



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	ATIVIDADE SUSPENSA	FERIADO CARNAVAL	ATIVIDADE SUSPENSA	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ				Mamão	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ				Mandioquinha picada e cozida Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada com tomate Escarola refogada	Macarrão tipo padre nosso com molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil desfiado com abóbora Couve refogada
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE				Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE				Mamão	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE				Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com cheiro verde e tomate Repolho refogado com cenoura ralada	Macarrão tipo ave maria com molho de tomate in natura Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha e tomate Escarola refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 550,69 KCAL / CHO 71,23 g / PTN 26,63 g / LIP 18,49 g / Fe 6,41 mg / Sódio 596,06 mg / Zn 4,92 mg / Ca 346,12 mg / VIT A 790,97 mcg / Mg 112,24 mg / VIT C 70,89 mg / Fibras 7,15 g

Cardápio período parcial: VCT 279,09 KCAL / CHO 36,96 g / PTN 13,96 g / LIP 9,01 g / Fe 3,22 mg / Sódio 316,98 mg / Zn 2,43 mg / Ca 176,54 mg / VIT A 395,34 mcg / Mg 57,88 mg / VIT C 46,15 mg / Fibras 3,92 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço.

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Pera	Laranja	Mamão	Banana com aveia	Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Macarrão tipo ave maria ao alho e óleo	Mandioca cozida	Arroz branco	Polenta cremosa
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
		Filé de peixe com molho de tomate in natura e batata	Carne moída refogada	Frango desfiado com abóbora	Pernil em desfiado com cenoura	Frango desfiado com molho de tomate in natura
			Cenoura refogada com tomate			
		Acelga refogada com cenoura ralada	Repolho refogado	Acelga refogada	Couve refogada	Escarola refogada com cenoura ralada
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Pera
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Purê de mandioquinha	Arroz branco	Macarrão tipo ave maria ao alho e óleo	Batata inglesa cozida	Arroz branco
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	
		Frango desfiado	Figado picado com cheiro verde	Carne moída refogada	Ovo mexido com tomate e espinafre	Pernil em desfiado com tomate
		Abóbora e abobrinha refogadas	Purê de batata	Cenoura refogada com tomate	Cenoura refogada	
		Repolho refogado	Acelga refogada	Escarola refogada	Couve refogada	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 550,69 KCAL / CHO 71,23 g / PTN 26,63 g / LIP 18,49 g / Fe 6,41 mg / Sódio 596,06 mg / Zn 4,92 mg / Ca 346,12 mg / VIT A 790,97 mcg / Mg 112,24 mg / VIT C 70,89 mg / Fibras 7,15 g

Cardápio período parcial: VCT 279,09 KCAL / CHO 36,96 g / PTN 13,96 g / LIP 9,01 g / Fe 3,22 mg / Sódio 316,98 mg / Zn 2,43 mg / Ca 176,54 mg / VIT A 395,34 mcg / Mg 57,88 mg / VIT C 46,15 mg / Fibras 3,92 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço.

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Melancia	Banana	Pera
	SERVIÇO REFEição MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com tomate e cheiro verde Escarola refogada com cenoura ralada	Macarrão tipo padre nosso com molho de tomate in natura Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha e abóbora Acelga refogada	Mandioca cozida Feijão carioca Carne desfiada Cenoura refogada com tomate Escarola refogada	Purê de batata Feijão carioca Iscas de frango acebolado Acelga refogada com tomate Repolho refogado
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Melão	Mamão	Maçã	Melancia
	SERVIÇO REFEição TARDE	Mandioquinha picada e cozida Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Abóbora refogada com tomate Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com cenoura ralada e tomate Acelga refogada	Macarrão tipo padre nosso com molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil desfiado acebolado Abóbora e abobrinha refogadas Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Carne em desfiada com molho de tomate e batata Beterraba cozida Escarola refogada
	NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:				
	Cardápio período integral: VCT 550,69 KCAL / CHO 71,23 g / PTN 26,63 g / LIP 18,49 g / Fe 6,41 mg / Sódio 596,06 mg / Zn 4,92 mg / Ca 346,12 mg / VIT A 790,97 mcg / Mg 112,24 mg / VIT C 70,89 mg / Fibras 7,15 g Cardápio período parcial: VCT 279,09 KCAL / CHO 36,96 g / PTN 13,96 g / LIP 9,01 g / Fe 3,22 mg / Sódio 316,98 mg / Zn 2,43 mg / Ca 176,54 mg / VIT A 395,34 mcg / Mg 57,88 mg / VIT C 46,15 mg / Fibras 3,92 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.				

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço.

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS	24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melão	Maçã	Mamão	Abacate com banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com cenoura ralada Acelga refogada com tomate	Batata cozida Feijão carioca Pernil desfiado com abóbora Escarola refogada	Macarrão tipo padre nosso ao alho e óleo Feijão carioca Frango desfiado Cenoura e abobrinha refogadas Repolho refogado	Mandioquinha picada e cozida Feijão carioca Carne moída refogada Abóbora e chuchu refogados Espinafre refogado
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Mamão	Banana	Melão
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Mandioca cozida Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada Escarola refogada	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída com molho de tomate in natura Acelga refogada com cenoura	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe com molho de tomate in natura, cheiro verde e batata Acelga refogada	Purê de batata Feijão carioca Ovo mexido com tomate e cheiro verde Escarola refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 550,69 KCAL / CHO 71,23 g / PTN 26,63 g / LIP 18,49 g / Fe 6,41 mg / Sódio 596,06 mg / Zn 4,92 mg / Ca 346,12 mg / VIT A 790,97 mcg / Mg 112,24 mg / VIT C 70,89 mg / Fibras 7,15 g

Cardápio período parcial: VCT 279,09 KCAL / CHO 36,96 g / PTN 13,96 g / LIP 9,01 g / Fe 3,22 mg / Sódio 316,98 mg / Zn 2,43 mg / Ca 176,54 mg / VIT A 395,34 mcg / Mg 57,88 mg / VIT C 46,15 mg / Fibras 3,92 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.