



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025  
Para atendimento: Alunos matriculados no 1ª e 2ª etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS			30/12/2024	31/12/2024	01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	ATIVIDADE SUSPensa	ATIVIDADE SUSPensa	FERIADO CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL	Leite integral c/ cacau em pó	Leite integral
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ				Biscoito salgado	Mamão picado + Chips de maçã
SERVIÇO LANCHE DA TARDE						Arroz branco	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate
						SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Feijão carioca
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Ovo mexido c/ cenoura ralada e abobrinha					Carne em cubos c/ tomate
SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Salada de acelga c/ beterraba					Repolho refogado
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE				Leite integral	Leite integral batido c/ maçã e mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE					Maçã picada c/ aveia	Pão bisnaguinha c/ requeijão caseiro
SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE			Batata inglesa sautê	Arroz branco			
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Frango desfiada c/ cenoura	Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde			
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Abóbora refogada	Salada de acelga c/ cenoura ralada			
SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE			Salada de repolho				

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1040,58 KCAL / CHO 147,30g / PTN 51,21 g / LIP 27,14 g / Fe 7,56 mg / Sódio 926,71 mg / Zn 5,39 mg / Ca 598,16 mg / VIT A 1403,42 mcg / Mg 195,64 mg / VIT C 51,74 mg / Fibras 14,48 g  
Cardápio período parcial: VCT 559,30 KCAL / CHO 79,06 g / PTN 27,40 g / LIP 14,64 g / Fe 4,89 mg / Sódio 476,38 mg / Zn 2,90 mg / Ca 318,14 mg / VIT A 1089,83 mcg / Mg 112,65 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,14 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.  
É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.  
Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.  
As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.  
Os alimentos deverão ser bem cozidos.  
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.**

SERVIÇOS			06/01/2024	07/01/2024	08/01/2024	09/01/2024	10/01/2024
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral batido c/ banana prata Biscoito salgado	Leite integral c/ cacau em p� Banana prata picada c/ aveia	Leite integral batido c/ abacate e banana Pão bisnaguinha c/ manteiga	Leite integral c/ cacau em p� Biscoito salgado Mamão picado	Leite integral Banana picada c/ aveia
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANH�	Arroz branco Feij�o carioca Carne moída refogada c/ abóbora Salada de escarola	Arroz branco Feij�o preto Pernil em cubos c/ tomate Farofa com cenoura Couve refogada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate c/ queijo meia cura ralado Feij�o carioca Frango em cubos refogado c/ tomate Salada de acelga c/ cenoura ralada	Mandioca refogada Feij�o carioca Carne moída c/ tomate Repolho refogado c/ cenoura Suco de uva integral individual	Arroz branco Feij�o carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de repolho c/ tomate
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Salada de frutas (banana + ma�� + mam�o + suco de laranja) Chips de ma��	Leite integral batido c/ banana prata P�o bisnaguinha c/ manteiga	Leite integral c/ cacau em p� Biscoito salgado Banana	Leite integral batido c/ mam�o P�o bisnaguinha c/ manteiga	Leite integral c/ chocolate em p� Bolo de banana c/ aveia e geleia
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate Pernil desfiado Abobrinha refogada Salada de escarola Suco de uva integral individual	Escondidinho de mandioca salpicado c/ queijo meia cura ralado Carne desfiada c/ molho de tomate Cenoura em cubos Salada de acelga c/ tomate	Arroz branco Feij�o carioca Fil� de peixe assado c/ tomate Batata saut� Salada de alface	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate e queijo meia cura ralado Pernil em cubos c/ abóbora Salada de acelga	Escondidinho de mandioquinha Feij�o carioca Carne moída c/ molho de tomate Salada de escarola c/ cenoura ralada

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1040,58 KCAL / CHO 147,30g / PTN 51,21 g / LIP 27,14 g / Fe 7,56 mg / Sódio 926,71 mg / Zn 5,39 mg / Ca 598,16 mg / VIT A 1403,42 mcg / Mg 195,64 mg / VIT C 51,74 mg / Fibras 14,48 g  
Cardápio período parcial: VCT 559,30 KCAL / CHO 79,06 g / PTN 27,40 g / LIP 14,64 g / Fe 4,89 mg / Sódio 476,38 mg / Zn 2,90 mg / Ca 318,14 mg / VIT A 1089,83 mcg / Mg 112,65 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,14 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matur  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.**

SERVIÇOS		13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral c/ cacau em pó	Leite integral batido c/ mamão	Leite integral batido c/ maçã e banana	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral
			Maça + Chips de maçã	Pão bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Biscoito salgado	Pão bisnaguinha c/ queijo meia cura	Mamão picado + Chips de maçã
SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ		Arroz branco	Arroz branco	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate c/ queijo meia cura	Arroz branco	Polenta cremosa salpicada c/ queijo meia cura ralado	
		Feijão carioca	Feijão carioca	Pernil em cubos acebolado	Feijão carioca	Feijão carioca	
		Ovo mexido c/ cenoura	Isclas de frango c/ abobrinha e abóbora	Abobrinha refogada	Ovo mexido c/ tomate	Pernil desfiado c/ tomate	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Salada de acelga c/ tomate			Beterraba em cubos cozida	
			Suco de uva integral individual	Salada de escarola	Salada de alface c/ beterraba ralada	Salada de alface	Salada de acelga c/ cenoura
SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Leite integral batido c/ maçã e mamão	Leite integral	Leite integral batido c/ cacau em pó	Leite integral batido c/ abacate	Leite integral c/ chocolate em pó	
		Biscoito salgado	Mamão picado + Chips de maçã	Banana	Biscoito salgado	Bolo de banana c/ aveia e geleia	
		Maçã					
		Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate e queijo meia cura ralado	Arroz branco	
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Frango em cubos acebolado	Feijão carioca	
		Isclas de frango acebolada	Ovo mexido c/ tomate	Isclas de figado acebolado	Cenoura ralada	Carne moída c/ abobrinha	
		Abóbora refogada	Salada de acelga e beterraba ralada	Batata sauté	Salada de escarola	Salada de repolho c/ cenoura ralada	
		Salada de escarola	Suco de uva integral individual	Salada de alface			

