



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025

Para atendimento: Alunos matriculados no 1^a e 2^a etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ mamão e maçã	FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ	Leite c/ chocolate em pó	Leite integral c/ cacau em pó
		Mamão	Biscoito salgado		Banana c/ aveia	Pão tipo bisnaguinha c/ manteiga
		Chips de maçã	Chips de maçã			
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Macarrão tipo parafuso ao alho e óleo		Arroz branco	Purê de mandioquinha c/ queijo meia cura ralado
		Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca
		Ovo mexido c/ cenoura ralada	Frango desfiado c/ abóbora		Pernil em cubos acebolado	Carne moída c/ tomate
		Salada de acelga, tomate e pepino picado	Abobrinha refogada		Salada de alface c/ beterraba ralada	Salada de escarola c/ cenoura ralada
		Suco de uva integral individual	Salada de alface			
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ abacate e banana	Leite c/ chocolate em pó		Leite integral c/ cacau em pó	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
		Biscoito salgado	Mamão		Pão tipo bisnaguinha c/ manteiga	
			Chips de maçã			
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate	Arroz branco		Escondidinho de mandioca c/ queijo meia cura p/ gratinar	Arroz branco
		Iscas de frango refogado	Feijão carioca		Carne moída refogada c/ molho de tomate	Feijão carioca
		Abobrinha e tomate	Ovo mexido c/ cenoura picada		Abóbora refogada	Pernil em cubos c/ cenoura
		Salada de escarola	Salada de repolho c/ beterraba ralada		Couve refogada	Salada de acelga
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						

Cardápio período integral: VCT 1097,57 KCAL / CHO 157,56 g / PTN 52,43 g / LIP 28,69 g / Fe 8,38 mg / Sódio 1118,77 mg / Zn 6,36 mg / Ca 594,89 mg / VIT A 1466,65 mcg / Mg 209,49 mg / VIT C 68,13 mg / Fibras 16,27 g
Cardápio período parcial: VCT 565,24 KCAL / CHO 80,29 g / PTN 27,61 g / LIP 15,07 g / Fe 4,06 mg / Sódio 551,12 mg / Zn 3,39 mg / Ca 321,94 mg / VIT A 396,35 mcg / Mg 109,70 mg / VIT C 23,08 mg / Fibras 9,41 g

SURPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025

Para atendimento: Alunos matriculados no 1^a e 2^a etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão	Leite integral c/ cacau em pó	Leite c/ chocolate em pó	Leite batido c/ maçã e banana	Leite integral c/ cacau em pó
		Biscoito salgado	Mamão	Maçã	Bolo de banana c/ aveia e geleia	Pão tipo bisnaguinha c/ manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho de tomate	Arroz branco	Arroz branco	Polenta cremosa
		Feijão carioca	Carne moída refogada	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Filé de peixe c/ tomate e batata	Pepino e tomate picados	Omelete de forno c/ cenoura ralada, cheiro verde e queijo meia cura ralado	Pernil em cubos c/ tomate	Frango desfiado c/ molho de tomate
		Salada de acelga c/ cenoura ralada	Salada de repolho	Salada de alface	Salada de repolho c/ beterraba ralada	Salada de escarola c/ cenoura ralada
		Suco de uva integral individual				
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ chocolate em pó	Leite batido c/ maçã e mamão	Leite batido c/ abacate e banana	Leite c/ cacau em pó	Smoothie de banana congelada c/ aveia
		Maçã	Biscoito salgado	Bolo de banana c/ aveia e geleia	Biscoito salgado	
		Chips de maçã			Mamão	
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate	Arroz branco	Macarrão parafuso ao alho e óleo	Batata inglesa sautê	Arroz branco
		Frango em cubos c/ abóbora	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão preto
		Abobrinha refogada	Iscas de fígado acebolado	Carne desfiada c/ tomate	Omelete de forno c/ cenoura ralada, cheiro verde e queijo meia cura ralado	Pernil em cubos acebolado
		Salada de repolho	Purê de batata	Pepino picado	Salada de escarola	Farofa c/ couve
			Salada de acelga	Salada de alface c/ beterraba ralada	Suco de uva integral individual	Pepino e tomate picados

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1097,57 KCAL / CHO 157,56 g / PTN 52,43 g / LIP 28,69 g / Fe 8,38 mg / Sódio 1118,77 mg / Zn 6,36 mg / Ca 594,89 mg / VIT A 1466,65 mcg / Mg 209,49 mg / VIT C 68,13 mg / Fibras 16,27 g
 Cardápio período parcial: VCT 565,24 KCAL / CHO 80,29 g / PTN 27,61 g / LIP 15,07 g / Fe 4,06 mg / Sódio 551,12 mg / Zn 3,39 mg / Ca 321,94 mg / VIT A 396,35 mcg / Mg 109,70 mg / VIT C 23,08 mg / Fibras 9,41 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025

