



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	ATIVIDADE SUSPensa	Feriado de Carnaval	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
				Feijão carioca		Feijão carioca
				Ovo mexido com cheiro verde	Isclas de frango com tomate e cheiro verde e milho	Pernil em cubos com abóbora
				Beterraba cozida	Cenoura sautê	
				Salada de acelga	Salada de escarola	Salada de alface
				Melão		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 463,44 KCAL / CHO 72,50 g / PTN 25,49 g / LIP 7,63 g / Fe 3,72 mg / Sódio 686,02 mg / Zn 2,76 mg / Ca 71,21 mg / VIT A 416,31 mcg / Mg 114,34 mg / VIT C 16,52 mg / Fibras 8,49 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco	Macarrão tipo penne com molho de tomate	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
		Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão preto	Polenta cremosa
		Filé de peixe com molho de tomate tomate e batata	Carne moída refogada	Ovo mexido com cheiro verde	Pernil em cubos acebolado	Frango desfiado com molho de tomate
			Pepino e tomate picados	Beterraba cozida	Farofa com cenoura	
		Salada de acelga com cenoura ralada	Salada de repolho	Salada de acelga	Couve refogada	Salada de escarola com cenoura ralada
				Laranja	Maçã	Abacaxi

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 463,44 KCAL / CHO 72,50 g / PTN 25,49 g / LIP 7,63 g / Fe 3,72 mg / Sódio 686,02 mg / Zn 2,76 mg / Ca 71,21 mg / VIT A 416,31 mcg / Mg 114,34 mg / VIT C 16,52 mg / Fibras 8,49 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate	Arroz branco	Macarrão tipo espaguete com molho de tomate	Arroz branco
		Feijão carioca		Feijão carioca		Feijão carioca
		Ovo mexido com tomate e cheiro verde	Frango em cubos com abobrinha	Carne em cubos com mandioca	Isclas de frango acebolado	Pernil em cubos com abóbora
			Abóbora refogada		Abobrinha refogada	
		Salada de escarola com cenoura ralada	Salada de acelga	Salada de escarola	Salada de alface com tomate	Salada de repolho
			Melão	Laranja	Maçã	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 463,44 KCAL / CHO 72,50 g / PTN 25,49 g / LIP 7,63 g / Fe 3,72 mg / Sódio 686,02 mg / Zn 2,76 mg / Ca 71,21 mg / VIT A 416,31 mcg / Mg 114,34 mg / VIT C 16,52 mg / Fibras 8,49 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate	Arroz branco	Arroz branco
		Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca
		Ovo mexido com cenoura ralada	Pernil em cubos com abóbora	Frango em cubos acebolado	Carne moída refogada	Isclas de fígado acebolado
		Salada de acelga com tomate	Salada de escarola	Cenoura sauté Salada de repolho		Purê de batata Salada de alface
		Melancia		Maçã	Banana	

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 463,44 KCAL / CHO 72,50 g / PTN 25,49 g / LIP 7,63 g / Fe 3,72 mg / Sódio 686,02 mg / Zn 2,76 mg / Ca 71,21 mg / VIT A 416,31 mcg / Mg 114,34 mg / VIT C 16,52 mg / Fibras 8,49 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.