



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2023

Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)

SERVIÇOS		06/02/2023	07/02/2023	08/02/2023	09/02/2023	10/02/2023	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de coco	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Pão de leite c/ requeijão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate Polenta cremosa Salada de repolho c/ cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos c/ abóbora Abobrinha refogada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté Salada de alface c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ cenoura picada Beterraba ralada Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana/goiaba individual	Maçã	Banana prata convencional	Melão	Doce de banana/goiaba individual
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata e maçã Pão de leite c/ queijo tipo meia cura	Salada de frutas (maçã / banana prata / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo maria
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:							
<p><u>Cardápio período integral:</u> VCT 981 KCAL / CHO 146 g / PTN 38 g / LIP 26 g / Fe 7 mg / Sódio 982 mg / Zn 04 mg / Ca 540 mg / VIT A 614 mcg / Mg 139 mg / VIT C 22 mg / Fibras 10 g</p> <p><u>Cardápio período parcial:</u> VCT 740 KCAL / CHO 113 g / PTN 30 g / LIP 18 g / Fe 06 mg / Sódio 762 mg / Zn 04mg / Ca 320 mg / VIT A 546 mcg / Mg 117 mg / VIT C 17 mg / Fibras 9 g</p> <p>SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.</p>							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL		Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa			Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL		Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa			Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa		

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2023

Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)

SERVIÇOS		13/02/2023	14/02/2023	15/02/2023	16/02/2023	17/02/2023	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Pão de leite c/ queijo tipo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ legumes (batata inglesa e tomate em rodela) Salada de escarola	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos c/ abobrinha Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ batata inglesa Cenoura ralada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Pepino e cenoura picados Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada c/ abóbora Chuchu refogado Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Maçã	Abacaxi	Doce de banana/goiaba individual	Banana prata convencional
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral c/ café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Salada de frutas (melão/ banana prata / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão e banana prata Biscoito tipo maisena

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 981 KCAL / CHO 146 g / PTN 38 g / LIP 26 g / Fe 7 mg / Sódio 982 mg / Zn 04 mg / Ca 540 mg / VIT A 614 mcg / Mg 139 mg / VIT C 22 mg / Fibras 10 g

Cardápio período parcial: VCT 740 KCAL / CHO 113 g / PTN 30 g / LIP 18 g / Fe 06 mg / Sódio 762 mg / Zn 04mg / Ca 320 mg / VIT A 546 mcg / Mg 117 mg / VIT C 17 mg / Fibras 9 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<p>Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa</p>	<p>Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral</p>
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<p>Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa</p>	<p>Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa</p>

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2023

Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)

SERVIÇOS		20/02/2023	21/02/2023	22/02/2023	23/02/2023	24/02/2023	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	ATIVIDADE SUSPensa	CARNAVAL	Leite integral c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral c/ Flocos de milho	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ			Macarrão tipo parafuso c/ legumes Abobrinha e cenoura picados PTS (Proteína de Soja Texturizada) Molho de tomate (p/ o PTS) Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ chuchu Cenoura ralada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Atum c/ tomate picados Batata inglesa sauté Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA			Doce de banana/goiaba individual	Doce de banana individual	Melancia
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL			Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral c/ café e açúcar Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito tipo salgado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 981 KCAL / CHO 146 g / PTN 38 g / LIP 26 g / Fe 7 mg / Sódio 982 mg / Zn 04 mg / Ca 540 mg / VIT A 614 mcg / Mg 139 mg / VIT C 22 mg / Fibras 10 g
Cardápio período parcial: VCT 740 KCAL / CHO 113 g / PTN 30 g / LIP 18 g / Fe 06 mg / Sódio 762 mg / Zn 04mg / Ca 320 mg / VIT A 546 mcg / Mg 117 mg / VIT C 17 mg / Fibras 9 g
 SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2023

Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)

SERVIÇOS		27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ E PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ café e açúcar Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de coco	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ queijo tipo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ legumes (tomate e cenoura picados) Salada de acelga	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Carne moída refogada Pepino e cenoura picados Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Batata doce sauté Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ Abóbora Couve manteiga refogada
		SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Maçã	Doce de banana individual	Banana prata convencional	Abacaxi
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Salada de frutas (maçã / banana prata / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ requeijão	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar Biscoito tipo salgado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 981 KCAL / CHO 146 g / PTN 38 g / LIP 26 g / Fe 7 mg / Sódio 982 mg / Zn 04 mg / Ca 540 mg / VIT A 614 mcg / Mg 139 mg / VIT C 22 mg / Fibras 10 g
Cardápio período parcial: VCT 740 KCAL / CHO 113 g / PTN 30 g / LIP 18 g / Fe 06 mg / Sódio 762 mg / Zn 04mg / Ca 320 mg / VIT A 546 mcg / Mg 117 mg / VIT C 17 mg / Fibras 9 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.