

CARDÁPIO I - A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JANEIRO/2023

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

| SERVIÇOS | 02/01/2023 | 03/01/2023 | 04/01/2023 | 05/01/2023 | 06/01/2023 |
|--|--|--|---|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | | |
| DESJEJUM | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |
| COLAÇÃO | Papa de Maçã | Laranja lima | Papa de Mamão | Papa de Banana prata | Papa de Pera |
| REFEIÇÃO MANHÃ | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |
| LANCHE DA TARDE | Fórmula Infantil 1º semestre + pera | Fórmula Infantil 1º semestre + maçã | Fórmula Infantil 1º semestre + abacate | Fórmula Infantil 1º semestre + mamão | Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata |
| REFEIÇÃO TARDE | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 489 KCAL / CHO 61 g / PTN 10 g / LIP 23 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 326 mg / VIT A 498 mcg / Mg 49 mg / VIT C 104 mg / Fibras 01 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I - A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JANEIRO/2023

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

| SERVIÇOS | 09/01/2023 | 10/01/2023 | 11/01/2023 | 12/01/2023 | 13/01/2023 |
|---|---|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | | |
| DESJEJUM | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |
| COLAÇÃO | Laranja lima | Papa de Maçã | Papa de Melancia | Papa de Banana prata | Papa de Pera |
| REFEIÇÃO MANHÃ | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |
| LANCHE DA TARDE | Fórmula Infantil 1º semestre + mamão | Fórmula Infantil 1º semestre + pera | Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata | Fórmula Infantil 1º semestre + maçã | Fórmula Infantil 1º semestre + abacate |
| REFEIÇÃO TARDE | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 489 KCAL / CHO 61 g / PTN 10 g / LIP 23 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 326 mg / VIT A 498 mcg / Mg 49 mg / VIT C 104 mg / Fibras 01 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser oferecido sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I - A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JANEIRO/2023

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

| SERVIÇOS | 16/01/2023 | 17/01/2023 | 18/01/2023 | 19/01/2023 | 20/01/2023 |
|-----------------|--|---|--|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | |
| DESJEJUM | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |
| COLAÇÃO | Papa de Manga | Papa de Maçã | Papa de Pera | Papa de Banana prata c/ aveia | Papa de Melancia |
| REFEIÇÃO MANHÃ | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |
| LANCHE DA TARDE | Fórmula Infantil 1º semestre + abacate | Fórmula Infantil 1º semestre + mamão | Fórmula Infantil 1º semestre + pera | Fórmula Infantil 1º semestre + maçã | Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata |
| REFEIÇÃO TARDE | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 489 KCAL / CHO 61 g / PTN 10 g / LIP 23 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 326 mg / VIT A 498 mcg / Mg 49 mg / VIT C 104 mg / Fibras 01 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser oferecido sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I - A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JANEIRO/2023

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

| SERVIÇOS | 23/01/2023 | 24/01/2023 | 25/01/2023 | 26/01/2023 | 27/01/2023 |
|---|---|---|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | | |
| DESJEJUM | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |
| COLAÇÃO | Laranja lima | Papa de Melão | Papa de Pera | Papa de Banana prata | Papa de Maçã |
| REFEIÇÃO MANHÃ | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |
| LANCHE DA TARDE | Fórmula Infantil 1º semestre + mamão | Fórmula Infantil 1º semestre + abacate | Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata | Fórmula Infantil 1º semestre + maçã | Fórmula Infantil 1º semestre + mamão |
| REFEIÇÃO TARDE | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 489 KCAL / CHO 61 g / PTN 10 g / LIP 23 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 326 mg / VIT A 498 mcg / Mg 49 mg / VIT C 104 mg / Fibras 01 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser oferecido sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I - A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JANEIRO/2023

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

| SERVIÇOS | 30/01/2023 | 31/01/2023 | 01/02/2023 | 02/02/2023 | 03/02/2023 |
|---|---|--|---|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | | |
| DESJEJUM | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |
| COLAÇÃO | Papa de Pera | Papa de Mamão | Papa de Banana prata c/ aveia | Papa de Maçã | Papa de Melancia |
| REFEIÇÃO MANHÃ | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |
| LANCHE DA TARDE | Fórmula Infantil 1º semestre + abacate | Fórmula Infantil 1º semestre + maçã | Fórmula Infantil 1º semestre + mamão | Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata | Fórmula Infantil 1º semestre + pera |
| REFEIÇÃO TARDE | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 489 KCAL / CHO 61 g / PTN 10 g / LIP 23 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 326 mg / VIT A 498 mcg / Mg 49 mg / VIT C 104 mg / Fibras 01 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser oferecido sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JANEIRO/2023

