

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Melancia		Banana	Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo padre nosso		Arroz branco	<b>Sopa:</b> Mandioquinha
		Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca
		Ovo mexido c/ cenoura ralada e tomate	Frango desfiado		Pernil desfiado acebolado	Frango desfiado
		Abóbora e abobrinha	Escarola		Cenoura e tomate	Escarola
		Acelga c/ tomate refogados			Acelga refogada c/ beterraba ralada	
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre		Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã		Melão	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo ave maria	Arroz branco		<b>Sopa:</b> Mandioca	Arroz branco
		Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca
		Frango desfiado	Ovo mexido c/ cenoura ralada		Carne moída	Pernil desfiado c/ cenoura
		Abobrinha e tomate	Repolho refogado c/ beterraba ralada		Abóbora e abobrinha	
		Escarola			Couve	Acelga refogada

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 601,28 KCAL / CHO 78,41 g / PTN 28,36 g / LIP 20,45 g / Fe 6,76 mg / Sódio 587,76 mg / Zn 5,41 mg / Ca 349,09 mg / VIT A 837,16 mcg / Mg 117,36 mg / VIT C 82,32 mg / Fibras 8,50 g  
 Cardápio período parcial: VCT 318,33 KCAL / CHO 43,12 g / PTN 14,46 g / LIP 10,41g / Fe 3,73 mg / Sódio 284,72 mg / Zn 3,02 mg / Ca 198,61 mg / VIT A 454,30 mcg / Mg 58,21 mg / VIT C 41,23 mg / Fibras 3,98 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

No eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Pera	Laranja	Melancia	Banana c/ aveia	Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe c/ moho de tomate in natura e batata Acelga refogada c/ cenoura ralada	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída refogada Tomate e cenoura Repolho picado	Purê de mandioquinha Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e cheiro verde Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Pernil em desfiado c/ tomate Beterraba em cubos cozida Couve refogada	Polenta cremosa Feijão carioca Frango desfiado c/ molho de tomate in natura / molho de tomate Escarola refogada c/ cenoura ralada
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Laranja	Pera	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	<b>Sopa:</b> Mandioquinha Feijão carioca Frango desfiado Abóbora e abobrinha Repolho	Arroz branco Feijão carioca Figado picado c/ cheiro verde Purê de batata Acelga refogada	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne desfiada Cenoura e abobrinha Couve picada	Batata inglesa cozida Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde Escarola refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil em desfiado c/ tomate Couve refogada
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						
Cardápio período integral: VCT 601,28 KCAL / CHO 78,41 g / PTN 28,36 g / LIP 20,45 g / Fe 6,76 mg / Sódio 587,76 mg / Zn 5,41 mg / Ca 349,09 mg / VIT A 837,16 mcg / Mg 117,36 mg / VIT C 82,32 mg / Fibras 8,50 g Cardápio período parcial: VCT 318,33 KCAL / CHO 43,12 g / PTN 14,46 g / LIP 10,41g / Fe 3,73 mg / Sódio 284,72 mg / Zn 3,02 mg / Ca 198,61 mg / VIT A 454,30 mcg / Mg 58,21 mg / VIT C 41,23 mg / Fibras 3,98 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.						

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço.

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Melancia	Banana	Mamão	Melão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura	<b>Sopa:</b> Batata	Purê de mandioquinha c/ molho de tomate in natura e queijo meia cura	Arroz branco
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde	Carne moída refogada c/ abobrinha e abóbora	Carne desfiado	Iscas de frango acebolado	Pernil em cubos c/ abóbora
		Escarola refogada c/ cenoura ralada	Acelga refogada c/ tomate	Cenoura e tomate	Acelga refogada c/ tomate	Repolho refogado
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Melão	Banana c/ aveia	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	<b>Sopa:</b> Mandioquinha	Arroz branco	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura	Arroz branco	Sopa: Batata
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Frango desfiado	Ovo mexido c/ cenoura ralada e tomate	Pernil desfiado c/ abóbora e abobrinha	Filé de peixe c/ molho de tomate e batata	Frango desfiado
		Cenoura			Beterraba	Tomate e cenoura
		Tomate e abóbora	Acelga refogada	Repolho refogado	Escarola refogada	Couve picada

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 601,28 KCAL / CHO 78,41 g / PTN 28,36 g / LIP 20,45 g / Fe 6,76 mg / Sódio 587,76 mg / Zn 5,41 mg / Ca 349,09 mg / VIT A 837,16 mcg / Mg 117,36 mg / VIT C 82,32 mg / Fibras 8,50 g  
 Cardápio período parcial: VCT 318,33 KCAL / CHO 43,12 g / PTN 14,46 g / LIP 10,41g / Fe 3,73 mg / Sódio 284,72 mg / Zn 3,02 mg / Ca 198,61 mg / VIT A 454,30 mcg / Mg 58,21 mg / VIT C 41,23 mg / Fibras 3,98 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Maçã	Mamão	Banana	Pera
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura raladas  Acelga refogada c/ tomate	Batata inglesa cozida Feijão preto Pernil desfiado c/ tomate  Escarola refogada	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo padre nosso Feijão carioca Frango desfiado Cenoura e abobrinha Repolho	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Purê de batata Acelga refogada c/ tomate	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Carne moída Abóbora e chuchu Couve
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Mamão	Banana	Pera	Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	<b>Sopa:</b> Batata Feijão carioca Frango desfiado e molho de tomate in natura Abóbora Escarola	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura  Acelga refogada c/ cenoura	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde  Acelga refogada	<b>Sopa:</b> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Pernil desfiado Abobrinha, cenoura e tomate Escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ tomate e cenoura  Repolho refogado

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 601,28 KCAL / CHO 78,41 g / PTN 28,36 g / LIP 20,45 g / Fe 6,76 mg / Sódio 587,76 mg / Zn 5,41 mg / Ca 349,09 mg / VIT A 837,16 mcg / Mg 117,36 mg / VIT C 82,32 mg / Fibras 8,50 g

Cardápio período parcial: VCT 318,33 KCAL / CHO 43,12 g / PTN 14,46 g / LIP 10,41 g / Fe 3,73 mg / Sódio 284,72 mg / Zn 3,02 mg / Ca 198,61 mg / VIT A 454,30 mcg / Mg 58,21 mg / VIT C 41,23 mg / Fibras 3,98 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço.

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.