



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JANEIRO/2025  
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS			30/12/2024	31/12/2024	01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	ATIVIDADE SUSPensa	ATIVIDADE SUSPensa	FERIADO CONFRATERNIZA��O UNIVERSAL	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
		SERVIÇO COLAÇO MANHÃ				Melão	Melancia
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ				Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura ralada e abobrinha Acelga refogada c/ beterraba em cubos cozida	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Carne desfiada c/ tomate Repolho refogado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE				Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
		SERVIÇO COLAÇO TARDE				Ma��	Mamão
		SERVIÇO REFEI��O TARDE				Sopa: Batata inglesa Feijão carioca Frango desfiado c/ cenoura Abóbora Repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde Acelga c/ cenoura ralada refogadas

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 557,33 KCAL / CHO 71,36 g / PTN 26,58 g / LIP 19,14 g / Fe 6,37 mg / Sódio 580,74 mg / Zn 4,72 mg / Ca 346,69 mg / VIT A 803,36 mcg / Mg 115,36 mg / VIT C 68,64 mg / Fibras 7,31 g  
Cardápio período parcial: VCT 294,17 KCAL / CHO 38,84 g / PTN 14,13 g / LIP 9,71g / Fe 3,18 mg / Sódio 284,74 mg / Zn 2,26 mg / Ca 176,53 mg / VIT A 427,11 mcg / Mg 59,31 mg / VIT C 42,99 mg / Fibras 4,22 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a  car na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matur  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JANEIRO/2025  
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
		SERVIÇO COLAÇO MANHÃ	Pera	Mamão	Banana	Maça
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	<u>Sopa:</u> Batata inglesa Feijão carioca Carne moída Abóbora Escarola	Arroz branco Feij��o preto Pernil desfiado c/ tomate e cenoura Couve refogada	<u>Sopa:</u> Macarrão tipo ave maria Feij��o carioca Frango desfiado Cenoura e tomate Acelga	<u>Sopa:</u> Mandioca Feij��o carioca Carne moída Cenoura e tomate Repolho
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
		SERVIÇO COLA��O TARDE	Banana c/ abacate	Banana	Ma��a	Pera
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura Feij��o carioca Pernil desfiado c/ abobrinha Escarola refogado	<u>Sopa:</u> Mandioca Feij��o carioca Carne desfiada Cenoura e tomate Acelga	Arroz branco Feij��o carioca Fil�� de peixe assado c/ tomate Pur�� de Batata Escarola refogada	<u>Sopa:</u> Mandioquinha Feij��o carioca Carne moída Cenoura e tomate Escarola

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 557,33 KCAL / CHO 71,36 g / PTN 26,58 g / LIP 19,14 g / Fe 6,37 mg / Sódio 580,74 mg / Zn 4,72 mg / Ca 346,69 mg / VIT A 803,36 mcg / Mg 115,36 mg / VIT C 68,64 mg / Fibras 7,31 g  
Cardápio período parcial: VCT 294,17 KCAL / CHO 38,84 g / PTN 14,13 g / LIP 9,71 g / Fe 3,18 mg / Sódio 284,74 mg / Zn 2,26 mg / Ca 176,53 mg / VIT A 427,11 mcg / Mg 59,31 mg / VIT C 42,99 mg / Fibras 4,22 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.**

SERVIÇOS		13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Melão	Melancia	Mamão	Melão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Sopa: Batata inglesa	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura	Arroz branco	Polenta cremosa
Feijão carioca			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	
Ovo mexido c/ cenoura			Frango desfiado	Pernil desfiado c/ abobrinha refogada	Ovo mexido c/ tomate	Pernil desfiado c/ molho de tomate in natura	
Acelga refogada c/ tomate			Abobrinha e abóbora	Espinafre refogado	Beterraba em cubos cozida	Cenoura rafada refogada	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE		Abacate	Mamão	Laranja	Banana c/ aveia	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Sopa: Mandioca	Arroz branco	Arroz branco	Sopa: Macarrão tipo ave maria	Arroz Branco
			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Frango desfiado	Ovo mexido c/ tomate	Figado picado c/ cheiro verde	Frango desfiado	Carne moída c/ abobrinha	
		Abóbora	Acelga refogada e beterraba ralada	Purê de batata	Cenoura picada	Repolho refogado c/ cenoura em cubos cozida	
		Escarola		Repolho refogado	Escarola		

