



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.**

SERVIÇOS		03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Mamão Chips de maçã	Leite batido c/ mamão e maçã Biscoito de polvilho caseiro	FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ	Leite c/ cacau em pó Banana c/ aveia	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ queijo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura ralada Salada de acelga, tomate e pepino picado Suco de uva integral individual	Macarrão tipo parafuso ao alho e óleo Feijão carioca Frango desfiado c/ abóbora Abobrinha refogada Salada de alface		Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos acebolado  Salada de alface c/ beterraba ralada	Purê de mandioquinha c/ queijo meia cura Feijão carioca Carne moída c/ tomate  Salada de escarola c/ cenoura ralada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ abacate e banana Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral c/ cacau em pó Maçã Chips de maçã		Leite integral c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura Isclas de frango refogado Abobrinha e tomate Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura picada Salada de repolho c/ beterraba ralada Suco de uva integral individual		Escondidinho de mandioca c/ queijo meia cura para gratinar  Carne moída refogada c/ molho de tomate in natura Abóbora refogada Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos c/ cenoura  Salada de acelga

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1102,59 KCAL / CHO 158,46 g / PTN 52,73 g / LIP 28,80 g / Fe 8,14 mg / Sódio 1122,16 mg / Zn 6,29 mg / Ca 577,55 mg / VIT A 1468,66 mcg / Mg 206,96 mg / VIT C 70,93 mg / Fibras 16,83 g  
Cardápio período parcial: VCT 557,63 KCAL / CHO 79,23 g / PTN 27,24 g / LIP 15,05 g / Fe 4,19 mg / Sódio 558,46 mg / Zn 3,23 mg / Ca 309,19 mg / VIT A 404,53 mcg / Mg 107,36 mg / VIT C 28,58 mg / Fibras 9,68 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturaq o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.**

SERVIÇOS		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão	Leite integral c/ cacau em p�	Leite c/ cacau em p�	Leite batido c/ ma�� e banana	Leite integral c/ cacau em p�
		Biscoito de polvilho caseiro	Mam�o Chips de ma��	Ma��	Bolo de banana c/ aveia e geleia	P�o caseiro c/ manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANH�	Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura	Arroz branco	Arroz branco	Polenta cremosa
		Feij�o carioca		Feij�o carioca	Feij�o carioca	Feij�o carioca
		Fil� de peixe c/ tomate e batata	Carne moída refogada	Omelete de forno c/ cenoura ralada, cheiro verde e queijo meia cura ralado	Pernil em cubos c/ tomate	Frango desfiado c/ molho de tomate in natura
		Salada de acelga c/ cenoura ralada	Pepino e tomate picados			
		Suco de uva integral individual	Salada de repolho	Salada de alface	Salada de repolho c/ beterraba ralada	Salada de escarola c/ cenoura ralada
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite integral c/ cacau em p�	Leite batido c/ ma�� e mam�o	Leite batido c/ abacate e banana	Leite c/ cacau em p�	Smoothie de banana congelada c/ aveia
		Ma��	Biscoito de polvilho caseiro	Bolo de banana c/ aveia e geleia	Biscoito de polvilho caseiro	
		Chips de ma��			Mam�o	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura	Arroz branco	Macarrão parafuso ao alho e óleo	Batata inglesa saut�	Arroz branco
			Feij�o carioca		Feij�o carioca	Feij�o preto
		Frango em cubos c/ ab�bora	Isclas de figado acebolado	Carne desfiada c/ tomate	Omelete de forno c/ cenoura ralada, cheiro verde e queijo meia cura ralado	Pernil em cubos acebolado
		Abobrinha refogada	Pur� de batata	Pepino picado	Salada de escarola	Farofa c/ couve
		Salada de repolho	Salada de acelga	Salada de alface c/ beterraba ralada	Suco de uva integral individual	Pepino e tomate picados
	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ					

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1102,59 KCAL / CHO 158,46 g / PTN 52,73 g / LIP 28,80 g / Fe 8,14 mg / Sódio 1122,16 mg / Zn 6,29 mg / Ca 577,55 mg / VIT A 1468,66 mcg / Mg 206,96 mg / VIT C 70,93 mg / Fibras 16,83 g  
Cardápio período parcial: VCT 557,63 KCAL / CHO 79,23 g / PTN 27,24 g / LIP 15,05 g / Fe 4,19 mg / Sódio 558,46 mg / Zn 3,23 mg / Ca 309,19 mg / VIT A 404,53 mcg / Mg 107,36 mg / VIT C 28,58 mg / Fibras 9,68 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturaq o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como t m m sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