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 12 meses)

| SERVIÇOS | 02/01/2023 | 03/01/2023 | 04/01/2023 | 05/01/2023 | 06/01/2023 |
|-----------------|--|--|---|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | |
| DESJEJUM | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre |
| COLAÇÃO | Maçã | Laranja lima | Mamão | Banana prata | Pera |
| REFEIÇÃO MANHÃ | <u>Sopa de:</u> Batata inglesa | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria | <u>Sopa de:</u> Mandioca | <u>Sopa de:</u> Arroz branco |
| | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | Carne moída | Frango em cubos | Carne moída | Carne em cubos | Frango em cubos |
| | Abobrinha e Abóbora | Tomate e Cenoura | Abobrinha e Cenoura | Abóbora | Chuchu e Cenoura |
| | | Escarola | Espinafre | Acelga | Escarola |
| LANCHE DA TARDE | Fórmula Infantil 2º semestre + pera | Fórmula Infantil 2º semestre + maçã | Fórmula Infantil 2º semestre + abacate | Fórmula Infantil 2º semestre + mamão | Fórmula Infantil 2º semestre + banana prata |
| REFEIÇÃO TARDE | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria | <u>Sopa de:</u> Batata doce | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria |
| | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | Frango em cubos | Carne moída | Frango em cubos | Iscas de Fígado | Carne moída |
| | Chuchu e Cenoura | Abóbora | Tomate e Cenoura | Batata inglesa e Cenoura | Cará e Cenoura |
| | | Acelga | Escarola | Espinafre | Couve manteiga |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 552 KCAL / CHO 77 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 361 mg / Zn 06 mg / Ca 353 mg / VIT A 1.149 mcg / Mg 130 mg / VIT C 68 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolementos de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser oferecido sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JANEIRO/2023

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 12 meses)

| SERVIÇOS | 09/01/2023 | 10/01/2023 | 11/01/2023 | 12/01/2023 | 13/01/2023 |
|-----------------|--|-------------------------------------|---|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | |
| DESJEJUM | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre |
| COLAÇÃO | Laranja lima | Maçã | Melancia | Banana prata | Pera |
| REFEIÇÃO MANHÃ | <u>Sopa de:</u> Mandioquinha | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria | <u>Sopa de:</u> Batata inglesa | <u>Sopa de:</u> Arroz branco |
| | Feijão carioca | Feijão carioca | | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | Frango em cubos | Carne moída | Frango desfiado | Iscas de Fígado | Carne em cubos |
| | Tomate e Cenoura | Cenoura | Abobrinha e Abóbora | Cenoura | Cenoura |
| | Acelga | Repolho | Escarola | Espinafre | Acelga |
| LANCHE DA TARDE | Fórmula Infantil 2º semestre + mamão | Fórmula Infantil 2º semestre + pera | Fórmula Infantil 2º semestre + banana prata | Fórmula Infantil 2º semestre + maçã | Fórmula Infantil 2º semestre + abacate |
| REFEIÇÃO TARDE | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria | <u>Sopa de:</u> Mandioca | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria | <u>Sopa de:</u> Batata inglesa |
| | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | Carne em cubos | Frango em cubos | Carne moída | Frango em cubos | Frango em cubos |
| | Abóbora | Tomate e Cenoura | Chuchu e Cenoura | Abobrinha e Cenoura | Abobrinha, Tomate e Abóbora |
| | Repolho | Escarola | Couve manteiga | Acelga | Escarola |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 552 KCAL / CHO 77 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 361 mg / Zn 06 mg / Ca 353 mg / VIT A 1.149 mcg / Mg 130 mg / VIT C 68 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolementos de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser oferecido sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JANEIRO/2023

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 12 meses)