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 557,33 KCAL / CHO 71,36 g / PTN 26,58 g / LIP 19,14 g / Fe 6,37 mg / Sódio 580,74 mg / Zn 4,72 mg / Ca 346,69 mg / VIT A 803,36 mcg / Mg 115,36 mg / VIT C 68,64 mg / Fibras 7,31 g  
Cardápio período parcial: VCT 294,17 KCAL / CHO 38,84 g / PTN 14,13 g / LIP 9,71g / Fe 3,18 mg / Sódio 284,74 mg / Zn 2,26 mg / Ca 176,53 mg / VIT A 427,11 mcg / Mg 59,31 mg / VIT C 42,99 mg / Fibras 4,22 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO/2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.**

SERVIÇOS		20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Melancia	Banana	Melão	Banana c/ abacate
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Batata inglesa sautê	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura	Sopa: Batata doce  Feijão carioca  Frango desfiado  Cenoura Escarola	Macarrão tipo padre nosso alho e óleo	Sopa: Batata inglesa
			Feijão carioca			Feijão carioca	Feijão carioca
Filé de peixe c/ cenoura e tomate			Feijão carioca	Pernil desfiado c/ cenoura picada		Frango desfiado	
Escarola refogada			Carne moída refogada Acelga refogada c/ tomate	Repolho refogado c/ tomate		Abóbora Couve	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE		Maçã	Mamão	Melão	Banana	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Arroz branco	Sopa: Batata inglesa	Arroz branco  Feijão carioca  Ovo mexido c/ cenoura ralada  Acelga refogada c/ Beterraba em cubos cozida	Polenta cremosa	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate in natura
			Feijão preto	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca
Pernil desfiado c/ cenoura			Frango desfiado Abóbora em cubos	Frango desfiado c/ molho de tomate in natura Batata sautê		Carne moída refogada c/ tomate	
Couve refogada			Repolho	Acelga refogada		Escarola e cenoura ralada refogadas	

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 557,33 KCAL / CHO 71,36 g / PTN 26,58 g / LIP 19,14 g / Fe 6,37 mg / Sódio 580,74 mg / Zn 4,72 mg / Ca 346,69 mg / VIT A 803,36 mcg / Mg 115,36 mg / VIT C 68,64 mg / Fibras 7,31 g  
Cardápio período parcial: VCT 294,17 KCAL / CHO 38,84 g / PTN 14,13 g / LIP 9,71g / Fe 3,18 mg / Sódio 284,74 mg / Zn 2,26 mg / Ca 176,53 mg / VIT A 427,11 mcg / Mg 59,31 mg / VIT C 42,99 mg / Fibras 4,22 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JANEIRO/2025  
Para atendimento: Alunos matriculados no Ber  rio - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS			27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre	Fórmula infantil 2�� semestre
		SERVIÇO COLAÇO MANHÃ	Melancia	Ma��	Mamão	Ma��	Mamão picado c/ aveia
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Arroz branco	Arroz branco	<b>Sopa:</b> Batata Inglesa	<b>Sopa:</b> Mandioca	Arroz branco
			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Ovo mexido c/ cheiro verde	Fígado picado	Frango desfiado	Carne moída	Frango desfiado c/ abóbora
			Acelga refogada c/ cenoura ralada	Pur�� de batata inglesa	Cenoura	Cenoura e tomate	Repolho refogado c/ tomate
		SERVIÇO COLA��O TARDE	Ma��	Mam��o	Banana c/ abacate	Pera	Banana
			<b>Sopa:</b> Mandioca	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura	Arroz branco	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate in natura	<b>Sopa:</b> Mandioquinha
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO REFEI��O TARDE	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
			Pernil desfiado	Frango desfiado c/ cheiro verde e tomate	Ovo mexido c/ abobrinha e cenoura raladas	Pernil desfiado c/ abóbora	Carne moída
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Abóbora	Repolho refogado	Couve refogada	Acelga refogada	Cenoura e tomate
			Escarola refogada				Escarola

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 557,33 KCAL / CHO 71,36 g / PTN 26,58 g / LIP 19,14 g / Fe 6,37 mg / Sódio 580,74 mg / Zn 4,72 mg / Ca 346,69 mg / VIT A 803,36 mcg / Mg 115,36 mg / VIT C 68,64 mg / Fibras 7,31 g  
Cardápio período parcial: VCT 294,17 KCAL / CHO 38,84 g / PTN 14,13 g / LIP 9,71g / Fe 3,18 mg / Sódio 284,74 mg / Zn 2,26 mg / Ca 176,53 mg / VIT A 427,11 mcg / Mg 59,31 mg / VIT C 42,99 mg / Fibras 4,22 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matur  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.