



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS			03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	FÉRIAS	FÉRIAS	FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ	Leite c/ café	Leite batido c/ banana e mamão
						Banana e aveia	Biscoito salgado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO REFEI��O MANHÃ/NOITE				Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate	Arroz branco
						Linguiça acebolada	Feijão carioca
						Abobrinha e abobora refogadas	Carne moída c/ tomate
						Salada de acelga	
						Maça	Salada de escarola c/ cenoura ralada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)				Leite batido c/ maça e mamão	Leite c/ café
						Biscoito salgado	Mamão
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO REFEI��O TARDE				Arroz branco	Arroz branco
						Feijão carioca	Feijão carioca
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL					Iscas de frango c/ abóbora	Pernil em cubos c/ cenoura
						Salada de escarola	Salada de acelga

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1214,46 KCAL / CHO 189,34 g / PTN 52,64 g / LIP 26,95 g / Fe 9,20 mg / Sódio 1789,97 mg / Zn 7,39 mg / Ca 367,66 mg / VIT A 1073,29 mcg / Mg 202,23 mg / VIT C 53,64 mg / Fibras 16,86 g
Cardápio período parcial: VCT 758,78 KCAL / CHO 119,75 g / PTN 32,27 g / LIP 16,78 g / Fe 6,13 mg / Sódio 910,96 mg / Zn 5,07 mg / Ca 304,08 mg / VIT A 682,02 mcg / Mg 125,17 mg / VIT C 36,53 mg / Fibras 10,58 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite c/ chocolate em pó Mamão Chips de maçã	Leite c/ café Biscoito tipo maria	Leite batido c/ banana e maçã Pão tipo hot dog c/ margarina Leite c/ café Biscoito salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ molho de tomate e batata Salada de acelga c/ cenoura ralada Melancia	Macarrão tipo penne c/ molho de tomate Carne moída refogada Pepino e tomate picados Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura ralada, cheiro verde Salada de alface Suco de uva integral individual	Arroz branco Polenta cremosa Frango desfiado c/ molho de tomate Salada de escarola c/ cenoura ralada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate em pó Maçã Chips de maçã	Leite batido c/ maçã e mamão Biscoito tipo maisena	Salada de fruta (banana + maçã + banana + suco de laranja) Chips de maçã	Leite c/ café Biscoito salgado Smothie de banana congelada Flocos de milho
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Abobrinha refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Batata sautê Salada de acelga Suco de uva integral individual	Macarrão penne c/ molho de tomate Carne moída refogada c/ molho de tomate Pepino picado Salada de alface	Pão tipo hot dog Ovo mexido c/ cenoura ralada, cheiro verde Alface Suco de acerola Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve Pepino e tomate picados Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1107,94 KCAL / CHO 162,34 g / PTN 50,00 g / LIP 28,33 g / Fe 8,41 mg / Sódio 1793,54 mg / Zn 6,55 mg / Ca 383,72 mg / VIT A 1751,53 mcg / Mg 183,31 mg / VIT C 53,76 mg / Fibras 13,12 g
Cardápio período parcial: VCT 743,62 KCAL / CHO 112,87 g / PTN 32,83 g / LIP 18,05 g / Fe 6,29 mg / Sódio 961,17 mg / Zn 4,53 mg / Ca 326,83 mg / VIT A 1519,42mcg / Mg 129,80 mg / VIT C 40,63 mg / Fibras 9,51 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ chocolate em p��	Leite batido c/ mamão	Leite c/ café	Leite batido c/ maça e mamão	Leite batido c/ banana
		Maça	Pão tipo hot dog c/ requeijão cremoso	Biscoito tipo maria	Biscoito salgado	Biscoito tipo rosquinha de chocolate
		Chips de maça				
	SERVIÇO REFEI��O MANHÃ/NOITE	Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho de tomate	Arroz branco	Macarrão tipo espaguete c/ molho de tomate	Arroz branco
		Feij��o carioca		Feij��o carioca		Feij��o carioca
		Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde	Frango em cubos c/ abobrinha	Carne em cubos c/ batata	Iscas de frango acebolado	Pernil em cubos c/ ab��bora
			Ab��bora refogada		Abobrinha refogada	
		Salada de escarola c/ cenoura ralada	Salada de acelga			
		Suco de uva integral individual	Mel��o	Salada de escarola	Salada de alface c/ tomate	Salada de repolho
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ mamão e maça	Leite c/ café	Salada de fruta (banana + maça + banana + suco de laranja)	Leite c/ chocolate em p��	Leite batido c/ abacate
		Biscoito salgado	Biscoito tipo maria	Chips de maça	Banana	Biscoito salgado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO REFEI��O TARDE	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho de tomate	Arroz branco	P��o tipo hot dog
		Feij��o carioca	Feij��o carioca		Feij��o carioca	
		Iscas de frango acebolado	Ovo mexido c/ cenoura e tomate	Pernil em cubos c/ molho de tomate	Carne em cubos c/ molho de tomate e batata	Atum c/ requeij��o cremoso, milho e cenoura ralada
		Salada de acelga c/ tomate	Salada de alface e pepino	Ab��bora e abobrinha refogadas	Salada de escarola	Alface e tomate
		Mamão	Suco de uva integral individual	Salada de repolho		Suco de goiaba

