



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025  
Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS			03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	ATIVIDADE SUSPensa	FERIADO DE CARNAVAL	ATIVIDADE SUSPensa	Leite com cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite batido com abacate e banana Biscoito de polvilho caseiro
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ				Purê de mandioquinha Feijão carioca Frango desfiado com tomate Salada de escarola com cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate in natura  Pernil em cubos com abóbora Abobrinha refogada Salada de alface
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE			Smoothie: Leite batido com banana congelada e aveia Biscoito de polvilho caseiro	Leite batido com mamão e maçã Mamão Pão caseiro com geleia	Leite com cacau em pó Banana Chips de maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE			Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com cheiro verde Salada de repolho com tomate e cenoura	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate in natura  Isclas de frango refogado com abobrinha e tomate Salada de escarola	Arroz branco  Feijão carioca Carne moída com cenoura picada Salada de acelga

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1079,48 KCAL / CHO 154,39 g / PTN 54,59 g / LIP 26,86 g / Fe 8,02 mg / Sódio 980,03 mg / Zn 5,89 mg / Ca 606,94 mg / VIT A 1009,33 mcg / Mg 226,07 mg / VIT C 61,29 mg / Fibras 17,79g  
Cardápio período parcial: VCT 515,87 KCAL / CHO 72,17 g / PTN 27,26 g / LIP 12,80 g / Fe 3,44 mg / Sódio 497,78 mg / Zn 2,72 mg / Ca 285,48 mg / VIT A 588,81 mcg / Mg 103,52 mg / VIT C 32,80 mg / Fibras 8,06g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.  
É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.  
Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.  
As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.  
Os alimentos deverão ser bem cozidos.  
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025  
Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite com cacau em pó Mamão	Leite batido com mamão Biscoito de polvilho caseiro Maçã	Leite com cacau em pó Banana com aveia	Leite batido com banana e maçã Bolo de banana com aveia e geleia	Leite com cacau em pó Pão caseiro com manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe com tomate e batata Salada de acelga com cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate in natura Feijão carioca Carne moída refogada Pepino e tomate picados Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de acelga	Purê de mandioquinha Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com cenoura Couve refogada	Polenta cremosa com queijo meia cura Feijão carioca Frango desfiado com molho de tomate in natura Salada de escarola com cenoura ralada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido com maçã e mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite com cacau em pó Mamão	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja) Biscoito de polvilho caseiro	Leite com cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Smoothie: Leite batido com banana congelada e aveia Biscoito de polvilho caseiro
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate in natura Frango em cubos com abóbora Abobrinha refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Purê de batata Salada de acelga com cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate in natura e queijo meia cura Carne moída refogada com tomate Cenoura ralada Salada de escarola	Batata inglesa sauté Feijão carioca Omelete de forno com tomate e espinafre Cenoura picada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos com tomate Farofa com couve Pepino picado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1079,48 KCAL / CHO 154,39 g / PTN 54,59 g / LIP 26,86 g / Fe 8,02 mg / Sódio 980,03 mg / Zn 5,89 mg / Ca 606,94 mg / VIT A 1009,33 mcg / Mg 226,07 mg / VIT C 61,29 mg / Fibras 17,79g  
Cardápio período parcial: VCT 515,87 KCAL / CHO 72,17 g / PTN 27,26 g / LIP 12,80 g / Fe 3,44 mg / Sódio 497,78 mg / Zn 2,72 mg / Ca 285,48 mg / VIT A 588,81 mcg / Mg 103,52 mg / VIT C 32,80 mg / Fibras 8,06g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - MARÇO/2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.**

SERVIÇOS			17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite com cacau em p�� Maça	Leite batido com mamão e aveia Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite batido com mamão e maça Biscoito de polvilho caseiro	Leite com cacau em p�� Bolo de banana com aveia e geleia	Leite com cacau em p�� Mamão
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com tomate e cheiro verde Salada de escarola com cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso ao alho e ��leo Feijão carioca Frango em cubos com abobrinha e abóbora Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca e cenoura Salada de escarola	Pur�� de mandioquinha Feijão carioca Isclas de frango acebolado Salada de alface com tomate	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos com abóbora Salada de repolho
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido com mamão, maça e aveia Biscoito de polvilho caseiro	Leite com cacau em p�� Mamão com aveia	Salada de frutas (banana + maça + mamão + suco de laranja)	Leite com cacau em p�� Biscoito de polvilho caseiro	Leite batido com abacate e banana Pão caseiro com manteiga
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Mandioquinha refogada Feijão carioca Isclas de frango com abóbora Salada de acelga com tomate	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com cenoura e tomate Salada de alface e pepino	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate in natura e queijo meia cura Pernil em cubos acebolado Abóbora e abobrinha refogadas Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com batata Salada de escarola	Escondidinho de batata com queijo meia cura Frango desfiado com molho de tomate in natura Cenoura ralada Salada de alface

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1079,48 KCAL / CHO 154,39 g / PTN 54,59 g / LIP 26,86 g / Fe 8,02 mg / Sódio 980,03 mg / Zn 5,89 mg / Ca 606,94 mg / VIT A 1009,33 mcg / Mg 226,07 mg / VIT C 61,29 mg / Fibras 17,79g  
Cardápio período parcial: VCT 515,87 KCAL / CHO 72,17 g / PTN 27,26 g / LIP 12,80 g / Fe 3,44 mg / Sódio 497,78 mg / Zn 2,72 mg / Ca 285,48 mg / VIT A 588,81 mcg / Mg 103,52 mg / VIT C 32,80 mg / Fibras 8,06g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adapta  o do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



**ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - MARÇO/2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.**

SERVIÇOS		24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido com mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite com cacau em p�� Maça + Chips de maça	Leite batido com abacate e banana Pão caseiro com queijo meia cura	Leite com cacau em p�� Banana com aveia	Leite com cacau em p�� Pão caseiro com queijo meia cura
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Omelete de forno com cenoura ralada Salada de acelga com tomate	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos com abóbora Salada de escarola	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate in natura e queijo meia cura Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de repolho com cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Pur�� de batata Salada de alface
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite com cacau em p�� Mamão + Chips de maça	Leite batido com maça e mamão Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite com cacau em p�� Banana com aveia	Leite com cacau em p�� Biscoito de polvilho caseiro	Leite batido com abacate e banana Biscoito de polvilho caseiro
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Escondidinho de mandioca Frango desfiado com molho de tomate in natura Abóbora refogada Salada de escarola	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída com molho de tomate in natura Salada de acelga com cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado com tomate, cheiro verde e batata Salada de alface	Macarrão tipo parafuso com molho de tomate in natura e queijo meia cura Pernil em cubos acebolado Abobrinha e abóbora refogadas Salada de repolho

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1079,48 KCAL / CHO 154,39 g / PTN 54,59 g / LIP 26,86 g / Fe 8,02 mg / Sódio 980,03 mg / Zn 5,89 mg / Ca 606,94 mg / VIT A 1009,33 mcg / Mg 226,07 mg / VIT C 61,29 mg / Fibras 17,79g  
Cardápio período parcial: VCT 515,87 KCAL / CHO 72,17 g / PTN 27,26 g / LIP 12,80 g / Fe 3,44 mg / Sódio 497,78 mg / Zn 2,72 mg / Ca 285,48 mg / VIT A 588,81 mcg / Mg 103,52 mg / VIT C 32,80 mg / Fibras 8,06g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adapta  o do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.