



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS			03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	ATIVIDADE SUSPensa	FERIADO CARNAVAL	ATIVIDADE SUSPensa	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ				Mamão	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ				Mandioquinha picada e cozida Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada com tomate Escarola refogada	Macarrão tipo padre nosso com molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil desfiado com abóbora Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE			Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE			Mamão	Banana	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE			Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com cheiro verde e tomate Repolho refogado com cenoura ralada	Macarrão tipo ave maria com molho de tomate in natura Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha e tomate Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com cenoura ralada Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 550,69 KCAL / CHO 71,23 g / PTN 26,63 g / LIP 18,49 g / Fe 6,41 mg / Sódio 596,06 mg / Zn 4,92 mg / Ca 346,12 mg / VIT A 790,97 mcg / Mg 112,24 mg / VIT C 70,89 mg / Fibras 7,15 g
Cardápio período parcial: VCT 279,09 KCAL / CHO 36,96 g / PTN 13,96 g / LIP 9,01 g / Fe 3,22 mg / Sódio 316,98 mg / Zn 2,43 mg / Ca 176,54 mg / VIT A 395,34 mcg / Mg 57,88 mg / VIT C 46,15 mg / Fibras 3,92 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - MARÇO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS			10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
		SERVIÇO COLAÇO MANHÃ	Pera	Laranja	Mamão	Banana com aveia	Ma��
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Arroz branco	Macarrão tipo ave maria ao alho e ��leo	Mandioca cozida	Arroz branco	Polenta cremosa
			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Filé de peixe com molho de tomate in natura e batata	Carne moída refogada	Frango desfiado com abóbora	Pernil em desfiado com cenoura	Frango desfiado com molho de tomate in natura
			Acelga refogada com cenoura ralada	Cenoura refogada com tomate	Acelga refogada	Couve refogada	Escarola refogada com cenoura ralada
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
		SERVIÇO COLAÇO TARDE	Laranja	Ma��	Banana	Mamão	Pera
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO REFEI��O TARDE	Pur�� de mandioquinha	Arroz branco	Macarrão tipo ave maria ao alho e ��leo	Batata inglesa cozida	Arroz branco
			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Frango desfiado	Figado picado com cheiro verde	Carne moída refogada	Ovo mexido com tomate e espinafre	Pernil em desfiado com tomate
			Abóbora e abobrinha refogadas	Pur�� de batata	Cenoura refogada com tomate	Cenoura refogada	Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO REFEI��O TARDE	Repolho refogado	Acelga refogada	Escarola refogada		
		SERVIÇO REFEI��O TARDE					

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 550,69 KCAL / CHO 71,23 g / PTN 26,63 g / LIP 18,49 g / Fe 6,41 mg / Sódio 596,06 mg / Zn 4,92 mg / Ca 346,12 mg / VIT A 790,97 mcg / Mg 112,24 mg / VIT C70,89 mg / Fibras 7,15 g
Cardápio período parcial: VCT 279,09 KCAL / CHO 36,96 g / PTN 13,96 g / LIP 9,01 g / Fe 3,22 mg / Sódio 316,98 mg / Zn 2,43 mg / Ca 176,54 mg / VIT A 395,34 mcg / Mg 57,88 mg / VIT C 46,15 mg / Fibras 3,92 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a  car na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Melancia	Banana	Mamão	Pera
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com tomate e cheiro verde Escarola refogada com cenoura ralada	Macarrão tipo padre nosso com molho de tomate in natura Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha e abóbora Acelga refogada	Mandioca cozida Feijão carioca Carne desfiada Cenoura refogada com tomate Escarola refogada	Purê de batata Feijão carioca Isclas de frango acebolado Acelga refogada com tomate	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos com abóbora Repolho refogado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Melão	Mamão	Maçã	Banana com aveia	Melancia
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Mandioquinha picada e cozida Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Abóbora refogada com tomate Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com cenoura ralada e tomate Acelga refogada	Macarrão tipo padre nosso com molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil desfiado acebolado Abóbora e abobrinha refogadas Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Carne em desfiada com molho de tomate e batata Beterraba cozida Escarola refogada	Batata cozida Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada com tomate Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 550,69 KCAL / CHO 71,23 g / PTN 26,63 g / LIP 18,49 g / Fe 6,41 mg / Sódio 596,06 mg / Zn 4,92 mg / Ca 346,12 mg / VIT A 790,97 mcg / Mg 112,24 mg / VIT C70,89 mg / Fibras 7,15 g
Cardápio período parcial: VCT 279,09 KCAL / CHO 36,96 g / PTN 13,96 g / LIP 9,01 g / Fe 3,22 mg / Sódio 316,98 mg / Zn 2,43 mg / Ca 176,54 mg / VIT A 395,34 mcg / Mg 57,88 mg / VIT C 46,15 mg / Fibras 3,92 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melão	Maçã	Mamão	Abacate com banana	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Batata cozida	Macarrão tipo padre nosso ao alho e óleo	Mandioquinha picada e cozida	Arroz branco
			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Ovo mexido com cenoura ralada			Pernil desfiado com abóbora	Frango desfiado	Carne moída refogada	Fígado picado acebolado	
Acelga refogada com tomate			Escarola refogada	Cenoura e abobrinha refogadas	Abóbora e chuchu refogados	Purê de batata	
			Repolho refogado	Espinafre refogado	Acelga refogada com tomate		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE		Maçã	Mamão	Banana	Melão	Pera
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Mandioca cozida	Polenta cremosa	Arroz branco	Purê de batata	Macarrão tipo ave maria ao alho e óleo
			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
			Frango desfiado	Carne moída com molho de tomate in natura	Filé de peixe com molho de tomate in natura, cheiro verde e batata	Ovo mexido com tomate e cheiro verde	Pernil desfiado
Abóbora refogada					Abobrinha, abóbora e tomate refogados		
		Escarola refogada	Acelga refogada com cenoura	Acelga refogada	Escarola refogada	Repolho refogado	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 550,69 KCAL / CHO 71,23 g / PTN 26,63 g / LIP 18,49 g / Fe 6,41 mg / Sódio 596,06 mg / Zn 4,92 mg / Ca 346,12 mg / VIT A 790,97 mcg / Mg 112,24 mg / VIT C 70,89 mg / Fibras 7,15 g
Cardápio período parcial: VCT 279,09 KCAL / CHO 36,96 g / PTN 13,96 g / LIP 9,01 g / Fe 3,22 mg / Sódio 316,98 mg / Zn 2,43 mg / Ca 176,54 mg / VIT A 395,34 mcg / Mg 57,88 mg / VIT C 46,15 mg / Fibras 3,92 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.