



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025  
Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS			30/12/2024	31/12/2024	01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025		
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	ATIVIDADE SUSPensa	ATIVIDADE SUSPensa	FERIADO CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL	Leite integral c/ cacau em pó	Leite integral		
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ				Biscoito de polvilho caseiro	Mamão picado + chips de maçã		
SERVIÇO LANCHE DA TARDE						Arroz branco	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate in natura		
						SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Feijão carioca	Feijão carioca	
		Ovo mexido c/ cenoura ralada e abobrinha					Carne em cubos c/ tomate		
	Salada de acelga c/ beterraba	Repolho refogado							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE								Leite integral	Leite integral batido c/ maçã e mamão
						Maçã picada c/ aveia	Pão caseiro c/ requeijão caseiro		
			Batata inglesa sauté	Arroz branco					
			Frango desfiado com cenoura	Feijão carioca					
		Abóbora refogada	Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde						
		Salada de repolho	Salada de acelga c/ cenoura ralada						

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1036,40 KCAL / CHO 146,26 g / PTN 51,64 g / LIP 26,93 g / Fe 7,54 mg / Sódio 924,91 mg / Zn 5,47 mg / Ca 615,92 mg / VIT A 1401,69 mcg / Mg 195,87 mg / VIT C 53,02 mg / Fibras 14,80 g  
Cardápio período parcial: VCT 558,14 KCAL / CHO 78,45 g / PTN 27,97 g / LIP 14,47 g / Fe 4,84 mg / Sódio 482,95 mg / Zn 2,96 mg / Ca 335,20 mg / VIT A 1081,87 mcg / Mg 111,88 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,38 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.**

SERVIÇOS		06/01/2024	07/01/2024	08/01/2024	09/01/2024	10/01/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral batido c/ banana prata Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral c/ cacau em pó Banana prata picada c/ aveia	Leite integral batido c/ abacate e banana Pão caseiro c/ manteiga	Leite integral c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro Mamão picado	Leite integral Banana picada c/ aveia
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada c/ abóbora Salada de escarola	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos c/ tomate Farofa com cenoura Couve refogada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate in natura queijo meia cura ralado Feijão carioca Frango em cubos refogado c/ tomate Salada de acelga c/ cenoura ralada	Mandioca refogada Feijão carioca Carne moída c/ tomate Repolho refogado c/ cenoura Suco de uva integral individual	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de repolho c/ tomate
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja) Chips de maçã	Leite integral batido c/ banana prata Pão caseiro c/ manteiga	Leite integral c/ cacau em pó Biscoito caseiro de polvilho Banana	Leite integral batido c/ mamão Pão caseiro c/ manteiga	Leite integral c/ cacau em pó Bolo de banana c/ aveia e geleia
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura Pernil desfiado Abobrinha refogada Salada de escarola Suco de uva integral individual	Escondidinho de mandioca salpicado c/ queijo meia cura ralado Carne desfiada c/ molho de tomate in natura Cenoura em cubos Salada de acelga c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate Batata sautê Salada de alface	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado Pernil em cubos c/ abóbora Salada de acelga	Escondidinho de mandioquinha Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Salada de escarola c/ cenoura ralada

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1036,40 KCAL / CHO 146,26 g / PTN 51,64 g / LIP 26,93 g / Fe 7,54 mg / Sódio 924,91 mg / Zn 5,47 mg / Ca 615,92 mg / VIT A 1401,69 mcg / Mg 195,87 mg / VIT C 53,02 mg / Fibras 14,80 g  
Cardápio período parcial: VCT 558,14 KCAL / CHO 78,45 g / PTN 27,97 g / LIP 14,47 g / Fe 4,84 mg / Sódio 482,95 mg / Zn 2,96 mg / Ca 335,20 mg / VIT A 1081,87 mcg / Mg 111,88 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,38 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.**

SERVIÇOS		13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral c/ cacau em p� Ma�� + Chips de maçã	Leite integral batido c/ mamão Pão caseiro c/ requeijão caseiro	Leite integral batido c/ maçã e banana Biscoito caseiro de polvilho	Leite integral c/ cacau em p� Pão caseiro c/ queijo meia cura Mamão picado + Chips de maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura Salada de acelga c/ tomate Suco de uva integral individual	Arroz branco Feijão carioca Isclas de frango c/ abobrinha e abóbora Salada de escarola	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura c/ queijo meia cura ralado Pernil em cubos acebolado Abobrinha refogada Salada de alface c/ beterraba ralada	Arroz branco Polenta cremosa salpicada c/ queijo meia cura ralado Feijão carioca Pernil desfiado c/ tomate Beterraba em cubos cozida Salada de alface
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite integral batido c/ maçã e mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral Mamão picado + chips de maçã	Leite integral batido c/ cacau em p� Banana	Leite integral batido c/ abacate Biscoito de polvilho caseiro Ma�� Bolo de banana c/ aveia e geleia
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate in natura Isclas de frango acebolada Abóbora refogada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Salada de acelga e beterraba ralada Suco de uva integral individual	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata saut�e Salada de alface	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado Frango em cubos acebolado Cenoura ralada Salada de repolho c/ cenoura ralada

