

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (6º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

| SERVIÇOS   |  | 03/02/2025   | 04/02/2025  | 05/02/2025                               | 06/02/2025                                 | 07/02/2025                           |  |
|--|--|--|-------------|--|--|--------------------------------------|--|
|  |  | Segunda-feira  | Terça-feira | Quarta-feira                             | Quinta-feira                               | Sexta-feira                          |  |
|  |  | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |             |  |  |                                      |  |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE                                     | FÉRIAS   | FÉRIAS      | FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ | Leite c/ café                              | Leite batido c/ banana e mamão       |  |
|  | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE                                       |  |             |  | Banana e aveia                             | Biscoito salgado                     |  |
|  | SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde) |  |             |  | Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate | Arroz branco                         |  |
|  | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE   |  |             |  | Linguiça acebolada                         | Feijão carioca                       |  |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE |  | FÉRIAS   |             | FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ |  | Abobrinha e abóbora refogadas        |  |
|  |  |  |             |  |  | Carne moída c/ tomate                |  |
|  |  |  |             | Salada de acelga                         |  | Salada de escarola c/ cenoura ralada |  |
|  |  |  |             | Maçã                                     |  |                                      |  |
|  |  |  |             | Leite batido c/ maçã e mamão             |  | Leite c/ café                        |  |
|  |  |  |             | Biscoito salgado                         |  | Mamão                                |  |
|  |  |  |             | Arroz branco                             |  | Arroz branco                         |  |
|  |  |  |             | Feijão carioca                           |  | Feijão carioca                       |  |
|  |  |  |             | Isca de frango c/ abóbora                |  | Pernil em cubos c/ cenoura           |  |
|  |  |  |             | Salada de escarola                       |  | Salada de acelga                     |  |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1214,46 KCAL / CHO 189,34 g / PTN 52,64 g / LIP 26,95 g / Fe 9,20 mg / Sódio 1789,97 mg / Zn 7,39 mg / Ca 367,66 mg / VIT A 1073,29 mcg / Mg 202,23 mg / VIT C 53,64 mg / Fibras 16,86 g  
 Cardápio período parcial: VCT 758,78 KCAL / CHO 119,75 g / PTN 32,27 g / LIP 16,78 g / Fe 6,13 mg / Sódio 910,96 mg / Zn 5,07 mg / Ca 304,08 mg / VIT A 682,02 mcg / Mg 125,17 mg / VIT C 36,53 mg / Fibras 10,58 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (6º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

