



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		30/12/2024	31/12/2024	01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	ATIVIDADE SUSPENSA	ATIVIDADE SUSPENSA	FERIADO CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ				Melão	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ				Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura ralada e abobrinha Acelga refogada c/ beterraba em cubos cozida	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Carne desfiada c/ tomate Repolho refogado
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE				Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE				Maçã	Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE				Sopa: Batata inglesa Feijão carioca Frango desfiado c/ cenoura Abóbora Repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde Acelga c/ cenoura ralada refogadas

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 557,33 KCAL / CHO 71,36 g / PTN 26,58 g / LIP 19,14 g / Fe 6,37 mg / Sódio 580,74 mg / Zn 4,72 mg / Ca 346,69 mg / VIT A 803,36 mcg / Mg 115,36 mg / VIT C 68,64 mg / Fibras 7,31 g

Cardápio período parcial: VCT 294,17 KCAL / CHO 38,84 g / PTN 14,13 g / LIP 9,71g / Fe 3,18 mg / Sódio 284,74 mg / Zn 2,26 mg / Ca 176,53 mg / VIT A 427,11 mcg / Mg 59,31 mg / VIT C 42,99 mg / Fibras 4,22 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Pera	Mamão	Banana	Maçã	Mamão picado c/ aveia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Sopa: Batata inglesa Feijão carioca Carne moída Abóbora Escarola	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado c/ tomate e cenoura Couve refogada	Sopa: Macarrão tipo ave maria Feijão carioca Frango desfiado Cenoura e tomate Acelga	Sopa: Mandioca Feijão carioca Carne moída Cenoura e tomate Repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado c/ abóbora Repolho refogado c/ tomate
		Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		Banana c/ abacate	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil desfiado c/ abobrinha Escarola refogado	Sopa: Mandioca Feijão carioca Carne desfiada Cenoura e tomate Acelga	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate Purê de Batata Escarola refogada	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil desfiado c/ abóbora Acelga refogada	Sopa: Mandioquinha Feijão carioca Carne moída Cenoura e tomate Escarola
		NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:				
		Cardápio período integral: VCT 557,33 KCAL / CHO 71,36 g / PTN 26,58 g / LIP 19,14 g / Fe 6,37 mg / Sódio 580,74 mg / Zn 4,72 mg / Ca 346,69 mg / VIT A 803,36 mcg / Mg 115,36 mg / VIT C 68,64 mg / Fibras 7,31 g Cardápio período parcial: VCT 294,17 KCAL / CHO 38,84 g / PTN 14,13 g / LIP 9,71g / Fe 3,18 mg / Sódio 284,74 mg / Zn 2,26 mg / Ca 176,53 mg / VIT A 427,11 mcg / Mg 59,31 mg / VIT C 42,99 mg / Fibras 4,22 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.				

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Melão	Melancia	Mamão	Melão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Sopa: Batata inglesa	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura	Arroz branco	Polenta cremosa
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Ovo mexido c/ cenoura	Frango desfiado	Pernil desfiado c/ abobrinha refogada	Ovo mexido c/ tomate	Pernil desfiado c/ molho de tomate in natura
		Abobrinha e abóbora	Escarola	Espinafre refogado	Beterraba em cubos cozida	Cenoura rafada refogada
		Acelga refogada c/ tomate		Repolho refogado	Repolho refogado	Acelga refogada
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Abacate	Mamão	Laranja	Banana c/ aveia	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Mandioca	Arroz branco	Arroz branco	Sopa: Macarrão tipo ave maria	Arroz Branco
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Frango desfiado	Ovo mexido c/ tomate	Figado picado c/ cheiro verde	Frango desfiado	Carne moída c/ abobrinha
		Abóbora	Acelga refogada e beterraba ralada	Purê de batata	Cenoura picada	Repolho refogado c/ cenoura em cubos cozida
		Escarola		Repolho refogado	Escarola	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 557,33 KCAL / CHO 71,36 g / PTN 26,58 g / LIP 19,14 g / Fe 6,37 mg / Sódio 580,74 mg / Zn 4,72 mg / Ca 346,69 mg / VIT A 803,36 mcg / Mg 115,36 mg / VIT C 68,64 mg / Fibras 7,31 g
 Cardápio período parcial: VCT 294,17 KCAL / CHO 38,84 g / PTN 14,13 g / LIP 9,71g / Fe 3,18 mg / Sódio 284,74 mg / Zn 2,26 mg / Ca 176,53 mg / VIT A 427,11 mcg / Mg 59,31 mg / VIT C 42,99 mg / Fibras 4,22 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço.

