



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - FEVEREIRO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS			03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
		SERVIÇO COLAÇO MANHÃ	Ma��	Melancia		Banana	Mamão
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Arroz branco	Sopa: Macarrão tipo padre nosso		Arroz branco	Sopa: Mandioquinha
			Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Ovo mexido c/ cenoura ralada e tomate	Frango desfiado		Pernil desfiado acebolado	Frango desfiado
			Acelga c/ tomate refogados	Abóbora e abobrinha		Acelga refogada c/ beterraba ralada	Cenoura e tomate
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Escarola	Escarola		Escarola	Escarola
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
		SERVIÇO COLAÇO TARDE	Mamão	Ma��		Melão	Banana
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Sopa: Macarrão tipo ave maria	Arroz branco		Sopa: Mandioca	Arroz branco
			Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO REFEI��O TARDE	Frango desfiado	Ovo mexido c/ cenoura ralada		Carne moída	Pernil desfiado c/ cenoura
			Abobrinha e tomate	Repolho refogado c/ beterraba ralada		Abóbora e abobrinha	
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Escarola			Couve	Acelga refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 601,28 KCAL / CHO 78,41 g / PTN 28,36 g / LIP 20,45 g / Fe 6,76 mg / Sódio 587,76 mg / Zn 5,41 mg / Ca 349,09 mg / VIT A 837,16 mcg / Mg 117,36 mg / VIT C 82,32 mg / Fibras 8,50 g
Cardápio período parcial: VCT 318,33 KCAL / CHO 43,12 g / PTN 14,46 g / LIP 10,41g / Fe 3,73 mg / Sódio 284,72 mg / Zn 3,02 mg / Ca 198,61 mg / VIT A 454,30 mcg / Mg 58,21 mg / VIT C 41,23 mg / Fibras 3,98 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a  car na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Pera	Laranja	Melancia	Banana c/ aveia	Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Sopa: Macarrão tipo ave maria	Purê de mandioquinha	Arroz branco	Polenta cremosa
			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Filé de peixe c/ moho de tomate in natura e batata			Carne moída refogada	Ovo mexido c/ cenoura e cheiro verde	Pernil em desfiado c/ tomate	Frango desfiado c/ molho de tomate in natura / molho de tomate	
Acelga refogada c/ cenoura ralada		Repolho picado	Escarola refogada	Couve refogada	Escarola refogada c/ cenoura ralada		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE		Mamão	Maçã	Laranja	Pera	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Sopa: Mandioquinha	Arroz branco	Sopa: Macarrão tipo ave maria	Batata inglesa cozida	Arroz branco
			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto
			Frango desfiado	Figado picado c/ cheiro verde	Carne desfiada	Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde	Pernil em desfiado c/ tomate
Abóbora e abobrinha		Purê de batata	Cenoura e abobrinha				
Repolho	Acelga refogada	Couve picada	Escarola refogada	Couve refogada			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 601,28 KCAL / CHO 78,41 g / PTN 28,36 g / LIP 20,45 g / Fe 6,76 mg / Sódio 587,76 mg / Zn 5,41 mg / Ca 349,09 mg / VIT A 837,16 mcg / Mg 117,36 mg / VIT C 82,32 mg / Fibras 8,50 g
Cardápio período parcial: VCT 318,33 KCAL / CHO 43,12 g / PTN 14,46 g / LIP 10,41g / Fe 3,73 mg / Sódio 284,72 mg / Zn 3,02 mg / Ca 198,61 mg / VIT A 454,30 mcg / Mg 58,21 mg / VIT C 41,23 mg / Fibras 3,98 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS			17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Melancia	Banana	Mamão	Melão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura	Sopa: Batata	Purê de mandioquinha c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura	Arroz branco
			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL		Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde	Carne moída refogada c/ abobrinha e abóbora	Carne desfiado	Iscas de frango acebolado	Pernil em cubos c/ abóbora
			Escarola refogada c/ cenoura ralada	Acelga refogada c/ tomate	Cenoura e tomate	Acelga refogada c/ tomate	Repolho refogado
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Melão	Banana c/ aveia	Melancia
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Mandioquinha	Arroz branco	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura	Arroz branco	Sopa: Batata
			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Frango desfiado	Ovo mexido c/ cenoura ralada e tomate		Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha	Filé de peixe c/ molho de tomate e batata	Frango desfiado		
Cenoura				Beterraba	Tomate e cenoura		
	Tomate e abóbora						
	Acelga	Acelga refogada	Repolho refogado	Escarola refogada	Couve picada		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 601,28 KCAL / CHO 78,41 g / PTN 28,36 g / LIP 20,45 g / Fe 6,76 mg / Sódio 587,76 mg / Zn 5,41 mg / Ca 349,09 mg / VIT A 837,16 mcg / Mg 117,36 mg / VIT C 82,32 mg / Fibras 8,50 g
Cardápio período parcial: VCT 318,33 KCAL / CHO 43,12 g / PTN 14,46 g / LIP 10,41g / Fe 3,73 mg / Sódio 284,72 mg / Zn 3,02 mg / Ca 198,61 mg / VIT A 454,30 mcg / Mg 58,21 mg / VIT C 41,23 mg / Fibras 3,98 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Maçã	Mamão	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura raladas Acelga refogada c/ tomate	Batata inglesa cozida Feijão preto Pernil desfiado c/ tomate Escarola refogada	Sopa: Macarrão tipo padre nosso Feijão carioca Frango desfiado Cenoura e abobrinha Repolho	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Purê de batata Acelga refogada c/ tomate
						Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Abóbora e chuchu Couve
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Mamão	Banana	Pera
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Batata Feijão carioca Frango desfiado e molho de tomate in natura Abóbora Escarola	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Acelga refogada c/ cenoura	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde Acelga refogada	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Pernil desfiado Abobrinh, cenoura e tomate Escarola

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 601,28 KCAL / CHO 78,41 g / PTN 28,36 g / LIP 20,45 g / Fe 6,76 mg / Sódio 587,76 mg / Zn 5,41 mg / Ca 349,09 mg / VIT A 837,16 mcg / Mg 117,36 mg / VIT C 82,32 mg / Fibras 8,50 g
Cardápio período parcial: VCT 318,33 KCAL / CHO 43,12 g / PTN 14,46 g / LIP 10,41g / Fe 3,73 mg / Sódio 284,72 mg / Zn 3,02 mg / Ca 198,61 mg / VIT A 454,30 mcg / Mg 58,21 mg / VIT C 41,23 mg / Fibras 3,98 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.