| SERVIÇOS   |  | 10/02/2025   | 11/02/2025                             | 12/02/2025   | 13/02/2025                                 | 14/02/2025                           |
|--|--|--|--|--|--|--------------------------------------|
|  |  | Segunda-feira  | Terça-feira                            | Quarta-feira   | Quinta-feira                               | Sexta-feira                          |
|  |  | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |  |  |  |                                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/NOITE                                      | Leite batido c/ mamão  | Leite c/ chocolate em pó               | Leite c/ café  | Leite batido c/ banana e maçã              | Leite c/ café                        |
|  |  | Biscoito tipo rosquinha de leite   | Mamão                                  | Biscoito tipo maria  | Pão tipo hot dog c/ margarina              | Biscoito salgado                     |
|  |  | Chips de maçã  |  |  |  |                                      |
|  |  | Arroz branco   | Macarrão tipo penne c/ molho de tomate | Arroz branco   | Arroz branco                               | Arroz branco                         |
|  |  | Feijão carioca   |  | Feijão carioca   | Feijão carioca                             | Polenta cremosa                      |
|  | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE                                       | Filé de peixe c/ molho de tomate e batata  | Carne moída refogada                   | Ovo mexido c/ cenoura ralada, cheiro verde                 | Pernil em cubos c/ tomate                  | Frango desfiado c/ molho de tomate   |
|  |  | Salada de acelga c/ cenoura ralada   | Pepino e tomate picados                | Salada de alface   |  |                                      |
|  |  | Melancia   | Salada de repolho                      | Suco de uva integral individual                            | Salada de repolho c/ beterraba ralada      | Salada de escarola c/ cenoura ralada |
|  |  |  |  |  |  |                                      |
|  |  |  |  |  |  |                                      |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde) | Leite c/ chocolate em pó   | Leite batido c/ maçã e mamão           | Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja) | Leite c/ café                              | Smoothie de banana congelada         |
|  |  | Maçã   | Biscoito tipo maisena                  |  | Biscoito salgado                           | Flocos de milho                      |
|  |  | Chips de maçã  |  | Chips de maçã  |  |                                      |
|  |  |  |  |  |  |                                      |
|  |  |  |  |  |  |                                      |
|  | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE   | Arroz branco   | Arroz branco                           | Macarrão penne c/ molho de tomate                          | Pão tipo hot dog                           | Arroz branco                         |
|  |  | Feijão carioca   | Feijão carioca                         |  |  | Feijão preto                         |
|  |  | Frango em cubos c/ abóbora   | Ovo mexido c/ tomate                   | Carne moída refogada c/ molho de tomate                    | Ovo mexido c/ cenoura ralada, cheiro verde | Pernil em cubos acebolado            |
|  |  | Abobrinha refogada   | Batata sautê                           | Pepino picado  | Alface                                     | Farofa c/ couve                      |
|  |  | Salada de repolho  | Salada de acelga                       | Salada de alface   | Suco de acerola                            | Pepino e tomate picados              |
|  |  |  | Suco de uva integral individual        |  |  | Maçã                                 |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1107,94 KCAL / CHO 162,34 g / PTN 50,00 g / LIP 28,33 g / Fe 8,41 mg / Sódio 1793,54 mg / Zn 6,55 mg / Ca 383,72 mg / VIT A 1751,53 mcg / Mg 183,31 mg / VIT C 53,76 mg / Fibras 13,12 g  
 Cardápio período parcial: VCT 743,62 KCAL / CHO 112,87 g / PTN 32,83 g / LIP 18,05 g / Fe 6,29 mg / Sódio 961,17 mg / Zn 4,53 mg / Ca 326,83 mg / VIT A 1519,42mcg / Mg 129,80 mg / VIT C 40,63 mg / Fibras 9,51 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (6º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

| SERVIÇOS   |   | 17/02/2025   | 18/02/2025   | 19/02/2025   | 20/02/2025  | 21/02/2025   |
|--|---|--|--|--|---|--|
|  |   | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
|  |   | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.                             |  |  |   |  |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE  | Leite c/ chocolate em pó<br>Maçã<br>Chips de maçã  | Leite batido c/ mamão<br>Pão tipo hot dog c/ requeijão cremoso   | Leite c/ café<br>Biscoito tipo maria   | Leite batido c/ maçã e mamão<br>Biscoito salgado  | Leite batido c/ banana<br>Biscoito tipo rosquinha de chocolate   |
|  |   | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde<br>Salada de escarola c/ cenoura ralada<br>Suco de uva integral individual | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Frango em cubos c/ abobrinha<br>Abóbora refogada<br>Salada de acelga<br>Melão            | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne em cubos c/ batata   | Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate<br>Iscas de frango acebolado<br>Abobrinha refogada<br>Salada de alface c/ tomate | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Pernil em cubos c/ abóbora<br>Salada de repolho                          |
|  |   | Leite batido c/ mamão e maçã<br>Biscoito salgado   | Leite c/ café<br>Biscoito tipo maria   | Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja)<br>Chips de maçã  | Leite c/ chocolate em pó<br>Banana  | Leite batido c/ abacate<br>Biscoito salgado  |
|  | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)   | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Iscas de frango acebolado<br>Salada de acelga c/ tomate<br>Mamão   | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ cenoura e tomate<br>Salada de alface e pepino<br>Suco de uva integral individual | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Pernil em cubos c/ molho de tomate<br>Abóbora e abobrinha refogadas<br>Salada de repolho | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne em cubos c/ molho de tomate e batata<br>Salada de escarola                          | Pão tipo hot dog<br>Atum c/ requeijão cremoso, milho e cenoura ralada<br>Alface e tomate<br>Suco de goiaba |
|  |   |  |  |  |   |  |
|  |   |  |  |  |   |  |
|  |   |  |  |  |   |  |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:  |  |  |  |   |  |
|  | Cardápio período integral: VCT 1107,94 KCAL / CHO 162,34 g / PTN 50,00 g / LIP 28,33 g / Fe 8,41 mg / Sódio 1793,54 mg / Zn 6,55 mg / Ca 383,72 mg / VIT A 1751,53 mcg / Mg 183,31 mg / VIT C 53,76 mg / Fibras 13,12 g<br>Cardápio período parcial: VCT 743,62 KCAL / CHO 112,87 g / PTN 32,83 g / LIP 18,05 g / Fe 6,29 mg / Sódio 961,17 mg / Zn 4,53 mg / Ca 326,83 mg / VIT A 1519,42mcg / Mg 129,80 mg / VIT C 40,63 mg / Fibras 9,51 g<br>SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS. |  |  |  |   |  |