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1040,58 KCAL / CHO 147,30g / PTN 51,21 g / LIP 27,14 g / Fe 7,56 mg / Sódio 926,71 mg / Zn 5,39 mg / Ca 598,16 mg / VIT A 1403,42 mcg / Mg 195,64 mg / VIT C 51,74 mg / Fibras 14,48 g  
Cardápio período parcial: VCT 559,30 KCAL / CHO 79,06 g / PTN 27,40 g / LIP 14,64 g / Fe 4,89 mg / Sódio 476,38 mg / Zn 2,90 mg / Ca 318,14 mg / VIT A 1089,83 mcg / Mg 112,65 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,14 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturaq o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no 1ª e 2ª etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.**

SERVIÇOS		20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025		
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral batido c/ mamão	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral batido c/ banana prata e maçã	Leite integral c/ chocolate em pó	Leite integral batido c/ maçã, mamão e aveia	
			Biscoito salgado	Bolo de banana c/ aveia e geleia	Mamão c/ aveia	Maçã	Pão bisnaguinha c/ manteiga	
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate	Arroz branco	Macarrão tipo parafuso alho e óleo	Batata inglesa refogada c/ queijo meia cura ralado	
			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	
			Filé de peixe c/ cenoura e tomate	Carne moída refogada	Frango em cubos c/ cenoura	Pernil em cubos acebolado	Frango em cubos c/ abóbora	
Batata inglesa sautê				Salada de escarola				
Salada de escarola		Salada de acelga c/ tomate	Suco de uva integral individual	Salada de repolho c/ tomate	Salada de alface c/ tomate			
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite integral	Leite integral batido c/ mamão	Leite integral c/ chocolate em pó	Salada de frutas	Leite integral c/ chocolate em pó
				Maçã picada	Biscoito salgado	Pão bisnaguinha c/ queijo meia cura	(banana + maçã + mamão + suco de laranja) c/ aveia	Banana
			SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco	Purê de batata inglesa	Arroz branco	Polenta cremosa c/ queijo meia cura ralado	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate
	Feijão preto				Feijão carioca	Feijão carioca	Carne moída refogada c/ tomate	
	Pernil em cubos acebolada			Feijão carioca	Ovo mexido c/ cenoura ralada	Iscas de frango c/ molho de tomate	Cenoura ralada	
Farofa c/ cenoura ralada	Iscas de frango c/ abóbora					Salada de escarola		
Couve refogada	Salada de repolho		Salada de acelga c/ beterraba	Salada de alface	Suco de uva integral individual			

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1040,58 KCAL / CHO 147,30g / PTN 51,21 g / LIP 27,14 g / Fe 7,56 mg / Sódio 926,71 mg / Zn 5,39 mg / Ca 598,16 mg / VIT A 1403,42 mcg / Mg 195,64 mg / VIT C 51,74 mg / Fibras 14,48 g  
Cardápio período parcial: VCT 559,30 KCAL / CHO 79,06 g / PTN 27,40 g / LIP 14,64 g / Fe 4,89 mg / Sódio 476,38 mg / Zn 2,90 mg / Ca 318,14 mg / VIT A 1089,83 mcg / Mg 112,65 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,14 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025  
Para atendimento: Alunos matriculados no 1ª e 2ª etapa - faixa etária de 04 anos a 05 anos.

SERVIÇOS		27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite integral c/ chocolate em pó Bolo caseiro de banana c/ geleia	Leite integral Banana prata picada Chips de maçã	Leite integral c/ cacau em pó Biscoito salgado Mamão picado	Leite integral Banana picada c/ aveia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cheiro verde Salada de acelga c/ cenoura	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Purê de batata inglesa Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ cenoura Salada de acelga	Mandioca refogada Feijão carioca Carne moída c/ tomate Repolho refogado c/ cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de repolho c/ tomate Suco de uva integral individual
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite integral Maçã picada c/ aveia + Chips de maçã	Leite integral batido c/ maçã e mamão Biscoito salgado	Leite integral batido c/ banana e mamão Pão bisnaguinha c/ queijo meia cura	Leite integral batido c/ mamão Pão bisnaguinha c/ manteiga	Leite integral c/ chocolate em pó Bolo de banana c/ aveia e geleia
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Escondidinho de mandioca Pernil em cubos c/ molho de tomate Abóbora refogada Escarola refogada	Macarrão tipo parafuso ao alho e óleo Feijão carioca Frango desfiado c/ cheiro verde e tomate Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura Couve refogada Suco de uva integral individual	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate e queijo meia cura ralado Pernil em cubos c/ abóbora Salada de acelga	Escondidinho de mandioquinha Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate Salada de escarola c/ cenoura ralada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1040,58 KCAL / CHO 147,30g / PTN 51,21 g / LIP 27,14 g / Fe 7,56 mg / Sódio 926,71 mg / Zn 5,39 mg / Ca 598,16 mg / VIT A 1403,42 mcg / Mg 195,64 mg / VIT C 51,74 mg / Fibras 14,48 g  
Cardápio período parcial: VCT 559,30 KCAL / CHO 79,06 g / PTN 27,40 g / LIP 14,64 g / Fe 4,89 mg / Sódio 476,38 mg / Zn 2,90 mg / Ca 318,14 mg / VIT A 1089,83 mcg / Mg 112,65 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,14 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.