



Educação Física
9º ANO

Senhores pais e queridos alunos

Na aulas de Educação Física são trabalhados muitos conteúdos, entre eles os elementos técnico-táticos , sistemas de jogo, regras e a lógica interna das modalidades esportivas vivenciadas.



Vamos fazer um quiz?

“

- ✓ Pegue uma folha e responda as perguntas a seguir.
- ✓ Depois confira se você acertou.

Esportes de rede e Parede

1- Você sabe qual esporte é esse?



Esportes de rede e Parede

2- Você sabe qual esporte é esse?



Esportes de rede e Parede

3- Você sabe qual esporte é esse?



4- O que esses esportes tem em comum?

Esportes de Invasão

5- Você sabe qual esporte é esse?



Esportes de Invasão

6- Você sabe qual esporte é esse?



Esportes de Invasão

7- Você sabe qual esporte é esse?



8- O que esses esportes tem em comum?

Esportes de Combate

9- Você sabe qual esporte é esse?



Esportes de Combate

10- Você sabe qual esporte é esse?



Esportes de Combate

11- Você sabe qual esporte é esse?



12- O que esses esportes tem em comum?

Respostas:

1-Squash

2-Tênis de Campo

3-Badminton

4-São Esportes de Rede e Parede, modalidades que tem como objetivo principal: lançar, bater ou arremessar a bola para a quadra adversária, sobre uma rede ou rebatendo contra uma parede, dificultando a interceptação da defesa do adversário para que a bola toque o chão e o ponto seja computado.

Respostas:

5-Futebol Americano

6-Basquetebol

7-Handebol

8-São Esportes de Invasão, esportes com duas equipes que possuem uma meta a ser defendida e a meta do adversário para ser invadida e atacada, a fim de computar pontos. A transição de ataque para defesa acontece a todo o momento. A manutenção da posse de bola é de suma importância para a eficiência do ataque e, nesse momento, a defesa deve se posicionar da maneira mais adequada para retomar a posse da bola e passar a atacar.

Respostas:

9-Boxe

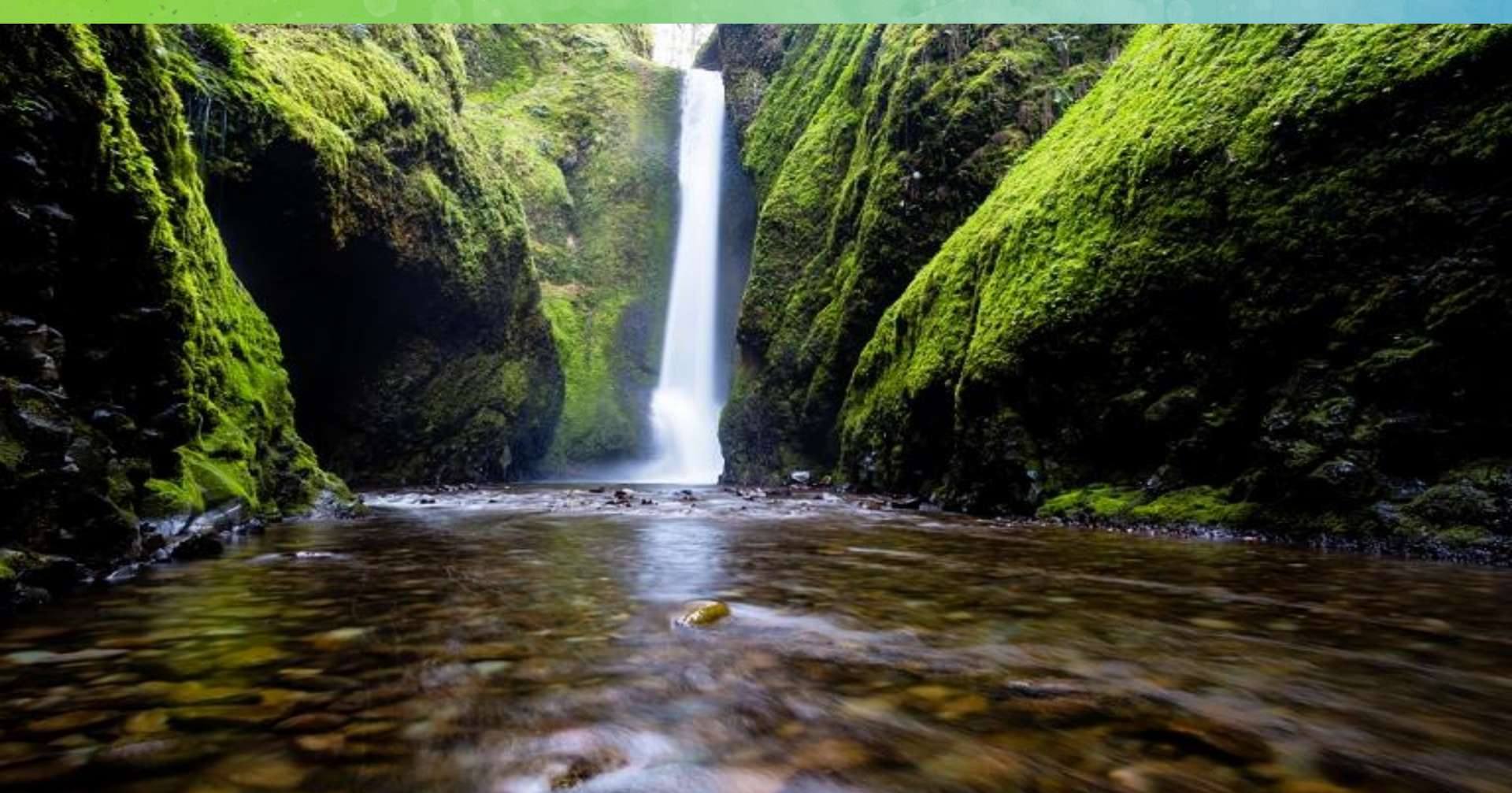
10-Esgrima

11-Judô

12-São Esportes de Combate, esses esportes são sempre individuais e têm como objetivo central vencer o oponente, através de toques, desequilíbrios, imobilizações, exclusão de determinado espaço, contusões, combinando ações de ataque e defesa.

*Se possível, registre suas
atividades.*





Esperamos que todos possam aproveitar essas atividades!



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas

eppseed@gmail.com