



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS	30/12/2024	31/12/2024	01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	ATIVIDADE SUSPENSA	FERIADO CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL	Leite integral c/ cacau em pó	Leite integral
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ			Biscoito de polvilho caseiro	Mamão picado c/ aveia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ			Melão	Melancia
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE			Arroz branco	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE			Feijão carioca	Feijão carioca
				Ovo mexido c/ cenoura ralada e abobrinha	Carne em cubos c/ tomate
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE				Salada de acelga c/ beterraba	Repolho refogado
				Leite integral	Leite integral batido c/ maçã e mamão
				Maçã picada c/ aveia	Pão caseiro c/ requeijão caseiro
				Sopa: Batata inglesa	Arroz branco
				Feijão carioca	Feijão carioca
				Frango desfiado c/ cenoura	Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde
				Abóbora	
				Repolho	Salada de acelga c/ cenoura ralada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 812,01 KCAL / CHO 101,24 g / PTN 43,28 g / LIP 25,64 g / Fe 5,64 mg / Sódio 893,94 mg / Zn 4,33 mg / Ca 627,32 mg / VIT A 1126,82 mcg / Mg 155,29 mg / VIT C 46,24 mg / Fibras 11,92 g
 Cardápio período parcial: VCT 431,54 KCAL / CHO 55,59 g / PTN 22,21 g / LIP 13,39 g / Fe 3,17 mg / Sódio 466,01 mg / Zn 2,32 mg / Ca 329,36 mg / VIT A 993,13 mcg / Mg 82,00 / VIT C 34,76 Fibras 6,30
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS	06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral batido c/ banana	Leite integral c/ cacau em pó Banana c/ aveia	Leite integral batido c/ abacate e banana Pão caseiro c/ manteiga	Leite integral c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral Banana picada c/ aveia
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Pera	Mamão	Banana	Maçã	Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Sopa: Batata inglesa Feijão carioca Carne Moída Abóbora Escarola	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos c/ tomate Farofa com cenoura Couve refogada	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Frango em cubos Cenoura e tomate Acelga	Sopa: Mandioca Feijão carioca Carne moída Cenoura e tomate Repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de repolho c/ tomate
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite integral c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral batido c/ banana Maçã	Leite integral c/ cacau em pó Banana	Leite integral batido c/ mamão Pão caseiro c/ manteiga	Leite integral c/ cacau em pó Bolo de banana c/ aveia e geleia Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado Feijão carioca Pernil desfiado c/ abobrinha Escarola refogada	Sopa: Mandioca Feijão carioca Carne desfiada Cenoura e tomate Acelga	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate Purê de Batata Salada de alface	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado Feijão carioca Pernil em cubos c/ abóbora Cenoura e tomate Salada de acelga	Sopa: Mandioquinha Feijão carioca Carne moída Cenoura e tomate Escarola

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 812,01 KCAL / CHO 101,24 g / PTN 43,28 g / LIP 25,64 g / Fe 5,64 mg / Sódio 893,94 mg / Zn 4,33 mg / Ca 627,32 mg / VIT A 1126,82 mcg / Mg 155,29 mg / VIT C 46,24 mg / Fibras 11,92 g

Cardápio período parcial: VCT 431,54 KCAL / CHO 55,59 g / PTN 22,21 g / LIP 13,39 g / Fe 3,17 mg / Sódio 466,01 mg / Zn 2,32 mg / Ca 329,36 mg / VIT A 993,13 mcg / Mg 82,00 / VIT C 34,76 Fibras 6,30

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço.

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS	13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral c/ cacau em pó Maçã	Leite integral batido c/ mamão Pão caseiro c/ requeijão	Leite integral batido c/ maçã e banana	Leite integral c/ cacau em pó Pão caseiro c/ queijo meia cura
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Melão	Melancia	Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura Salada de acelga c/ tomate	Sopa: Batata inglesa Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha e abóbora Escarola	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura c/ queijo meia cura ralado Feijão carioca Pernil desfiado c/ abobrinha refogada Salada de alface c/ beterraba	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Beterraba em cubos cozida Salada de alface
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite integral batido c/ maçã e mamão Biscoito de polvilho caseiro Mamão	Leite integral Mamão picado c/ aveia	Leite integral c/ cacau em pó Banana	Leite integral batido c/ abacate Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Mandioca Feijão carioca Frango desfiado Abóbora Escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Iscas de fígado acebolado Batata sautê Salada de acelga e beterraba ralada	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Frango desfiado Cenoura picada Escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Salada de repolho c/ cenoura ralada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 812,01 KCAL / CHO 101,24 g / PTN 43,28 g / LIP 25,64 g / Fe 5,64 mg / Sódio 893,94 mg / Zn 4,33 mg / Ca 627,32 mg / VIT A 1126,82 mcg / Mg 155,29 mg / VIT C 46,24 mg / Fibras 11,92 g

