



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite com cacau em pó	Leite batido com mamão e maçã	FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ	Leite com cacau em pó	Leite com cacau em pó
		Mamão	Biscoito de polvilho caseiro		Banana c/ aveia	Pão caseiro c/ queijo meia cura
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Melancia		Banana	Mamão
		Arroz branco	Sopa: Macarrão tipo padre nosso		Arroz branco	Sopa: Mandioquinha
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca
		Ovo mexido c/ cenoura ralada	Frango desfiado		Pernil desfiado acebolado	Frango desfiado
		Abobrinha e abóbora	Escarola		Salada de alface c/ beterraba ralada	Cenoura e tomate
		Salada de acelga c/ tomate picado				Escarola
		Leite batido c/ abacate e banana	Leite c/ cacau em pó		Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ banana e aveia
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Biscoito de polvilho caseiro	Maçã		Pão caseiro c/ manteiga	
		Leite batido c/ abacate e banana	Leite c/ cacau em pó			
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Macarrão tipo ave maria	Arroz branco		Sopa: Mandioca	Arroz branco
		Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca
		Frango desfiado	Ovo mexido c/ cenoura picada		Carne moída	Pernil desfiado c/ cenoura
		Abobrinha e tomate	Salada de repolho c/ beterraba ralada		Abóbora e abobrinha	
		Escarola			Couve	Salada de acelga

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 768,52 KCAL / CHO 95,09 g / PTN 40,34 g / LIP 24,95 g / Fe 5,58 mg / Sódio 891,11 mg / Zn 4,74 mg / Ca 563,76 mg / VIT A 1189,62 mcg / Mg 145,75 mg / VIT C 59,47 mg / Fibras 11,24 g
 Cardápio período parcial: VCT 396,10 KCAL / CHO 51,36 g / PTN 20,43 g / LIP 12,32 g / Fe 2,56 mg / Sódio 449,03 mg / Zn 2,41 mg / Ca 287,94 mg / VIT A 346,54 mcg / Mg 72,62 mg / VIT C 32,04 mg / Fibras 6,05 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite com cacau em pó Maçã	Leite batido c/ maçã e banana e aveia	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ queijo meia cura
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Pera	Laranja	Melancia	Banana c/ aveia	Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ molho de tomate in natura e batata Salada de acelga c/ cenoura ralada	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída refogada Tomate e cenoura Repolho picado	Purê de mandioquinha Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e cheiro verde Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos c/ tomate Farofa c/ couve Beterraba em cubos cozida	Polenta cremosa c/ queijo meia cura para gratinar Feijão carioca Frango desfiado c/ molho de tomate in natura Salada de escarola c/ cenoura ralada
		Leite c/ cacau em pó Maçã	Leite batido c/ maçã e mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite batido c/ abacate e banana Bolo de banana c/ aveia e geleia	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Smoothie de banana congelada c/ aveia
		Sopa: Mandioquinha Feijão carioca Frango em cubos Abóbora e abobrinha Repolho	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado acebolado Purê de batata Salada de acelga	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne desfiada Cenoura e abobrinha Couve picada	Batata inglesa sautê c/ queijo meia cura para gratinar Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde Salada de escarola	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com couve Pepino e tomate picados
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:				
		Cardápio período integral: VCT 768,52 KCAL / CHO 95,09 g / PTN 40,34 g / LIP 24,95 g / Fe 5,58 mg / Sódio 891,11 mg / Zn 4,74 mg / Ca 563,76 mg / VIT A 1189,62 mcg / Mg 145,75 mg / VIT C 59,47 mg / Fibras 11,24 g				
		Cardápio período parcial: VCT 396,10 KCAL / CHO 51,36 g / PTN 20,43 g / LIP 12,32 g / Fe 2,56 mg / Sódio 449,03 mg / Zn 2,41 mg / Ca 287,94 mg / VIT A 346,54 mcg / Mg 72,62 mg / VIT C 32,04 mg / Fibras 6,05 g				
		SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.				

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço.

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite batido c/ mamão Pão caseiro c/ requeijão caseiro	Leite c/ cacau em pó	Leite batido c/ mamão e maçã Bolo de banana c/ aveia e geleia
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Melancia	Banana	Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Carne moída refogada c/ abobrinha e abóbora	Sopa: Batata Feijão carioca Carne desfiada Cenoura e tomate	Purê de mandioquinha c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado Feijão carioca Iscas de frango acebolado
		Salada de escarola c/ cenoura ralada	Salada de acelga c/ tomate	Escarola	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos c/ abóbora
		Leite batido c/ mamão e maçã Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Mamão picado c/ aveia	Leite batido c/ banana Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Mandioquinha Feijão carioca Frango desfiado Tomate e abóbora Acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e tomate	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Abóbora e abobrinha refogadas Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ molho de tomate in natura e batata Beterraba cozida Salada de escarola
			Salada de alface e pepino		Sopa: Batata Feijão carioca Frango desfiado Tomate e cenoura Couve picada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 768,52 KCAL / CHO 95,09 g / PTN 40,34 g / LIP 24,95 g / Fe 5,58 mg / Sódio 891,11 mg / Zn 4,74 mg / Ca 563,76 mg / VIT A 1189,62 mcg / Mg 145,75 mg / VIT C 59,47 mg / Fibras 11,24 g
Cardápio período parcial: VCT 396,10 KCAL / CHO 51,36 g / PTN 20,43 g / LIP 12,32 g / Fe 2,56 mg / Sódio 449,03 mg / Zn 2,41 mg / Ca 287,94 mg / VIT A 346,54 mcg / Mg 72,62 mg / VIT C 32,04 mg / Fibras 6,05 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS	24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Maçã	Leite batido c/ abacate e banana Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Banana	Leite batido c/ banana Pão caseiro c/ manteiga
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Maçã	Mamão	Banana	Pera
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura raladas Salada de acelga c/ tomate	Batata inglesa sautê Feijão preto Pernil desfiado c/ tomate Abobrinha refogada Salada de escarola	Sopa: Macarrão tipo padre nosso Feijão carioca Frango desfiado Cenoura e abobrinha Repolho c/ cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Iscas de figado acebolado Purê de batata Salada de alface c/ tomate	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Abóbora e chuchu Couve
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite batido c/ maçã e mamão Pão caseiro c/ requeijão caseiro	Leite c/ cacau em pó Banana	Leite batido c/ abacate e banana	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Escondidinho de batata inglesa Feijão carioca Frango desfiado c/ molho de tomate in natura Abóbora refogada Salada de alface	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Salada de acelga c/ cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde Abobrinha refogada Salada de alface	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Abobrinha refogada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ tomate e cenoura Abóbora refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 768,52 KCAL / CHO 95,09 g / PTN 40,34 g / LIP 24,95 g / Fe 5,58 mg / Sódio 891,11 mg / Zn 4,74 mg / Ca 563,76 mg / VIT A 1189,62 mcg / Mg 145,75 mg / VIT C 59,47 mg / Fibras 11,24 g

Cardápio período parcial: VCT 396,10 KCAL / CHO 51,36 g / PTN 20,43 g / LIP 12,32 g / Fe 2,56 mg / Sódio 449,03 mg / Zn 2,41 mg / Ca 287,94 mg / VIT A 346,54 mcg / Mg 72,62 mg / VIT C 32,04 mg / Fibras 6,05 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.