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1107,94 KCAL / CHO 162,34 g / PTN 50,00 g / LIP 28,33 g / Fe 8,41 mg / Sódio 1793,54 mg / Zn 6,55 mg / Ca 383,72 mg / VIT A 1751,53 mcg / Mg 183,31 mg / VIT C 53,76 mg / Fibras 13,12 g
Cardápio período parcial: VCT 743,62 KCAL / CHO 112,87 g / PTN 32,83 g / LIP 18,05 g / Fe 6,29 mg / Sódio 961,17 mg / Zn 4,53 mg / Ca 326,83 mg / VIT A 1519,42mcg / Mg 129,80 mg / VIT C 40,63 mg / Fibras 9,51 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matur  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Bebida láctea Flocos de milho	Leite c/ chocolate em p�� Maça Chips de maça	Leite batido c/ abacate Biscoito rosquinha de leite	Leite c/ café Biscoito salgado Leite batido c/ banana e ma��a P��o tipo hot dog c/ margarina
		SERVIÇO REFEI��O MANH��/NOITE	Arroz branco Feij��o carioca Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura raladas Salada de acelga Abacaxi	Arroz branco Feij��o preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ abobrinha ralada Salada de escarola	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Cenoura saut�� Salada de repolho Suco de uva integral individual	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Pur�� de batata Salada de alface c/ tomate Salada de acelga
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Bebida láctea Flocos de milho	Leite batido c/ maça e mamão Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Smoothie de banana congelada P��o tipo hot dog c/ manteiga	Salada de fruta (banana + ma��a + banana + suco de laranja) Chips de ma��a Leite c/ chocolate em p�� Ma��a
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Arroz branco Frango desfiado c/ molho de tomate Ab��bora refogada Salada de alface Suco de uva integral individual	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de acelga c/ cenoura ralada	Arroz branco Feij��o carioca Fil�� de peixe c/ molho de tomate, cheiro verde e batata Salada de alface Melancia	Macarrão parafuso c/ molho de tomate P��o tipo hot dog Frango desfiado c/ cenoura ralada e tomate Tomate picado Alface Suco de abacaxi

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1107,94 KCAL / CHO 162,34 g / PTN 50,00 g / LIP 28,33 g / Fe 8,41 mg / Sódio 1793,54 mg / Zn 6,55 mg / Ca 383,72 mg / VIT A 1751,53 mcg / Mg 183,31 mg / VIT C 53,76 mg / Fibras 13,12 g
Cardápio período parcial: VCT 743,62 KCAL / CHO 112,87 g / PTN 32,83 g / LIP 18,05 g / Fe 6,29 mg / Sódio 961,17 mg / Zn 4,53 mg / Ca 326,83 mg / VIT A 1519,42mcg / Mg 129,80 mg / VIT C 40,63 mg / Fibras 9,51 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matur  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.