

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		30/12/2024	31/12/2024	01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	ATIVIDADE SUSPENSA	ATIVIDADE SUSPENSA	FERIADO CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL	Leite integral c/ cacau em pó	Leite integral
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ				Biscoito de polvilho caseiro	Mamão picado + chips de maçã
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE				Arroz branco	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate in natura
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE				Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura ralada e abobrinha Salada de acelga c/ beterraba	Feijão carioca Carne em cubos c/ tomate Repolho refogado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	ATIVIDADE SUSPENSA	ATIVIDADE SUSPENSA	FERIADO CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL	Leite integral	Leite integral batido c/ maçã e mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE				Maçã picada c/ aveia	Pão caseiro c/ queijão caseiro
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE				Batata inglesa sautê	Arroz branco
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE				Frango desfiado com cenoura Abóbora refogada Salada de repolho	Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde Salada de acelga c/ cenoura ralada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1036,40 KCAL / CHO 146,26 g / PTN 51,64 g / LIP 26,93 g / Fe 7,54 mg / Sódio 924,91 mg / Zn 5,47 mg / Ca 615,92 mg / VIT A 1401,69 mcg / Mg 195,87 mg / VIT C 53,02 mg / Fibras 14,80 g
Cardápio período parcial: VCT 558,14 KCAL / CHO 78,45 g / PTN 27,97 g / LIP 14,47 g / Fe 4,84 mg / Sódio 482,95 mg / Zn 2,96 mg / Ca 335,20 mg / VIT A 1081,87 mcg / Mg 111,88 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,38 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		06/01/2024	07/01/2024	08/01/2024	09/01/2024	10/01/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral batido c/ banana prata	Leite integral c/ cacau em pó	Leite integral batido c/ abacate e banana	Leite integral c/ cacau em pó	Leite integral
		Biscoito de polvilho caseiro	Banana prata picada c/ aveia	Pão caseiro c/ manteiga	Biscoito de polvilho caseiro Mamão picado	Banana picada c/ aveia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate in natura queijo meia cura ralado	Mandioca refogada	Arroz branco
		Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Carne moída refogada c/ abóbora	Pernil em cubos c/ tomate	Frango em cubos refogado c/ tomate	Carne moída c/ tomate	Frango em cubos c/ abóbora
		Salada de escarola	Farofa com cenoura	Salada de acelga c/ cenoura ralada	Repolho refogado c/ cenoura	Salada de repolho c/ tomate
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite integral batido c/ banana prata	Leite integral c/ cacau em pó	Leite integral batido c/ mamão	Leite integral c/ cacau em pó
		Chips de maçã	Pão caseiro c/ manteiga	Biscoito caseiro de polvilho Banana	Pão caseiro c/ manteiga	Bolo de banana c/ aveia e geleia
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura	Escondidinho de mandioca salpicado c/ queijo meia cura ralado	Arroz branco	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado	Escondidinho de mandioquinha
		Pernil desfiado	Carne desfiada c/ molho de tomate in natura	Feijão carioca	Pernil em cubos c/ abóbora	Feijão carioca
		Abobrinha refogada	Cenoura em cubos	Filé de peixe assado c/ tomate	Salada de acelga	Carne moída c/ molho de tomate in natura
		Salada de escarola	Salada de acelga c/ tomate	Batata sautê	Salada de alface	Salada de escarola c/ cenoura ralada
		Suco de uva integral individual				

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1036,40 KCAL / CHO 146,26 g / PTN 51,64 g / LIP 26,93 g / Fe 7,54 mg / Sódio 924,91 mg / Zn 5,47 mg / Ca 615,92 mg / VIT A 1401,69 mcg / Mg 195,87 mg / VIT C 53,02 mg / Fibras 14,80 g
Cardápio período parcial: VCT 558,14 KCAL / CHO 78,45 g / PTN 27,97 g / LIP 14,47 g / Fe 4,84 mg / Sódio 482,95 mg / Zn 2,96 mg / Ca 335,20 mg / VIT A 1081,87 mcg / Mg 111,88 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,38 g

SURPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral c/ cacau em pó Maçã + Chips de maçã	Leite integral batido c/ mamão Pão caseiro c/ requeijão caseiro	Leite integral batido c/ maçã e banana Biscoito caseiro de polvilho	Leite integral c/ cacau em pó Pão caseiro c/ queijo meia cura	Leite integral Mamão picado + Chips de maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura Salada de acelga c/ tomate Suco de uva integral individual	Arroz branco Feijão carioca Iscas de frango c/ abobrinha e abóbora Salada de escarola	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura c/ queijo meia cura ralado Pernil em cubos acebolado Abobrinha refogada Salada de alface c/ beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Beterraba em cubos cozida Salada de alface	Polenta cremosa salpicada c/ queijo meia cura ralado Feijão carioca Pernil desfiado c/ tomate Salada de acelga c/ cenoura
		Leite integral batido c/ maçã e mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral Mamão picado + chips de maçã	Leite integral batido c/ cacau em pó Banana	Leite integral batido c/ abacate Biscoito de polvilho caseiro Maçã	Leite integral c/ cacau em pó Bolo de banana c/ aveia e geleia
		Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate in natura Iscas de frango acebolada Abóbora refogada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Salada de acelga e beterraba ralada Suco de uva integral individual	Arroz branco Feijão carioca Iscas de figado acebolado Batata sautê Salada de alface	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado Frango em cubos acebolado Cenoura ralada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Salada de repolho c/ cenoura ralada
		NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:				
	Cardápio período integral: VCT 1036,40 KCAL / CHO 146,26 g / PTN 51,64 g / LIP 26,93 g / Fe 7,54 mg / Sódio 924,91 mg / Zn 5,47 mg / Ca 615,92 mg / VIT A 1401,69 mcg / Mg 195,87 mg / VIT C 53,02 mg / Fibras 14,80 g Cardápio período parcial: VCT 558,14 KCAL / CHO 78,45 g / PTN 27,97 g / LIP 14,47 g / Fe 4,84 mg / Sódio 482,95 mg / Zn 2,96 mg / Ca 335,20 mg / VIT A 1081,87 mcg / Mg 111,88 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,38 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.					
	As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio. É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio. Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento. As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar. Os alimentos deverão ser bem cozidos. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.					

