



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS	03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL/NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	ATIVIDADE SUSPENSA	FERIADO DE CARNAVAL	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com cheiro verde Beterraba cozida Salada de acelga Melão	Arroz branco Iscas de frango com tomate e cheiro verde e milho Cenoura sautê Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos com abóbora Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 463,44 KCAL / CHO 72,50 g / PTN 25,49 g / LIP 7,63 g / Fe 3,72 mg / Sódio 686,02 mg / Zn 2,76 mg / Ca 71,21 mg / VIT A 416,31 mcg / Mg 114,34 mg / VIT C 16,52 mg / Fibras 8,49 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe com molho de tomate tomate e batata Salada de acelga com cenoura ralada	Macarrão tipo penne com molho de tomate Carne moída refogada Pepino e tomate picados Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com cheiro verde Beterraba cozida Salada de acelga	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com cenoura Couve refogada	Arroz branco Polenta cremosa Frango desfiado com molho de tomate Salada de escarola com cenoura ralada
			Laranja	Maçã	Abacaxi	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 463,44 KCAL / CHO 72,50 g / PTN 25,49 g / LIP 7,63 g / Fe 3,72 mg / Sódio 686,02 mg / Zn 2,76 mg / Ca 71,21 mg / VIT A 416,31 mcg / Mg 114,34 mg / VIT C 16,52 mg / Fibras 8,49 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NORTE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com tomate e cheiro verde Salada de escarola com cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate Frango em cubos com abobrinha Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Salada de escarola	Macarrão tipo espaguete com molho de tomate Iscas de frango acebolado Abobrinha refogada Salada de alface com tomate	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos com abóbora Salada de repolho
		Melão	Laranja	Maçã		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 463,44 KCAL / CHO 72,50 g / PTN 25,49 g / LIP 7,63 g / Fe 3,72 mg / Sódio 686,02 mg / Zn 2,76 mg / Ca 71,21 mg / VIT A 416,31 mcg / Mg 114,34 mg / VIT C 16,52 mg / Fibras 8,49 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS	24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOTE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com cenoura ralada Salada de acelga com tomate Melancia	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos com abóbora Salada de escarola	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate Frango em cubos acebolado Cenoura sautê Salada de repolho Maçã	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada Iscas de fígado acebolado Purê de batata Banana

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 463,44 KCAL / CHO 72,50 g / PTN 25,49 g / LIP 7,63 g / Fe 3,72 mg / Sódio 686,02 mg / Zn 2,76 mg / Ca 71,21 mg / VIT A 416,31 mcg / Mg 114,34 mg / VIT C 16,52 mg / Fibras 8,49 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.