



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados no 1^a e 2^a etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		03/02/2025		04/02/2025		05/02/2025		06/02/2025		07/02/2025			
		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira			
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.											
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Mamão Chips de maçã	Leite batido c/ mamão e maçã Biscoito salgado Chips de maçã		FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ				Leite c/ chocolate em pó Banana c/ aveia		Leite integral c/ cacau em pó Pão tipo bisnaguinha c/ manteiga	
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura ralada Salada de acelga, tomate e pepino picado Suco de uva integral individual	Macarrão tipo parafuso ao alho e óleo Feijão carioca Frango desfiado c/ abóbora Abobrinha refogada Salada de alface						Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos acebolado		Purê de mandioquinha c/ queijo meia cura ralado Feijão carioca Carne moída c/ tomate	
SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ abacate e banana Biscoito salgado	Leite c/ chocolate em pó Mamão Chips de maçã		Leite integral c/ cacau em pó Pão tipo bisnaguinha c/ manteiga						Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)			
SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Isclas de frango refogado Abobrinha e tomate Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura picada Salada de repolho c/ beterraba ralada Suco de uva integral individual		Escondidinho de mandioca c/ queijo meia cura p/ gratinar Carne moída refogada c/ molho de tomate Abóbora refogada Couve refogada						Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos c/ cenoura Salada de acelga			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1097,57 KCAL / CHO 157,56 g / PTN 52,43 g / LIP 28,69 g / Fe 8,38 mg / Sódio 1118,77 mg / Zn 6,36 mg / Ca 594,89 mg / VIT A 1466,65 mcg / Mg 209,49 mg / VIT C 68,13 mg / Fibras 16,27 g
Cardápio período parcial: VCT 565,24 KCAL / CHO 80,29 g / PTN 27,61 g / LIP 15,07 g / Fe 4,06 mg / Sódio 551,12 mg / Zn 3,39 mg / Ca 321,94 mg / VIT A 396,35 mcg / Mg 109,70 mg / VIT C 23,08 mg / Fibras 9,41 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturaq o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados no 1^a e 2^a etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite integral c/ cacau em p� Mamão Chips de maçã	Leite c/ chocolate em p� Ma��	Leite batido c/ maçã e banana Bolo de banana c/ aveia e geleia	Leite integral c/ cacau em p� Pão tipo bisnaguinha c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feij�o carioca Fil� de peixe c/ tomate e batata Salada de acelga c/ cenoura ralada Suco de uva integral individual	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída refogada Pepino e tomate picados Salada de repolho	Arroz branco Feij�o carioca Omelete de forno c/ cenoura ralada, cheiro verde e queijo meia cura ralado Salada de alface	Arroz branco Feij�o carioca Pernil em cubos c/ tomate Salada de repolho c/ beterraba ralada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ chocolate em p� Ma�� Chips de maçã	Leite batido c/ maçã e mamão Biscoito salgado	Leite batido c/ abacate e banana Bolo de banana c/ aveia e geleia	Leite c/ cacau em p� Biscoito salgado Mamão	Smoothie de banana congelada c/ aveia
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Arroz branco Feij�o carioca Frango em cubos c/ abóbora Abobrinha refogada Salada de repolho	Macarrão parafuso ao alho e óleo Carne desfiada c/ tomate Pepino picado Salada de alface c/ beterraba ralada	Batata inglesa saut� Feij�o carioca Omelete de forno c/ cenoura ralada, cheiro verde e queijo meia cura ralado Salada de escarola Suco de uva integral individual	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve Pepino e tomate picados