Para atendimento: Alunos matriculados no 1^a e 2^a etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ chocolate em pó	Leite batido c/ mamão	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ mamão e maçã	Leite c/ cacau em pó
		Maçã	Pão tipo bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Biscoito salgado	Bolo de banana c/ aveia e geleia	Mamão
		Chips de maçã				
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Macarrão parafuso ao alho e óleo	Arroz branco	Purê de mandioquinha c/ queijo meia cura	Arroz branco
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde	Frango em cubos c/ abobrinha	Carne em cubos com batata	Iscas de frango acebolado	Pernil em cubos c/ abóbora
		Salada de escarola c/ cenoura ralada	Abóbora refogada	Salada de escarola	Salada de alface c/ tomate	Salada de repolho
		Suco de uva integral individual	Salada de acelga			
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão e maçã	Leite c/ chocolate em pó	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja) + aveia	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ abacate e banana
		Biscoito salgado	Mamão c/ aveia		Biscoito salgado	Pão tipo bisnaguinha c/ queijo meia cura
		Chips de maçã				
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Mandioquinha refogada	Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho de tomate	Arroz branco	Escondidinho de batata c/ queijo meia cura para gratinar
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Frango desfiado c/ molho de tomate
		Iscas de frango acebolada	Ovo mexido c/ cenoura e tomate	Pernil em cubos acebolado	Filé de peixe com tomate e batata	Cenoura ralada
		Salada de acelga c/ tomate	Salada de alface e pepino	Abóbora e abobrinha refogadas	Salada de escarola	Salada de alface
			Suco de uva integral individual	Salada de repolho		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1097,57 KCAL / CHO 157,56 g / PTN 52,43 g / LIP 28,69 g / Fe 8,38 mg / Sódio 1118,77 mg / Zn 6,36 mg / Ca 594,89 mg / VIT A 1466,65 mcg / Mg 209,49 mg / VIT C 68,13 mg / Fibras 16,27 g
 Cardápio período parcial: VCT 565,24 KCAL / CHO 80,29 g / PTN 27,61 g / LIP 15,07 g / Fe 4,06 mg / Sódio 551,12 mg / Zn 3,39 mg / Ca 321,94 mg / VIT A 396,35 mcg / Mg 109,70 mg / VIT C 23,08 mg / Fibras 9,41 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025

Para atendimento: Alunos matriculados no 1^a e 2^a etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS	24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ abacate e banana	Leite c/ chocolate em pó
		Biscoito salgado	Maçã	Biscoito salgado	Banana c/ aveia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho de tomate e queijo meia cura ralado	Arroz branco
		Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Sopa: Macarrão tipo ave maria
		Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura raladas	Pernil em cubos acebolado	Frango em cubos acebolado	Feijão carioca
		Salada de acelga	Farofa c/ abobrinha ralada		Carne moída
		Suco de uva integral individual	Salada de escarola	Salada de repolho c/ cenoura ralada	Abóbora e chuchu
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ maçã e mamão	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ abacate e banana
		Mamão	Pão tipo bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Banana	Pão tipo bisnaguinha c/ queijo meia cura
		Chips de maçã			Leite c/ cacau em pó
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Escondidinho de mandioca	Polenta cremosa	Arroz branco	Arroz branco
		Frango desfiado c/ molho de tomate	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Abóbora refogada	Carne moída c/ molho de tomate	Ovo mexido c/ cheiro verde	Frango em cubos c/ tomate e cenoura
		Salada de alface	Salada de acelga c/ cenoura ralada	Salada de alface e tomate	Repolho refogado
				Suco de uva integral individual	Salada de escarola

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1097,57 KCAL / CHO 157,56 g / PTN 52,43 g / LIP 28,69 g / Fe 8,38 mg / Sódio 1118,77 mg / Zn 6,36 mg / Ca 594,89 mg / VIT A 1466,65 mcg / Mg 209,49 mg / VIT C 68,13 mg / Fibras 16,27 g
 Cardápio período parcial: VCT 565,24 KCAL / CHO 80,29 g / PTN 27,61 g / LIP 15,07 g / Fe 4,06 mg / Sódio 551,12 mg / Zn 3,39 mg / Ca 321,94 mg / VIT A 396,35 mcg / Mg 109,70 mg / VIT C 23,08 mg / Fibras 9,41 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.