| SERVIÇOS | 16/01/2023 | 17/01/2023 | 18/01/2023 | 19/01/2023 | 20/01/2023 |
|-----------------|--|---|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | |
| DESJEJUM | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre |
| COLAÇÃO | Manga | Maçã | Pera | Banana prata c/ aveia | Melancia |
| REFEIÇÃO MANHÃ | <u>Sopa de:</u> Batata inglesa | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria | <u>Sopa de:</u> Arroz branco |
| | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | Carne moída | Frango em cubos | Carne em cubos | Frango em cubos | Carne moída |
| | Tomate e Cenoura | Abobrinha e Abóbora | Batata inglesa e Cenoura | Tomate e Abobrinha | Brocolis e Abóbora |
| | Escarola | Acelga | Couve manteiga | Escarola | Acelga |
| LANCHE DA TARDE | Fórmula Infantil 2º semestre + abacate | Fórmula Infantil 2º semestre + mamão | Fórmula Infantil 2º semestre + pera | Fórmula Infantil 2º semestre + maçã | Fórmula Infantil 2º semestre + banana prata |
| REFEIÇÃO TARDE | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Batata inglesa |
| | Feijão carioca | Feijão carioca | | Feijão carioca | Lentilha |
| | Carne em cubos | Iscas de Fígado | Frango desfiado | Carne em cubos | Frango em cubos |
| | Abobrinha e Cenoura | Tomate e Cenoura | Abobrinha e Abóbora | Abobrinha e Cenoura | Cenoura |
| | Acelga | Escarola | Espinafre | Repolho | Couve manteiga |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 552 KCAL / CHO 77 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 361 mg / Zn 06 mg / Ca 353 mg / VIT A 1.149 mcg / Mg 130 mg / VIT C 68 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolementos de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser oferecido sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JANEIRO/2023

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 12 meses)

| SERVIÇOS | 23/01/2023 | 24/01/2023 | 25/01/2023 | 26/01/2023 | 27/01/2023 |
|-----------------|--|---|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | |
| DESJEJUM | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre |
| COLAÇÃO | Laranja lima | Melão | Pera | Banana prata | Maçã |
| REFEIÇÃO MANHÃ | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria | <u>Sopa de:</u> Mandioquinha | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria |
| | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | Frango em cubos | Carne moída | Frango em cubos | Iscas de Fígado | Frango desfiado |
| | Tomate e Cenoura | Abobrinha e Cenoura | Cenoura | Batata inglesa e Cenoura | Chuchu e Abóbora |
| | Acelga | Repolho | Escarola | Espinafre | Couve manteiga |
| LANCHE DA TARDE | Fórmula Infantil 2º semestre + mamão | Fórmula Infantil 2º semestre + abacate | Fórmula Infantil 2º semestre + banana prata | Fórmula Infantil 2º semestre + maçã | Fórmula Infantil 2º semestre + mamão |
| REFEIÇÃO TARDE | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria | <u>Sopa de:</u> Mandioca |
| | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | Carne moída | Frango em cubos | Carne em cubos | Frango em cubos | Carne moída |
| | Abobrinha e Abóbora | Tomate e Cenoura | Chuchu e Abobrinha | Brocolis e Cenoura | Tomate e Cenoura |
| | Escarola | Acelga | Couve manteiga | Acelga | Espinafre |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 552 KCAL / CHO 77 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 361 mg / Zn 06 mg / Ca 353 mg / VIT A 1.149 mcg / Mg 130 mg / VIT C 68 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolementos de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser oferecido sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE ENSINO DE TAUBATÉ/SP - JANEIRO/2023

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 12 meses)

| SERVIÇOS | 30/01/2023 | 31/01/2023 | 01/02/2023 | 02/02/2023 | 03/02/2023 |
|-----------------|--|-------------------------------------|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | |
| DESJEJUM | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre | Fórmula Infantil 2º semestre |
| COLAÇÃO | Pera | Mamão | Banana prata c/ aveia | Maçã | Melancia |
| REFEIÇÃO MANHÃ | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Batata inglesa |
| | | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | Ovo | Frango em cubos | Carne em cubos | Carne moída | Frango em cubos |
| | Abobrinha e Cenoura | Tomate e Cenoura | Cenoura | Abobrinha e Abóbora | Cenoura |
| | Espinafre | Acelga | Repolho | Escarola | Acelga |
| LANCHE DA TARDE | Fórmula Infantil 2º semestre + abacate | Fórmula Infantil 2º semestre + maçã | Fórmula Infantil 2º semestre + mamão | Fórmula Infantil 2º semestre + banana prata | Fórmula Infantil 2º semestre + pera |
| REFEIÇÃO TARDE | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Mandioquinha | <u>Sopa de:</u> Arroz branco | <u>Sopa de:</u> Inhame | <u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria |
| | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | | Feijão carioca |
| | Frango em cubos | Carne moída | Carne moída | Frango desfiado | Ovo |
| | Abobrinha e Cenoura | Chuchu e Abóbora | Tomate e Cenoura | Abobrinha e Cenoura | Batata inglesa e Abóbora |
| | Acelga | Escarola | Acelga | Espinafre | Couve manteiga |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 552 KCAL / CHO 77 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 361 mg / Zn 06 mg / Ca 353 mg / VIT A 1.149 mcg / Mg 130 mg / VIT C 68 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolementos de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser oferecido sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.