada de alface		
		SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana individual	Melão	Banana prata convencional		
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ banana Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.268 KCAL / CHO 188 g / PTN 50 g / LIP 35 g / Fe 09 mg / Sódio 1.279 mg / Zn 06 mg / Ca 701 mg / VIT A 739 mcg / Mg 180 mg / VIT C 19 mg / Fibras 12 g
Cardápio período parcial: VCT 944 KCAL / CHO 143 g / PTN 39 g / LIP 24 g / Fe 07 mg / Sódio 989 mg / Zn 04 mg / Ca 413 mg / VIT A 637 mcg / Mg 151 mg / VIT C 12 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.