



# CARDÁPIO VIII

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

| SERVIÇOS   | 03/02/2025                | 04/02/2025  | 05/02/2025   | 06/02/2025                                  | 07/02/2025  |   |
|--|---------------------------|-------------|--------------|---|---|---|
|  | Segunda-feira             | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira                                | Sexta-feira   |   |
| Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                           |             |              |   |   |   |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE   | SERVIÇO<br>REFEIÇÃO NOITE | FÉRIAS      | FÉRIAS       | FERIADO MUNICIPAL<br>ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ | Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate<br><br>Linguiça acebolada<br><br>Abobrinha e abóbora refogadas<br><br>Salada de acelga<br><br>Maçã | Arroz branco<br><br>Feijão carioca<br><br>Carne moída c/ tomate<br><br>Salada de escarola c/ cenoura ralada<br><br>Banana |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 473,80 KCAL / CHO 75,82 g / PTN 23,24 g / LIP 8,74 g / Fe 3,43 mg / Sódio 690,01 mg / Zn 3,13 mg / Ca 67,10 mg / VIT A 522,79 mcg / Mg 93,92 mg / VIT C 18,13 mg / Fibras 7,85 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

.

.

.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.  
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

| SERVIÇOS  | 10/02/2025                | 11/02/2025  | 12/02/2025  | 13/02/2025  | 14/02/2025   |
|---|---------------------------|---|---|---|--|
|   | Segunda-feira             | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
| <b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                           |   |   |   |  |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE  | SERVIÇO<br>REFEIÇÃO NOITE | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Filé de peixe c/ molho de tomate e batata<br><br>Salada de acelga c/ cenoura ralada<br>Melancia | Macarrão tipo penne c/ molho de tomate<br><br>Carne moída refogada<br>Pepino e tomate picados<br><br>Salada de repolho<br>Suco de uva integral individual | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ cenoura ralada, cheiro verde<br><br>Salada de alface<br>Abacaxi | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Pernil em cubos c/ tomate<br><br>Salada de repolho c/ beterraba ralada<br>Maçã |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 473,80 KCAL / CHO 75,82 g / PTN 23,24 g / LIP 8,74 g / Fe 3,43 mg / Sódio 690,01 mg / Zn 3,13 mg / Ca 67,10 mg / VIT A 522,79 mcg / Mg 93,92 mg / VIT C 18,13 mg / Fibras 7,85 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

| SERVIÇOS   | 17/02/2025                | 18/02/2025   | 19/02/2025  | 20/02/2025   | 21/02/2025  |
|--|---------------------------|--|---|--|---|
|  | Segunda-feira             | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
| Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                           |  |   |  |   |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE   | SERVIÇO<br>REFEIÇÃO NOITE | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde<br>Salada de escarola c/ cenoura ralada<br>Suco de uva integral individual | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Frango em cubos c/ abobrinha<br>Abóbora refogada<br>Salada de acelga<br>Melão | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne em cubos com batata<br>Salada de escarola<br>Mamão | Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate<br>Iscas de frango acebolado<br>Abobrinha refogada<br>Salada de alface c/ tomate<br>Maçã |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 473,80 KCAL / CHO 75,82 g / PTN 23,24 g / LIP 8,74 g / Fe 3,43 mg / Sódio 690,01 mg / Zn 3,13 mg / Ca 67,10 mg / VIT A 522,79 mcg / Mg 93,92 mg / VIT C 18,13 mg / Fibras 7,85 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

| SERVIÇOS   | 24/02/2025             | 25/02/2025   | 26/02/2025  | 27/02/2025  | 28/02/2025  |  |
|--|------------------------|--|---|---|---|--|
|  | Segunda-feira          | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira   |  |
| Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                        |  |   |   |   |  |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOTE  | SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE | Arroz branco<br><br>Feijão carioca<br><br>Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura raladas<br><br>Salada de acelga<br><br>Abacaxi | Arroz branco<br><br>Feijão preto<br><br>Pernil em cubos acebolado<br><br>Farofa c/ abobrinha ralada<br><br>Banana | Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate<br><br>Frango em cubos acebolado<br><br>Cenoura sautê<br><br>Salada de repolho<br><br>Suco de uva integral individual | Arroz branco<br><br>Feijão carioca<br><br>Iscas de fígado acebolado<br><br>Purê de batata<br><br>Salada de alface c/ tomate<br><br>Melancia | Arroz branco<br><br>Feijão carioca<br><br>Carne moída c/ abóbora<br><br>Salada de acelga |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 473,80 KCAL / CHO 75,82 g / PTN 23,24 g / LIP 8,74 g / Fe 3,43 mg / Sódio 690,01 mg / Zn 3,13 mg / Ca 67,10 mg / VIT A 522,79 mcg / Mg 93,92 mg / VIT C 18,13 mg / Fibras 7,85 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.