# CARDÁPIO IV

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.**

SERVIÇOS		17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em p�	Leite batido c/ mamão	Leite integral c/ cacau em p�	Leite c/ mamão e maça	Leite c/ cacau em p�
		Maça	Pão caseiro c/ requeijão caseiro	Biscoito de polvilho caseiro	Bolo de banana c/ aveia e geleia	Mamão
		Chips de maça				
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Macarrão parafuso ao alho e �leo	Arroz branco	Pur� de mandioquinha c/ queijo meia cura	Arroz branco
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde	Frango em cubos c/ abobrinha	Carne em cubos c/ batata	Iscas de frango acebolado	Pernil em cubos c/ abóbora
		Salada de escarola c/ cenoura ralada	Abóbora refogada			
		Suco de uva integral individual	Salada de acelga	Salada de escarola	Salada de alface c/ tomate	Salada de repolho
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ mamão e maça	Leite c/ cacau em p�	Salada de frutas (banana + ma��a + mam�o + suco de laranja) + aveia	Leite c/ cacau em p�	Leite c/ abacate e banana
		Biscoito de polvilho caseiro	Mam�o c/ aveia		Biscoito de polvilho caseiro	P�o caseiro c/ queijo meia cura
		Chips de ma��a				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Mandioquinha refogada	Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura	Arroz branco	Escondidinho de batata c/ queijo meia cura para gratinar
		Feij�o carioca	Feij�o carioca	Feij�o carioca	Feij�o carioca	
		Iscas de frango acebolada	Ovo mexido c/ cenoura e tomate	Pernil em cubos acebolado	Fil� de peixe com tomate e batata	Frango desfiado c/ molho de tomate in natura
			Salada de alface e pepino	Abóbora e abobrinha refogadas		Cenoura ralada
		Salada de acelga c/ tomate	Suco de uva integral individual	Salada de repolho	Salada de escarola	Salada de alface

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1102,59 KCAL / CHO 158,46 g / PTN 52,73 g / LIP 28,80 g / Fe 8,14 mg / Sódio 1122,16 mg / Zn 6,29 mg / Ca 577,55 mg / VIT A 1468,66 mcg / Mg 206,96 mg / VIT C 70,93 mg / Fibras 16,83 g  
Cardápio período parcial: VCT 557,63 KCAL / CHO 79,23 g / PTN 27,24 g / LIP 15,05 g / Fe 4,19 mg / Sódio 558,46 mg / Zn 3,23 mg / Ca 309,19 mg / VIT A 404,53 mcg / Mg 107,36 mg / VIT C 28,58 mg / Fibras 9,68 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a   ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.**

SERVIÇOS		24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral c/ cacau em pó Maçã Chips de maçã	Leite batido c/ abacate e banana Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Banana c/ aveia	Leite batido c/ banana e maçã Pão caseiro c/ manteiga
		Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura raladas Salada de acelga Suco de uva integral individual	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ abobrinha ralada Salada de escarola	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de repolho c/ cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Purê de batata Salada de alface c/ tomate	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Abóbora e chuchu Couve
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Mamão Chips de maçã	Leite batido c/ maçã e mamão Pão caseiro c/ requeijão caseiro	Leite c/ cacau em pó Banana Biscoito de polvilho caseiro	Leite batido c/ abacate e banana Pão caseiro c/ queijo meia cura	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ queijo meia cura
		Escondidinho de mandioca Frango desfiado c/ molho de tomate in natura Abóbora refogada Salada de alface	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Salada de acelga c/ cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cheiro verde Salada de alface c/ tomate Suco de uva integral individual	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado Pernil em cubos acebolado Abobrinha refogada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ tomate e cenoura Repolho refogado

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1102,59 KCAL / CHO 158,46 g / PTN 52,73 g / LIP 28,80 g / Fe 8,14 mg / Sódio 1122,16 mg / Zn 6,29 mg / Ca 517,55 mg / VIT A 1488,86 mcg / Mg 206,96 mg / VIT C 70,93 mg / Fibras 16,83 g  
Cardápio período parcial: VCT 557,63 KCAL / CHO 79,23 g / PTN 27,24 g / LIP 15,05 g / Fe 4,19 mg / Sódio 558,46 mg / Zn 3,23 mg / Ca 309,19 mg / VIT A 404,53 mcg / Mg 107,36 mg / VIT C 28,58 mg / Fibras 9,68 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.