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Melancia	Banana	Melão	Banana c/ abacate
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Batata inglesa sautê	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura	Sopa: Batata doce	Macarrão tipo padre nosso alho e óleo	Sopa: Batata inglesa
		Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Filé de peixe c/ cenoura e tomate	Feijão carioca	Frango desfiado	Pernil desfiado c/ cenoura picada	Frango desfiado
		Escarola refogada	Carne moída refogada	Cenoura	Repolho refogado c/ tomate	Abóbora
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Mamão	Melão	Banana	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco	Sopa: Batata inglesa	Arroz branco	Polenta cremosa	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura
		Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Pernil desfiado c/ cenoura	Frango desfiado	Ovo mexido c/ cenoura ralada	Frango desfiado c/ molho de tomate in natura	Carne moída refogada c/ tomate
		Couve refogada	Abóbora em cubos	Acelga refogada c/ Beterraba em cubos cozida	Batata sautê	Escarola e cenoura ralada refogadas

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 557,33 KCAL / CHO 71,36 g / PTN 26,58 g / LIP 19,14 g / Fe 6,37 mg / Sódio 580,74 mg / Zn 4,72 mg / Ca 346,69 mg / VIT A 803,36 mcg / Mg 115,36 mg / VIT C 68,64 mg / Fibras 7,31 g

Cardápio período parcial: VCT 294,17 KCAL / CHO 38,84 g / PTN 14,13 g / LIP 9,71g / Fe 3,18 mg / Sódio 284,74 mg / Zn 2,26 mg / Ca 176,53 mg / VIT A 427,11 mcg / Mg 59,31 mg / VIT C 42,99 mg / Fibras 4,22 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço.

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Maçã	Mamão	Maçã	Mamão picado c/ aveia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Arroz branco	Sopa: Batata Inglesa	Sopa: Mandioca	Arroz branco
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Ovo mexido c/ cheiro verde	Fígado picado	Frango desfiado	Carne moída	Frango desfiado c/ abóbora
			Purê de batata inglesa	Cenoura	Cenoura e tomate	
		Acelga refogada c/ cenoura ralada	Escarola refogada	Acelga	Repolho	Repolho refogado c/ tomate
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Mamão	Banana c/ abacate	Pera	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa: Mandioca	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura	Arroz branco	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura	Sopa: Mandioquinha
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Pernil desfiado	Frango desfiado c/ cheiro verde e tomate	Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura raladas	Pernil desfiado c/ abóbora	Carne moída
		Abóbora	Repolho refogado	Couve refogada	Acelga refogada	Cenoura e tomate
		Escarola refogada				Escarola

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 557,33 KCAL / CHO 71,36 g / PTN 26,58 g / LIP 19,14 g / Fe 6,37 mg / Sódio 580,74 mg / Zn 4,72 mg / Ca 346,69 mg / VIT A 803,36 mcg / Mg 115,36 mg / VIT C 68,64 mg / Fibras 7,31 g

Cardápio período parcial: VCT 294,17 KCAL / CHO 38,84 g / PTN 14,13 g / LIP 9,71g / Fe 3,18 mg / Sódio 284,74 mg / Zn 2,26 mg / Ca 176,53 mg / VIT A 427,11 mcg / Mg 59,31 mg / VIT C 42,99 mg / Fibras 4,22 g

SURPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço.

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.