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1097,57 KCAL / CHO 157,56 g / PTN 52,43 g / LIP 28,69 g / Fe 8,38 mg / Sódio 1118,77 mg / Zn 6,36 mg / Ca 594,89 mg / VIT A 1466,65 mcg / Mg 209,49 mg / VIT C 68,13 mg / Fibras 16,27 g
Cardápio período parcial: VCT 565,24 KCAL / CHO 80,29 g / PTN 27,61 g / LIP 15,07 g / Fe 4,06 mg / Sódio 551,12 mg / Zn 3,39 mg / Ca 321,94 mg / VIT A 396,35 mcg / Mg 109,70 mg / VIT C 23,08 mg / Fibras 9,41 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matur  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados no 1^a e 2^a etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ chocolate em pó	Leite batido c/ mamão	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ mamão e maçã	Leite c/ cacau em pó
		Maçã	Pão tipo bisnaguinnha c/ requeijão caseiro	Biscoito salgado	Bolo de banana c/ aveia e geleia	Mamão
		Chips de maçã				
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Macarrão parafuso ao alho e óleo	Arroz branco	Purê de mandioquinha c/ queijo meia cura	Arroz branco
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde	Frango em cubos c/ abobrinha	Carne em cubos com batata	Iscas de frango acebolado	Pernil em cubos c/ abóbora
		Salada de escarola c/ cenoura ralada	Abóbora refogada			
		Suco de uva integral individual	Salada de acelga	Salada de escarola	Salada de alface c/ tomate	Salada de repolho
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão e maçã	Leite c/ chocolate em pó	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja) + aveia	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ abacate e banana
		Biscoito salgado	Mamão c/ aveia		Biscoito salgado	Pão tipo bisnaguinha c/ queijo meia cura
Chips de maçã						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Mandioquinha refogada	Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho de tomate	Arroz branco	Escondidinho de batata c/ queijo meia cura para gratinar
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	
		Iscas de frango acebolada	Ovo mexido c/ cenoura e tomate	Pernil em cubos acebolado	Filé de peixe com tomate e batata	Frango desfiado c/ molho de tomate
		Salada de acelga c/ tomate	Salada de alface e pepino	Abóbora e abobrinha refogadas		Cenoura ralada
		Suco de uva integral individual	Salada de repolho	Salada de escarola	Salada de alface	

NOSSOS CARD PIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1097,57 KCAL / CHO 157,56 g / PTN 52,43 g / LIP 28,69 g / Fe 8,38 mg / Sódio 1118,77 mg / Zn 6,36 mg / Ca 594,89 mg / VIT A 1466,65 mcg / Mg 209,49 mg / VIT C 68,13 mg / Fibras 16,27 g
Cardápio período parcial: VCT 565,24 KCAL / CHO 80,29 g / PTN 27,61 g / LIP 15,07 g / Fe 4,06 mg / Sódio 551,12 mg / Zn 3,39 mg / Ca 321,94 mg / VIT A 396,35 mcg / Mg 109,70 mg / VIT C 23,08 mg / Fibras 9,41 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como t mbar sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025
Para atendimento: Alunos matriculados no 1^a e 2^a etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ cacau em p� Maça Chips de maça	Leite batido c/ abacate e banana Biscoito salgado	Leite c/ chocolate em p� Banana c/ aveia	Leite batido c/ banana e maça Pão tipo bisnaguinha c/ manteiga
		Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura raladas Salada de acelga Suco de uva integral individual	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ abobrinha ralada Salada de escarola	Macarrão parafuso c/ molho de tomate e queijo meia cura ralado Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de repolho c/ cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado acebolado Pur� de batata Salada de alface c/ tomate	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Abóbora e chuchu Couve
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em p� Mamão Chips de maça	Leite batido c/ maça e mamão Pão tipo bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Leite c/ cacau em p� Banana	Leite batido c/ abacate e banana Pão tipo bisnaguinha c/ queijo meia cura	Leite c/ cacau em p� P�o tipo bisnaguinha c/ queijo meia cura
		Escondidinho de mandioca Frango desfiado c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de alface	Polenta cremosa Feij�o carioca Carne moída c/ molho de tomate Salada de acelga c/ cenoura ralada	Arroz branco Feij�o carioca Ovo mexido c/ cheiro verde Salada de alface e tomate Suco de uva integral individual	Macarrão parafuso c/ molho de tomate e queijo meia cura Pernil em cubos acebolado Abobrinha refogada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ tomate e cenoura Repolho refogado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1097,57 KCAL / CHO 157,56 g / PTN 52,43 g / LIP 28,69 g / Fe 8,38 mg / Sódio 1118,77 mg / Zn 6,36 mg / Ca 594,89 mg / VIT A 1466,65 mcg / Mg 209,49 mg / VIT C 68,13 mg / Fibras 16,27 g
Cardápio período parcial: VCT 565,24 KCAL / CHO 80,29 g / PTN 27,61 g / LIP 15,07 g / Fe 4,06 mg / Sódio 551,12 mg / Zn 3,39 mg / Ca 321,94 mg / VIT A 396,35 mcg / Mg 109,70 mg / VIT C 23,08 mg / Fibras 9,41 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturaq o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.