Cardápio período parcial: VCT 431,54 KCAL / CHO 55,59 g / PTN 22,21 g / LIP 13,39 g / Fe 3,17 mg / Sódio 466,01 mg / Zn 2,32 mg / Ca 329,36 mg / VIT A 993,13 mcg / Mg 82,00 / VIT C 34,76 Fibras 6,30

SURPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral batido c/ mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral c/ cacau em pó Bolo de banana c/ aveia e geleia	Leite integral batido c/ maçã e banana Mamão	Leite integral c/ cacau em pó Maçã	Leite integral batido c/ maçã e mamão Pão caseiro com queijo meia cura
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Melancia	Banana	Melão	Banana c/ abacate
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Batata inglesa sautê Feijão carioca Filé de peixe c/ cenoura e tomate Salada de escarola	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Carne moída refogada Salada de acelga c/ tomate	<u>Sopa:</u> Batata doce Feijão carioca Frango desfiado Cenoura Escarola	Macarrão tipo padre nosso alho e óleo Feijão carioca Pernil em cubos c/ cenoura picada Salada de repolho c/ tomate	<u>Sopa:</u> Batata inglesa Feijão carioca Frango desfiado Abóbora e couve Salpicar queijo meia cura
		Leite integral Maçã picada c/ aveia	Leite integral batido c/ mamão e aveia Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral c/ cacau em pó Pão caseiro c/ queijo meia cura	Leite integral batido c/ maçã e banana prata Maçã	Leite integral c/ cacau em pó Banana
		Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ cenoura ralada Couve refogada	<u>Sopa:</u> Batata inglesa Feijão carioca Frango desfiado Abóbora Repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura ralada Batata sautê Salada de acelga c/ beterraba	Polenta cremosa c/ queijo meia cura ralado Feijão carioca Iscas de frango c/ molho de tomate in natura Batata sautê Acelga refogada	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Carne moída refogada c/ tomate Salada de escarola c/ cenoura ralada
	NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:					
	Cardápio período integral: VCT 812,01 KCAL / CHO 101,24 g / PTN 43,28 g / LIP 25,64 g / Fe 5,64 mg / Sódio 893,94 mg / Zn 4,33 mg / Ca 627,32 mg / VIT A 1126,82 mcg / Mg 155,29 mg / VIT C 46,24 mg / Fibras 11,92 g Cardápio período parcial: VCT 431,54 KCAL / CHO 55,59 g / PTN 22,21 g / LIP 13,39 g / Fe 3,17 mg / Sódio 466,01 mg / Zn 2,32 mg / Ca 329,36 mg / VIT A 993,13 mcg / Mg 82,00 / VIT C 34,76 Fibras 6,30 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.					

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço.

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 01 a 02 anos

SERVIÇOS		27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite integral batido c/ mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral c/ cacau em pó Bolo caseiro de banana c/ aveia e geleia	Leite integral Banana picada c/ aveia	Leite integral c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral Banana picada c/ aveia
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Maçã	Mamão	Maçã	Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cheiro verde Salada de acelga c/ cenoura	Arroz branco Feijão carioca Isca de fígado acebolado Purê de batata inglesa Salada de escarola	Sopa: Batata inglesa Feijão carioca Frango desfiado Cenoura Acelga	Sopa: Mandioca Feijão carioca Carne moída Cenoura e tomate Repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de repolho c/ tomate
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite integral Maçã picada c/ aveia	Leite integral batido c/ maçã e mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite integral c/ cacau em pó Pão caseiro c/ queijo meia cura	Leite integral batido c/ mamão Pão caseiro c/ manteiga	Leite integral c/ cacau em pó Bolo de banana c/ aveia e geleia Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Mandioca Feijão carioca Pernil em cubos Abóbora Escarola	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Frango desfiado c/ cheiro verde e tomate Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura ralada Couve refogada	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura ralado Feijão carioca Pernil em cubos c/ abóbora Salada de acelga	Sopa: Mandioquinha Feijão carioca Carne moída Cenoura e tomate Escarola

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 812,01 KCAL / CHO 101,24 g / PTN 43,28 g / LIP 25,64 g / Fe 5,64 mg / Sódio 893,94 mg / Zn 4,33 mg / Ca 627,32 mg / VIT A 1.126,82 mcg / Mg 155,29 mg / VIT C 46,24 mg / Fibras 11,92 g
 Cardápio período parcial: VCT 431,54 KCAL / CHO 55,59 g / PTN 22,21 g / LIP 13,39 g / Fe 3,17 mg / Sódio 466,01 mg / Zn 2,32 mg / Ca 329,36 mg / VIT A 993,13 mcg / Mg 82,00/ VIT C 34,76 Fibras 6,30
 SURPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.