

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHÉ DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ mamão e maçã	FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ	Leite c/ cacau em pó	Leite c/ cacau em pó
		Mamão	Biscoito de polvilho caseiro		Banana c/ aveia	Pão caseiro c/ queijo meia cura
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Macarrão tipo parafuso ao alho e óleo		Arroz branco	Purê de mandioquinha c/ queijo meia cura
		Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca
		Ovo mexido c/ cenoura ralada	Frango desfiado c/ abóbora		Pernil em cubos acebolado	Carne moída c/ tomate
		Salada de acelga, tomate e pepino picado	Abobrinha refogada		Salada de alface c/ beterraba ralada	Salada de escarola c/ cenoura ralada
		Suco de uva integral individual	Salada de alface			
	SERVIÇO LANCHÉ DA TARDE	Leite batido c/ abacate e banana	Leite integral c/ cacau em pó		Leite integral c/ cacau em pó	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
		Biscoito de polvilho caseiro	Maçã		Pão caseiro c/ manteiga	
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura	Arroz branco		Escondidinho de mandioca c/ queijo meia cura para gratinar	Arroz branco
		Iscas de frango refogado	Feijão carioca		Carne moída refogada c/ molho de tomate in natura	Feijão carioca
		Abobrinha e tomate	Ovo mexido c/ cenoura picada		Abóbora refogada	Pernil em cubos c/ cenoura
		Salada de escarola	Salada de repolho c/ beterraba ralada		Couve refogada	Salada de acelga
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						

Cardápio período integral: VCT 1102,59 KCAL / CHO 158,46 g / PTN 52,73 g / LIP 28,80 g / Fe 8,14 mg / Sódio 1122,16 mg / Zn 6,29 mg / Ca 577,55 mg / VIT A 1468,66 mcg / Mg 206,96 mg / VIT C 70,93 mg / Fibras 16,83 g

Cardápio período parcial: VCT 557,63 KCAL / CHO 79,23 g / PTN 27,24 g / LIP 15,05 g / Fe 4,19 mg / Sódio 558,46 mg / Zn 3,23 mg / Ca 309,19 mg / VIT A 404,53 mcg / Mg 107,36 mg / VIT C 28,58 mg / Fibras 9,68 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão	Leite integral c/ cacau em pó	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ maçã e banana	Leite integral c/ cacau em pó
		Mamão				
		Biscoito de polvilho caseiro	Chips de maçã	Maçã	Bolo de banana c/ aveia e geleia	Pão caseiro c/ manteiga
		Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura	Arroz branco	Arroz branco	Polenta cremosa
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Filé de peixe c/ tomate e batata	Carne moída refogada	Omelete de forno c/ cenoura ralada, cheiro verde e queijo meia cura ralado	Pernil em cubos c/ tomate	Frango desfiado c/ molho de tomate in natura
		Salada de acelga c/ cenoura ralada	Pepino e tomate picados			
		Suco de uva integral individual	Salada de repolho	Salada de alface	Salada de repolho c/ beterraba ralada	Salada de escarola c/ cenoura ralada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite integral c/ cacau em pó	Leite batido c/ maçã e mamão	Leite batido c/ abacate e banana	Leite c/ cacau em pó	Smoothie de banana congelada c/ aveia
		Maçã	Biscoito de polvilho caseiro	Bolo de banana c/ aveia e geleia	Biscoito de polvilho caseiro	
		Chips de maçã			Mamão	
		Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura	Arroz branco	Macarrão parafuso ao alho e óleo	Batata inglesa sautê	Arroz branco
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Feijão carioca			Feijão carioca	Feijão preto
		Frango em cubos c/ abóbora	Iscas de figado acebolado	Carne desfiada c/ tomate	Omelete de forno c/ cenoura ralada, cheiro verde e queijo meia cura ralado	Pernil em cubos acebolado
		Abobrinha refogada	Purê de batata	Pepino picado	Salada de escarola	Farofa c/ couve
		Salada de repolho	Salada de acelga	Salada de alface c/ beterraba ralada		Pepino e tomate picados