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (6º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

| SERVIÇOS   |  | 24/02/2025  | 25/02/2025  | 26/02/2025  | 27/02/2025   | 28/02/2025   |
|--|--|---|---|---|--|--|
|  |  | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira  |
|  |  | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.          |   |   |  |  |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE                                     | Bebida láctea<br>Flocos de milho  | Leite c/ chocolate em pó<br>Maçã<br>Chips de maçã   | Leite batido c/ abacate<br>Biscoito rosquinha de leite  | Leite c/ café<br>Biscoito salgado  | Leite batido c/ banana e maçã<br>Pão tipo hot dog c/ margarinha  |
|  | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE                                       | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura raladas<br><br>Salada de acelga<br>Abacaxi                | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Pernil em cubos acebolado<br>Farofa c/ abobrinha ralada<br><br>Salada de escarola | Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate<br>Frango em cubos acebolado<br>Cenoura sautê<br>Salada de repolho<br>Suco de uva integral individual | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Iscas de figado acebolado<br>Purê de batata<br>Salada de alface c/ tomate            | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne moída c/ abóbora<br><br>Salada de acelga                                 |
|  | SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde) | Bebida láctea<br>Flocos de milho  | Leite batido c/ maçã e mamão<br>Biscoito tipo rosquinha de chocolate  | Smoothie de banana congelada<br>Pão tipo hot dog c/ manteiga  | Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja)<br><br>Chips de maçã  | Leite c/ chocolate em pó<br>Maçã   |
|  | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE   | Arroz branco<br>Frango desfiado c/ molho de tomate<br>Abóbora refogada<br>Salada de alface<br>Suco de uva integral individual | Arroz branco<br>Polenta cremosa<br>Carne moída c/ molho de tomate<br><br>Salada de acelga c/ cenoura ralada       | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Filé de peixe c/ molho de tomate, cheiro verde e batata<br><br>Salada de alface<br>Melancia                   | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Pernil em cubos c/ molho de tomate<br>Abobrinha refogada<br>Salada de escarola | Pão tipo hot dog<br><br>Frango desfiado c/ cenoura ralada e tomate<br>Tomate picado<br>Alface<br>Suco de abacaxi |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1107,94 KCAL / CHO 162,34 g / PTN 50,00 g / LIP 28,33 g / Fe 8,41 mg / Sódio 1793,54 mg / Zn 6,55 mg / Ca 383,72 mg / VIT A 1751,53 mcg / Mg 183,31 mg / VIT C 53,76 mg / Fibras 13,12 g  
Cardápio período parcial: VCT 743,62 KCAL / CHO 112,87 g / PTN 32,83 g / LIP 18,05 g / Fe 6,29 mg / Sódio 961,17 mg / Zn 4,53 mg / Ca 326,83 mg / VIT A 1519,42mcg / Mg 129,80 mg / VIT C 40,63 mg / Fibras 9,51 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.