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral batido c/ mamão	Leite integral c/ cacau em pó	Leite integral batido c/ banana prata e maçã	Leite integral c/ cacau em pó	Leite integral batido c/ maçã, mamão e aveia
		Biscoito de polvilho caseiro	Bolo de banana c/ aveia e geleia	Mamão c/ aveia	Maçã	Pão caseiro c/ manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura	Arroz branco	Macarrão tipo parafuso alho e óleo	Batata inglesa refogada c/ queijo meia cura ralado
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Filé de peixe c/ cenoura e tomate	Carne moída refogada	Frango em cubos c/ cenoura	Pernil em cubos acebolado	Frango em cubos c/ abóbora
		Batata inglesa sautê		Salada de escarola		Salada de alface c/ tomate
		Salada de escarola	Salada de acelga c/ tomate	Suco de uva integral individual	Salada de repolho c/ tomate	
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite integral	Leite integral batido c/ mamão	Leite integral c/ cacau em pó	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja) c/ aveia	Leite integral c/ cacau em pó
		Maçã picada	Biscoito de polvilho caseiro	Pão caseiro c/ queijo meia cura		Banana
		Chips de maçã				
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco	Purê de batata inglesa	Arroz branco	Polenta cremosa c/ queijo meia cura ralado	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate in natura
		Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Carne moída refogada c/ tomate
		Pernil em cubos acebolada	Iscas de frango c/ abóbora	Ovo mexido c/ cenoura ralada	Iscas de frango c/ molho de tomate in natura	Cenoura ralada
		Farofa c/ cenoura ralada				Salada de escarola
		Couve refogada	Salada de repolho	Salada de acelga c/ beterraba	Salada de alface	Suco de uva integral individual

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1036,40 KCAL / CHO 146,26 g / PTN 51,64 g / LIP 26,93 g / Fe 7,54 mg / Sódio 924,91 mg / Zn 5,47 mg / Ca 615,92 mg / VIT A 1401,69 mcg / Mg 195,87 mg / VIT C 53,02 mg / Fibras 14,80 g
Cardápio período parcial: VCT 558,14 KCAL / CHO 78,45 g / PTN 27,97 g / LIP 14,47 g / Fe 4,84 mg / Sódio 482,95 mg / Zn 2,96 mg / Ca 335,20 mg / VIT A 1081,87 mcg / Mg 111,88 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,38 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/ 2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral batido c/ mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral c/ cacau em pó Bolo caseiro de banana c/ geleia	Leite integral Banana prata picada + Chips de maçã	Leite integral c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro Mamão picado	Leite integral Banana picada c/ aveia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cheiro verde	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado acebolado Purê de batata inglesa	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ cenoura	Mandioca refogada Feijão carioca Carne moída c/ tomate Repolho refogado c/ cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de repolho c/ tomate Suco de uva integral individual
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite integral Maçã picada c/ aveia + Chips de maçã	Leite integral batido c/ maçã e mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral batido c/ banana e mamão Pão caseiro c/ queijo meia cura	Leite integral batido c/ mamão Pão caseiro c/ manteiga	Leite integral c/ cacau em pó Bolo de banana c/ aveia e geleia
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Escondidinho de mandioca Pernil em cubos c/ molho de tomate in natura Abóbora refogada Escarola refogada	Macarrão tipo parafuso ao alho e óleo Feijão carioca Frango desfiado c/ cheiro verde e tomate Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura Couve refogada Suco de uva integral individual	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado Pernil em cubos c/ abóbora Salada de acelga	Escondidinho de mandioquinha Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Salada de escarola c/ cenoura ralada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1036,40 KCAL / CHO 146,26 g / PTN 51,64 g / LIP 26,93 g / Fe 7,54 mg / Sódio 924,91 mg / Zn 5,47 mg / Ca 615,92 mg / VIT A 1401,69 mcg / Mg 195,87 mg / VIT C 53,02 mg / Fibras 14,80 g
Cardápio período parcial: VCT 558,14 KCAL / CHO 78,45 g / PTN 27,97 g / LIP 14,47 g / Fe 4,84 mg / Sódio 482,95 mg / Zn 2,96 mg / Ca 335,20 mg / VIT A 1081,87 mcg / Mg 111,88 mg / VIT C 29,18 mg / Fibras 8,38 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.