



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no 1^a Etapa e 2^a Etapa- faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	ATIVIDADE SUSPENSA	FERIADO DE CARNAVAL	ATIVIDADE SUSPENSA	Leite com chocolate em pó	Leite batido com abacate e banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ				Biscoito salgado	Biscoito salgado
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE				Purê de mandioquinha	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE				Feijão carioca	Pernil em cubos com abóbora
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	ATIVIDADE SUSPENSA	FERIADO DE CARNAVAL	ATIVIDADE SUSPENSA	Frango desfiado com tomate	Abobrinha refogada
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE				Salada de escarola com cenoura ralada	Salada de alface
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE				Smoothie:Leite batido com banana congelada e aveia	Leite batido com mamão e maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE				Biscoito salgado	Leite com chocolate em pó
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						

Cardápio período integral: VCT 1071,31 KCAL / CHO 154,49 g / PTN 53,57 g / LIP 26,40 g / Fe 7,96 mg / Sódio 1002,95 mg / Zn 5,81 mg / Ca 603,86 mg / VIT A 1016,51 mcg / Mg 221,22 mg / VIT C 60,16 mg / Fibras 16,25 g
 Cardápio período parcial: VCT 517,39 KCAL / CHO 72,96 g / PTN 27,18 g / LIP 12,65 g / Fe 3,47 mg / Sódio 513,17 mg / Zn 2,72 mg / Ca 285,36 mg / VIT A 670,46 mcg / Mg 103,49 mg / VIT C 31,78 mg / Fibras 7,63 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no 1^a Etapa e 2^a Etapa- faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó Mamão	Leite batido com mamão Biscoito salgado	Leite com chocolate em pó Banana com aveia	Leite batido com banana e maçã Bolo de banana com aveia e geleia	Leite com cacau em pó Pão tipo bisnaguinha com manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe com tomate e batata Salada de acelga com cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate Feijão carioca Carne moída refogada Pepino e tomate picados Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de acelga	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com cenoura Couve refogada	Polenta cremosa com queijo meia cura Feijão carioca Frango desfiado com molho de tomate Salada de escarola com cenoura ralada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido com maçã e mamão Biscoito salgado	Leite com chocolate em pó Mamão	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Smoothie: Leite batido com banana congelada e aveia Biscoito salgado
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate Frango em cubos com abóbora Abobrinha refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado acebolado Purê de batata Salada de acelga com cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate e queijo meia cura Carne moída refogada com tomate Cenoura ralada Salada de escarola	Batata inglesa sautê Feijão carioca Omelete de forno com tomate e espinafre Cenoura picada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos com tomate Farofa com couve Pepino e tomate picados

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1071,31 KCAL / CHO 154,49 g / PTN 53,57 g / LIP 26,40 g / Fe 7,96 mg / Sódio 1002,95 mg / Zn 5,81 mg / Ca 603,86 mg / VIT A 1016,51 mcg / Mg 221,22 mg / VIT C 60,16 mg / Fibras 16,25 g
 Cardápio período parcial: VCT 517,39 KCAL / CHO 72,96 g / PTN 27,18 g / LIP 12,65 g / Fe 3,47 mg / Sódio 513,17 mg / Zn 2,72 mg / Ca 285,36 mg / VIT A 670,46 mcg / Mg 103,49 mg / VIT C 31,78 mg / Fibras 7,63 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no 1^a Etapa e 2^a Etapa- faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite com cacau em pó Maçã	Leite batido com mamão e aveia Pão tipo bisnaguinha com queijão caseiro	Leite batido com mamão e maçã Biscoito salgado	Leite com cacau em pó Bolo de banana com aveia e geleia	Leite com cacau em pó Mamão
		Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com tomate e cheiro verde Salada de escarola com cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso ao alho e óleo Feijão carioca Frango em cubos com abobrinha e abóbora Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca e cenoura Salada de escarola	Batata sautê com queijo meia cura Feijão carioca Iscas de frango acebolado Salada de alface com tomate	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos com abóbora Salada de repolho
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Leite batido com mamão, maçã e aveia Biscoito salgado	Leite com cacau em pó Mamão com aveia	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite com cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido com abacate e banana Pão tipo bisnaguinha com manteiga
		Mandioquinha refogada Feijão carioca Iscas de frango com abóbora Salada de acelga com tomate	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com cenoura e tomate Salada de alface e pepino	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate e queijo meia cura Pernil em cubos acebolado Abóbora e abobrinha refogadas Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com batata Salada de escarola	Escondidinho de batata com queijo meia cura Frango desfiado com molho de tomate Cenoura ralada Salada de alface
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:				
		Cardápio período integral: VCT 1071,31 KCAL / CHO 154,49 g / PTN 53,57 g / LIP 26,40 g / Fe 7,96 mg / Sódio 1002,95 mg / Zn 5,81 mg / Ca 603,86 mg / VIT A 1016,51 mcg / Mg 221,22 mg / VIT C 60,16 mg / Fibras 16,25 g Cardápio período parcial: VCT 517,39 KCAL / CHO 72,96 g / PTN 27,18 g / LIP 12,65 g / Fe 3,47 mg / Sódio 513,17 mg / Zn 2,72 mg / Ca 285,36 mg / VIT A 670,46 mcg / Mg 103,49 mg / VIT C 31,78 mg / Fibras 7,63 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.				
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio. É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio. Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento. As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar. Os alimentos deverão ser bem cozidos. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.				

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no 1^a Etapa e 2^a Etapa- faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido com mamão Biscoito salgado	Leite com cacau em pó Maçã + Chips de maçã	Leite batido com abacate e banana Pão tipo bisnaguinha com queijo meia cura	Leite com cacau em pó Banana com aveia	Leite com cacau em pó Pão tipo bisnaguinha com queijo meia cura
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Omelete de forno com cenoura ralada Salada de acelga com tomate	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos com abóbora Salada de escarola	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate e queijo meia cura Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de repolho com cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada Salada de alface com beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado acebolado Purê de batata Salada de alface
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite com cacau em pó Mamão + Chips de maçã	Leite batido com maçã e mamão Pão tipo bisnaguinha com requeijão caseiro	Leite com cacau em pó Banana com aveia	Leite com cacau em pó Biscoito salgado	Leite batido com abacate e banana Biscoito salgado
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Escondidinho de mandioca Frango desfiado com molho de tomate Abóbora refogada Salada de escarola	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída com molho de tomate Salada de acelga com cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado com tomate, cheiro verde e batata Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com tomate e cheiro verde Salada de escarola	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate e queijo meia cura Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Abobrinha e abóbora refogadas Salada de repolho
	NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:					
	Cardápio período integral: VCT 1071,31 KCAL / CHO 154,49 g / PTN 53,57 g / LIP 26,40 g / Fe 7,96 mg / Sódio 1002,95 mg / Zn 5,81 mg / Ca 603,86 mg / VIT A 1016,51 mcg / Mg 221,22 mg / VIT C 60,16 mg / Fibras 16,25 g Cardápio período parcial: VCT 517,39 KCAL / CHO 72,96 g / PTN 27,18 g / LIP 12,65 g / Fe 3,47 mg / Sódio 513,17 mg / Zn 2,72 mg / Ca 285,36 mg / VIT A 670,46 mcg / Mg 103,49 mg / VIT C 31,78 mg / Fibras 7,63 g SURPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.					

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.