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1036,40 KCAL / CHO 146,26 g / PTN 51,64 g / LIP 26,93 g / Fe 7,54 mg / Sódio 924,91 mg / Zn 5,47 mg / Ca 615,92 mg / VIT A 1401,69 mcg / Mg 195,87 mg / VIT C 53,02 mg / Fibras 14,80 g  
Cardápio período parcial: VCT 558,14 KCAL / CHO 78,45 g / PTN 27,97 g / LIP 14,47 g / Fe 4,84 mg / Sódio 482,95 mg / Zn 2,96 mg / Ca 335,20 mg / VIT A 1081,87 mcg / Mg 111,88 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,38 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturaq o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral batido c/ mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral c/ cacau em pó Bolo de banana c/ aveia e geleia	Leite integral batido c/ banana prata e maçã Mamão c/ aveia	Leite integral c/ cacau em pó Maçã Leite integral batido c/ maçã, mamão e aveia Pão caseiro c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ cenoura e tomate Batata inglesa sauté Salada de escarola	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Carne moída refogada Salada de acelga c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ cenoura Salada de escarola Suco de uva integral individual	Macarrão tipo parafuso alho e óleo Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Salada de repolho c/ tomate Batata inglesa refogada c/ queijo meia cura ralado Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de alface c/ tomate
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite integral Maçã picada	Leite integral batido c/ mamão Biscoito de polvilho caseiro Chips de maçã	Leite integral c/ cacau em pó Pão caseiro c/ queijo meia cura	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja) c/ aveia Leite integral c/ cacau em pó Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolada Farofa c/ cenoura ralada Couve refogada	Purê de batata inglesa Feijão carioca Isclas de frango c/ abóbora Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura ralada Salada de acelga c/ beterraba	Polenta cremosa c/ queijo meia cura ralado Feijão carioca Isclas de frango c/ molho de tomate in natura Salada de alface Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate in natura Carne moída refogada c/ tomate Cenoura ralada Salada de escarola Suco de uva integral individual

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1036,40 KCAL / CHO 146,26 g / PTN 51,64 g / LIP 26,93 g / Fe 7,54 mg / Sódio 924,91 mg / Zn 5,47 mg / Ca 615,92 mg / VIT A 1401,69 mcg / Mg 195,87 mg / VIT C 53,02 mg / Fibras 14,80 g  
Cardápio período parcial: VCT 558,14 KCAL / CHO 78,45 g / PTN 27,97 g / LIP 14,47 g / Fe 4,84 mg / Sódio 482,95 mg / Zn 2,96 mg / Ca 335,20 mg / VIT A 1081,87 mcg / Mg 111,88 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,38 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.**

SERVIÇOS		27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral batido c/ mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral c/ cacau em pó Bolo caseiro de banana c/ geleia	Leite integral Banana prata picada + Chips de maçã	Leite integral c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro Mamão picado	Leite integral Banana picada c/ aveia
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cheiro verde Salada de acelga c/ cenoura	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Purê de batata inglesa Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ cenoura Salada de acelga	Mandioca refogada Feijão carioca Carne moída c/ tomate Repolho refogado c/ cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de repolho c/ tomate Suco de uva integral individual
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite integral Maçã picada c/ aveia + Chips de maçã	Leite integral batido c/ maçã e mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral batido c/ banana e mamão Pão caseiro c/ queijo meia cura	Leite integral batido c/ mamão Pão caseiro c/ manteiga	Leite integral c/ cacau em pó Bolo de banana c/ aveia e geleia
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Escondidinho de mandioca Pernil em cubos c/ molho de tomate in natura Abóbora refogada Escarola refogada	Macarrão tipo parafuso ao alho e óleo Feijão carioca Frango desfiado c/ cheiro verde e tomate Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura Couve refogada Suco de uva integral individual	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado Pernil em cubos c/ abóbora Salada de acelga	Escondidinho de mandioquinha Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Salada de escarola c/ cenoura ralada

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1036,40 KCAL / CHO 146,26 g / PTN 51,64 g / LIP 26,93 g / Fe 7,54 mg / Sódio 924,91 mg / Zn 5,47 mg / Ca 615,92 mg / VIT A 1401,69 mcg / Mg 195,87 mg / VIT C 53,02 mg / Fibras 14,80 g  
Cardápio período parcial: VCT 558,14 KCAL / CHO 78,45 g / PTN 27,97 g / LIP 14,47 g / Fe 4,84 mg / Sódio 482,95 mg / Zn 2,96 mg / Ca 335,20 mg / VIT A 1081,87 mcg / Mg 111,88 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,38 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.