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1102,59 KCAL / CHO 158,46 g / PTN 52,73 g / LIP 28,80 g / Fe 8,14 mg / Sódio 1122,16 mg / Zn 6,29 mg / Ca 577,55 mg / VIT A 1468,66 mcg / Mg 206,96 mg / VIT C 70,93 mg / Fibras 16,83 g
Cardápio período parcial: VCT 557,63 KCAL / CHO 79,23 g / PTN 27,24 g / LIP 15,05 mg / Fe 4,19 mg / Sódio 558,46 mg / Zn 3,23 mg / Ca 309,19 mg / VIT A 404,53 mcg / Mg 107,36 mg / VIT C 28,58 mg / Fibras 9,68 g
SUPRIMENTO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptacão do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ mamão	Leite integral c/ cacau em pó	Leite c/ mamão e maçã	Leite c/ cacau em pó
		Maçã	Pão caseiro c/ requeijão caseiro	Biscoito de polvilho caseiro	Bolo de banana c/ aveia e geleia	Mamão
		Chips de maçã				
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Macarrão parafuso ao alho e óleo	Arroz branco	Purê de mandioquinha c/ queijo meia cura	Arroz branco
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde	Frango em cubos c/ abobrinha	Carne em cubos c/ batata	Iscas de frango acebolado	Pernil em cubos c/ abóbora
		Salada de escarola c/ cenoura ralada	Abóbora refogada	Salada de escarola	Salada de alface c/ tomate	Salada de repolho
		Suco de uva integral individual	Salada de acelga			
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ mamão e maçã	Leite c/ cacau em pó	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja) + aveia	Leite c/ cacau em pó	Leite c/ abacate e banana
		Biscoito de polvilho caseiro	Mamão c/ aveia		Biscoito de polvilho caseiro	Pão caseiro c/ queijo meia cura
		Chips de maçã				
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Mandioquinha refogada	Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura	Arroz branco	Escondidinho de batata c/ queijo meia cura para gratinar
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Frango desfiado c/ molho de tomate in natura
		Iscas de frango acebolada	Ovo mexido c/ cenoura e tomate	Pernil em cubos acebolado	Filé de peixe com tomate e batata	Cenoura ralada
		Salada de acelga c/ tomate	Salada de alface e pepino	Abóbora e abobrinha refogadas	Salada de repolho	Salada de alface
			Suco de uva integral individual	Salada de escarola		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1102,59 KCAL / CHO 158,46 g / PTN 52,73 g / LIP 28,80 g / Fe 8,14 mg / Sódio 1122,16 mg / Zn 6,29 mg / Ca 577,55 mg / VIT A 1468,66 mcg / Mg 206,96 mg / VIT C 70,93 mg / Fibras 16,83 g
Cardápio período parcial: VCT 557,63 KCAL / CHO 79,23 g / PTN 27,24 g / LIP 15,05 g / Fe 4,19 mg / Sódio 558,46 mg / Zn 3,23 mg / Ca 309,19 mg / VIT A 404,53 mcg / Mg 107,36 mg / VIT C 28,58 mg / Fibras 9,68 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/ 2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão	Leite integral c/ cacau em pó	Leite batido c/ abacate e banana	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ banana e maçã
		Biscoito de polvilho caseiro	Maçã	Biscoito de polvilho caseiro	Banana c/ aveia	Pão caseiro c/ manteiga
		Chips de maçã				
		Arroz branco	Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado	Arroz branco	Sopa: Macarrão tipo ave maria
		Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura raladas	Pernil em cubos acebolado	Frango em cubos acebolado	Iscas de fígado acebolado	Carne moída
		Salada de acelga	Farofa c/ abobrinha ralada		Purê de batata	Abóbora e chuchu
		Suco de uva integral individual	Salada de escarola	Salada de repolho c/ cenoura ralada	Salada de alface c/ tomate	Couve
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ maçã e mamão	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ abacate e banana	Leite c/ cacau em pó
		Mamão	Pão caseiro c/ requeijão caseiro	Banana	Pão caseiro c/ queijo meia cura	Pão caseiro c/ queijo meia cura
		Chips de maçã		Biscoito de polvilho caseiro		
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Escondidinho de mandioca	Polenta cremosa	Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado	Arroz branco
		Frango desfiado c/ molho de tomate in natura	Feijão carioca	Feijão carioca	Ovo mexido c/ cheiro verde	Feijão carioca
		Abóbora refogada	Carne moída c/ molho de tomate in natura	Salada de alface c/ tomate	Pernil em cubos acebolado	Frango em cubos c/ tomate e cenoura
		Salada de alface	Salada de acelga c/ cenoura ralada	Suco de uva integral individual	Abobrinha refogada	
					Salada de escarola	Repolho refogado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 11102,39 KCAL / CHO 158,46 g / PTN 52,73 g / LIP 26,80 g / Fe 0,14 mg / Sódio 1122,16 mg / Zn 6,29 mg / Ca 577,35 mg / VIT A 1468,66 mcg / Mg 206,96 mg / VIT C 70,93 mg / Fibras 16,83 g
Cardápio período parcial: VCT 557,63 KCAL / CHO 79,23 g / PTN 27,24 g / LIP 15,05 g / Fe 4,19 mg / Sódio 558,46 mg / Zn 3,23 mg / Ca 309,19 mg / VIT A 404,53 mcg / Mg 107,36 mg / VIT C 28,58 mg / Fibras 9,68 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAL

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.